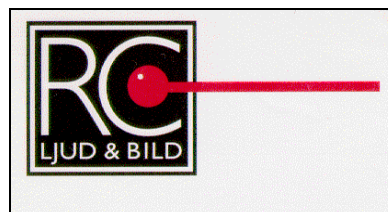


**31:a Gamliaterrängen** måndag 19 maj  
ingår också i *Västerbottens Grand Prix i långlöpning GP 2, DM 8 km Västerbotten & Veteran-DM 8 km*

- Start & mål:** Start bakom Läns museet på Gammlia, Umeå. Mål vid fågeldammen bakom Sävargården
- Distans:** 8 km (2 x 4km slinga)
- Klasser:** Motionsklass, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre).
- Starttid:** Alla klasser gemensam start kl.19.00
- Prisutdelning:** Ca kl. 20.30 vid entrén till Gammliahallen
- Priser:** **Gamliaplaketten** till alla fullföljande. Hederspriser i tävlingsklasserna. Utlottning i övriga klasser.
- Anmälningsavgift:** 120 kronor. Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till Jalles TC Umeå, Gökrosvägen 7J, 90651 Umeå eller via mail: leif.stening@umehus7.ac.se. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningsavgift till Jalles TC Umeå, postgiro 53 22 59 - 9 senast **16 maj**. Efteranmälningsavgift tillkommer därefter.
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start
- Omklädning:** Gammliahallen
- Upplysningar:** Leif Stening 090-13 64 97 (kväll) eller [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)



Kommande arrangemang: **Umeå C Nattmil** tisdag 17 juni

**36:e UMEMARAN** lördag 11 oktober

[www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)