



Friidrottstävlingen Personliga Rekordens Kväll i Skellefteå 2005

Plats: Norrvalla IP, Skellefteå
Tid: Första start 18.30
Anmälan: 17.00 -18.00 på idrottsplatsen el. i förväg per
tel. 0910-14332.
Anmälningavgift: 60 kr/gren för VDM, 50 kr/gren för JDM
övriga deltagaravgift 20 kr!!!
OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av
sitt namn och sina resultat på internet.

PRK 1 Torsdag den 12 maj
Grenar: 60m, 100m, 5000m, längd, kula



PRK 2 Torsdag den 26 maj
Grenar: 200m, 1500m, höjd, stav, slägga.
GP 3: 1500 m
VDM: 200m, 1500m
JDM: 1500m

PRK 3 Tisdag den 16 augusti
Grenar: 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut
GP 10: 3000m
JDM: 400m, tresteg, slägga, spjut
VDM: Tresteg, slägga, spjut



PRK 4 Torsdag den 25 augusti
Grenar: 60m, 100m, 800m, lång häck, stav, diskus
JDM: 800m, 400 m häck, diskus
VDM: 800m, stav, diskus

Välkomna !!!!