



FREDRIKA IK inbjuder till:



## GP Loppet

# VISKATERRÄNGEN

*Det natursköna loppet längs Viskasjön.*

Lördag den 12 juli 2008

Klasser:	Födda:	Banlängd:
P/F 8	2000-senare	1 200 meter
P/F 10	1998-1999	1 200 meter
P/F 12	1996-1997	2 400 meter
P/F 14	1994-1995	2 400 meter
P/F 16	1992-1993	6 000 meter
Herrar		6 000/15 000 meter
Damer		6 000/15 000 meter
Motion Damer		6 000/15 000 meter
Motion Herrar		6 000/15 000 meter

FÖRSTA START: Kl. 12:00

STARTPLATSER: 15 000m. Vid Lögdasund, 1 mil efter väg 92 mot Umeå.  
6 000m. Vid Norrnäs efter väg mot Lycksele (Lövlidvägen)  
1 200/2 400m. Tjäredakka, vid Fredrika camping.

MÅLGÅNG: Tjäredakka.

TRANSPORT: Utgår från Tjäredakka till startplatserna 6 000/15 000m.  
Fr.o.m. Kl. 11:30.

ANMÄLAN: Skriftlig anmälan oss tillhanda senast torsdag 9 juli:  
Fredrika IK, Strandvägen 8, 910 50 FREDRIKA.  
Efteranmälan mot förhöjd startavgift, på tävlingsdagen  
kl. 9:30 - 11:00.

STARTAVGIFT: 6 000/15 000m: 100 kr  
Motionsklasser: 80 kr  
Ungdomsklasser: 50 kr  
Insättes på PG 34 32 26-7 i samband med anmälan.

NUMMERLAPPAR: Hämtas på Tjäredakka senast kl. 11:00.

UPPLYSNINGAR: Lämnas på tfn: 0943-240 46, 0943-103 89, 090-12 21 87.

PRISER: Plaketter till samtliga som fullföljer tävlingen. Pokaler till de tre första i varje tävlingsklass. Priser till alla i ungdomsklasserna.

ÖVRIGT: Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets  
Regler gäller. Försäljning av fika.

# VÄLKOMNA hälsar FREDRIKA IK