

IFK UMEÅ inbjuder till

ÖPPNA SDM och VDM INOMHUS I FRIIDROTT

Plats

Nya Noliahallen i Umeå

När

Lördag 15 januari 2005 kl 12.00-15.00

Grenar

Senior-DM K och M: 60m, 60m häck, 200m, 800m, 3000m, längd, tresteg, stav, höjd och kula.

Veteran-DM K och M: 60m, 200m, 3000m, längd, höjd och kula

800m och 3000 avgörs i seedade heat

Ange årsbästatider för seedning

Anmälan

Senast den 10 januari till

IFK Umeå Friidrott

Umestan 139

903 47 UMEÅ

Fax 090-125207, E-post: kansliet@ifkumea.com

Anmälningsavgift

60 kr/gren skall betalas samtidigt med anmälan till Pg 71 33 26 - 7.

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats 100 kr/gren (betalas kontant)

Avprickning

Avprickning i löpgrenarna senast 30 min före grenstart.

VÄLKOMMEN TILL 2005 ÅRS FÖRSTA DM!