



## Inbjudan till kasttävlingar i Umeå 2008

1 maj	kl. 10.00 - 14.00	Vildmannavallen, kastplan
7 maj	kl. 18.00 - 20.00	Vildmannavallen, kastplan
11 juni	kl. 18.00 - 21.00	Vildmannavallen, kastplan
19 juli	kl. 10.00 - 12.00	Vildmannavallen, kastplan
20 sept	kl. 10.00 - 12.00	Vildmannavallen, kastplan

Kastgrenar: kula, diskus, slägga och vikt. Spjut kan tillkomma.

Den 1 maj ingår även längd och höjd.

Den 20 september är det VDM kula och diskus.

Anmälan på plats, deltagaravgift 20:-. Alla åldersklasser.

IFK Umeå 090-773708

**Välkommen!**

**IFK Umeå Friidrott**