

INBJUDAN

VÄNNÄS HALVMARATHON 10 MAJ 2008

- 500m från Järnvägs- och busstation.
- Skyltning till tävlingsplatsen (Liljaskolan)
- Parkering på anvisad plats
- Nummerlappsutdelning från kl 10.00 i Liljahallen.
- Omklädning Herrar och Damer i Liljahallen.
- Förvaring av värdesaker i klubbrummet i Liljahallen.
- Efteranmälan senast 1 timme före start, intill startplatsen.
- Starttider:



ICA Knatte-Springet	kl. 11.30
ICA Mini-Halvan P10-11, P12-13	kl. 11.45
ICA Mini-Halvan F10-11, F12-13	kl. 12.00
ICA 3:an P14-15, P16-17, F14-15, F16-17	kl. 12.20
Halv- och Kvartsmarathon	kl. 13.00

- Prisutdelning Knatte-springet vid målgång
- Prisutdelning Mini-halvan och ICA 3:an **ca 13.00**
- Lottade priser i motionsklasserna, samt 5- gångersmedaljer kan hämtas i Liljahallen direkt efter målgång. Se anslagstavlan.
- Prisutdelning i övriga klasser, samt 10- gångersmedaljer sker i Liljahallen **ca 15.30**
- Deltagande sker på egen risk.
- Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

OBS!

- Extra utlottning av fri bil 1 weekend.
- Från Lindholms Bil, Umeå
- En BMW.
- Full tank ingår.
- Utlottningen sker bland alla förhandsanmälda som fullföljer tävlingen på halv- och kvartsmarathon.
- Lottdragning kl 15.00 vid speakervagnen.

Lindholms Bil

Formvägen 10A, Umeå. Tfn. 090-706190 www.bmw.se

Klasser:

Veteran DM samtliga klasser f.o.m MK 35

OBS! Deltagare i tävlingsklass

Skall tillhöra registrerad

förening i Friidrottsförbundet

Halvmarathon (21.097m, start 13.00)

M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65,
M70, M75, M80+

K, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70 ---

DM, och VDM + 3-mannalag

Motionsklasser Herrar/Damer

MOTION-FRISKVÅRD
VF Kvarten Gå-Lunka-Löp

Företag-Arbeitsplatser-Kompislag

VF Kvarten Utmaningen

Klara en Kvartsmara

Utmana en kompis el. flera

Anmäl flera samtidigt rabatt 20kr/st

(Ordinarie avg.120 kr)

Gäller förhandsanmälan

Ex. Utmaningen, Anders Lönn, Sven Ek

Kalle Rehn, ASEA 3x 100 kr= 300kr

På BG 5318-3455 Vännäs SK

Kvartsmarathon (10.548 m, start 13.00)

VF Kvarten M22, K22, (Juniorer.)

VF Kvarten Motion: Herrar, Damer

ICA Vännäs 3:an (3 km, start 12.20)

Klassindelning

P16-17, F16-17, P14-15, F14-15

ICA Vännäs Mini-halvan (1.8 km, start 11.45)

Klassindelning

P12-13, F12-13, P10-11, F10-11

För de yngsta och nybörjare

ICA Vännäs Knatte-springet "utan tid" (800 m)

Start kl 11.30

Fikapåse från ICA Vännäs
till alla deltagare efter målgång

Anmälan:

Anmäl gärna med E-mail

Betala över internet

Anmälan blir registrerad i startlistan
när inbetalningen kommit in på vårt

Bankgiro: 5318-3455 Vännäs SK

Ange: Namn, Klass, Föd.år, Klubb

E-mail: jusslin@vannastv.net

Föreningsanmälan:

Avgifter:

Halvmarathon 170 kr

Kvartsmarathon 120 kr

Utmaningen 2 el. flera(grupp)100 kr/pers

ICA Vännäs Mini-halvan, ICA Vännäs 3:an 60 kr

ICA Vännäs Knatte-springet 60 kr

Insättes på Bankgiro: **5318-3455** Vännäs SK

Anmälan senast 30 april

Anmälan kan också göras på Gå & Löpkliniken

i Umeå, samt ICA i Vännäs t.o.m. 3 maj

Vännäs SK/Olof Jusslin

Bjällerkransen 13, 911 33 Vännäs

Anmälan senast 3 maj

Fax 0935- 12307

E-mail: jusslin@vannastv.net

Olof Jusslin, 0935-144 66 dag, 123 07 kväll

Mobil: 070- 375 12 37

Tommy Borgemo: 0935-105 73 el. 070-3160105

Henry Landström: 0935-107 11 kväll

Hemsida: www.vsk.vannas.se

Upplysningar:

Efteranmälan:

OBS! senast 1 timme före start!

Halvmarathon: 220kr

VF Kvarten Kvartsmarathon: 150kr

ICA Vännäs 3:an och ICA Vännäs Mini-halvan 80 kr

ICA Vännäs Knatte-Springet: 60 kr

Medaljer & Priser

Ungdomar: *Alla får medalj och pris.*

**Fikapåse
från ICAVännäs
till alla deltagare**

Alla fullföljande erhåller medalj efter målgång.

Alla som fullföljt halvmarathon 5 gånger erhåller silvermedalj (byt ut målgångsmedaljen i Liljahallen)

Alla som fullföljt halvmarathon 10 gånger erhåller guldmedalj (utdelas vid prisutdelningen i Liljahallen)

Prestationspriser i tävlingsklasserna samt lottning av priser i motionsklasserna.

Spurtpris

Gå & Löpkliniens Spurtpris Herrar och Damer, vid kvartsmarans vändpunkt



**GÅ & LÖP
KLINIKEN**



U M E Å

MAGASINSGATAN 17

903 27 UMEÅ TEL: 090-14 34 00



Anmälan kan göras hos Gå & Löpkliniken fram t.o.m. 3 maj

10 % rabatt lämnas på allt i butiken vid anmälan eller mot uppvisande av nummerlappen från Vännäs Halvmarathon.

**ICA
Supermarket
VÄNNÄS**



Västerbottens Folkblad