



# UMEMILEN & TJEJ-4:an



*Söndagen 18/9 2005*  
*Gå — Lunka — Löp*

<b>Starttider:</b>	Knatteklass	97-	1 km/600 m	kl: 11.00
	Knatteklass	95-96	1 km	kl: 11.10
	Knatteklass	93-94	1 km	kl: 11.20
	Ungdomsklass	91-	4 km	kl: 11.30
	Ungdomsklass	89-90	4 km	kl: 11.30
	Tjej-4:an GP\Motion		4 km	kl: 11.30
	Umemilen		10 km	kl: 12.15

**Start och mål:** Nydalabadet, lättlöpta banor

**Priser:** Plakett till fullföljande deltagare i samtliga klasser, samt ett stort antal utlottningspriser. På Umemilen (10 km) utdelas ett spurtpreis till snabbaste löpare efter 500 meter från start, gäller alla i Umemilen. Observera att hela loppet måste genomföras.

**Anmälan:** Skriftlig anmälan senast 13/9 till:

IFK Umeå  
Hus 139  
903 47 UMEÅ  
Postgironr. 6 34 54-3

Ange namn, adress och klass, samt i förekommande fall företag/klubb. För deltagande i klass 11 och 13 krävs medlemskap i friidrottsförening.

Anmälan mot kontantbetalning på Intersport City och Intersport Mariedal i Umeå fram till torsdagen 15/9.

<b>Anmälningsavgifter:</b>	Umemilen	10 km	120 .-
	Tjej-4:an	4 km	80 .-
	Motion	4 km	80 .-
	Minimaraton	4 km	60 .-
	Knattejoggen	1 km/600 m	50 .-

**Efteranmälningsavgifter:** Efteranmälningar på tävlingsdagen vid start platsen från 9.00 fram till 30 minuter före respektive start, mot extra avgift 20 .- i klasserna 1-10 (Knattejoggen och Minimaraton). Samt 40 .- i extra avgift i klasserna 11-15 (Tjej-4:an, Umemilen).

**Upplysningar:** Niclas Sandström 090-12 47 36  
Rickard Hedelin 090-77 31 55