



SKELLEFTEÅ AIK
FRIIDROTT



NORRLANDSMÄSTERSKAPEN
i
FRIIDROTT

13-15 juni, Norrvalla IP, Skellefteå



www.aikfriidrott.com

ARRANGÖRER, TÄVLINGSPLATS och DATUM

Skellefteå AIK Friidrott, Norrvalla IP, Skellefteå, den 13-15 juni 2008

HUVUDSPONSOR

Skellefteå Kraft

www.skekraft.se



FÖRSTA START

Lördag 10.00 söndag 10.00

GRENPROGRAM NORRLANDSMÄSTERKAPEN



Fredag:

Starttid 18.00

10.000m+sprintcup (se nedanstående förklaring)

Sprintcup; 16 herrar och 16 damer gör upp om segern, i respektive klass!

Man seedar alla anmälda från 1 – 16 och sedan möts man två i taget, där segraren går vidare.

1 möter 16, 2:an möter 15:e osv. De som är seedade 1 och 2 kan inte mötas förrän vid en eventuell final. Sträckan är 40m och som mest kan det alltså bli 4 lopp. Specialpris utgår till vinnande dam och herre! Ålder egalt, dock måste man vara minst 15 år.

| | | |
|-----------|-----|---|
| Lördag: | M | 100m, 400m, 1500m, 3000m h, 400m h, tresteg, höjd, kula, slägga |
| Starttid: | K | 100m, 400m, 1500m, 3000m h, 400m h, tresteg, höjd, kula, slägga |
| | P19 | kula,slägga |
| 11.00 | P17 | 100m, 400m, 1500m, 2000m h, 300m h, tresteg, höjd, kula, slägga |
| | F17 | 100m, 400m, 1500m, 1500m h, 300m h, tresteg, höjd, kula, slägga |
| | P15 | 100m, 800m, 1500m h, 300m h, tresteg, höjd, kula, slägga |
| | F15 | 100m, 800m, 1500m h, 300m h, tresteg, höjd, kula, slägga |
| Söndag: | M | 200m, 800m, 5000m, 110m h, längd, stav, spjut, diskus |
| Starttid: | K | 200m, 800m, 5000m, 100m h, längd, stav, spjut, diskus |
| | P19 | 110mh, diskus |
| 10.00 | P17 | 200m, 800m, 3000m, 110m h, längd, stav, spjut, diskus |
| | F17 | 200m, 800m, 3000m, 100m h, längd, stav, spjut, diskus |
| | P15 | 300m, 2000m, 100m h, längd, stav, spjut, diskus |
| | F15 | 300m, 2000m, 80m h, längd, stav, spjut, diskus |

LOGI/MAT

Logi på hårt underlag (ev madrasser), kvällsfika fredagkväll, frukost lö o sö, lunchpaket båda dagarna samt god buffémiddag lördag kväll, kostar 450 kr. Allt detta sker på **Solvik Folkhögskola** och bokas via husmor Wiveca Ögren 0910-73 20 04. Likaså gäller detta all den mat som serveras och erbjuds (undantaget förbeställda lunchlådor, som beställs vid anmälan). Alternativet till Solvik Folkhögskola är **Skellefteå Camping** 0910-73 55 00, egen mat måste tillagas (4-bäddstugor med toa och dusch) 750 kr/natt, 2-bäddsstuga med toa och dusch 600 kr/natt. Nybyggda Galaxen 750 kr, för 4-bäddsrum (nytt gemensamt kök finns). Campingen ligger ca 500 meter från Norrvalla IP. Ytterligare ett alternativ är **Scandic Hotell** 0910-75 24 00. De har dubbelrum för 745 kr (372.50 per person). Scandic Hotell ligger ca 1 km från friidrottshallen. Vid bokning ange Sportpris samt att du avser delta i NLM. Frukost ingår på Scandic Hotell.

www.aikfriidrott.com

STARTAVGIFTER NLM

Seniorer 110kr för 1:a grenen, 100kr för 2:a grenen sedan 80kr/gren.

15, 17, 19år 80kr för gren 1:a och 2:a grenen sedan 70 kr/gren.

Sprintcupen Endast 60 kr per deltagare (OBS! Max 16 st). Gäller fredagens sprintcup!

EFTERANMÄLAN (i mån av plats)

Senior 200kr

15, 17, 19 år 160kr

ANMÄLAN och BETALNING

Skall ske senast **söndagen den 8 juni** kl 24.00, till skelleftea@aikfriidrott.com

alternativt på fax 0910-77 54 08. Frågor kan dagtid besvaras på 0910-143 30, 31, 32, kansliet.

Betalningen sker till BG 530-6923 alternativt PG 45 25 11-9. **OBS!** Utebliven ej registrerad betalning=ingen start i tävlingen!

FÖRSÄLJNING

Sedvanlig grill och kioskförsäljning. Det finns även möjlighet att förbeställa hemlagade lunchlådor för 45 kr. OBS! detta måste ske i samband med anmälan, för att vi ska hinna med allting.

MEDALJER och PRISER

Medaljer till de tre första i NLM. Vidare kommer priser på de aktivas startnummer, att utlottas. Pris delas också ut till helgens bästa prestation på kvinnliga och manliga NLM (15 år och uppåt). Specialpris till segrarna i fredagens sprintcup!

ÖVRIGT

Du glömmer väl inte att anmäla dig till utbildningarna, som arrangeras av FC Norrland och Svenska Friidrottsförbundet? Gå in på www.fc norrland.se och www.friidrott.se

VÄLKOMNA till GULDSTADEN SKELLEFTEÅ!

Vi reserverar oss för eventuella justeringar, utifrån ändrade sakförhållanden