



# NORRLANDSMÄSTERSKAP 13-14 år

## Sollefteå 3-4 september 2005

### Tävlings PM

- Arena** Nipvallen i Sollefteå
- Tävlingarna** Startar lördag 3/9 kl. 12.00 och söndag 4/9 kl. 10.00
- Logi** Sker på Lillängets skola ca 1 km från Nipvallen.
- Kvällsfika** Serveras på Lillängets skola för de som anländer fredag 3/9. Meddela i förväg om ni kommer fredag eller lördag.
- Ni som kommer fredag** Ring Stefan Johansson på tel 070-343 40 60, när ni närmar er Sollefteå så lotsar han Er rätt!
- Frukost** Serveras på Lillängets skola  
Lördag 08.00-10.00  
Söndag 07.00-09.00
- Middag** Serveras på Lillängets skola  
Lördag 17.00-18.30  
Söndag 15.30-17.00
- Kiosk** Kiosk finns öppen båda dagarna på arenan. Där går det att köpa korv, hamburgare godis, läsk & kaffe.
- Distriktskuvert** Innehållande deltagarlistor, nummerlappar etc. kan hämtas ut på lördag mellan kl. 10.00-11.00 på expeditionen på Lillängets skola.
- Nummerlappar** Samma nummerlapp skall bäras båda dagarna och i alla grenar. Nummerlapparna skall bäras på bröstet förutom stav och höjd där placering på ryggen är tillåten. Nummerlappen får behållas efter det att tävlingarna är slut.
- Tekniskt möte** Hålls på lördag kl 10.30 i Nipvallens klubbрум  
Lämpligt med 2 deltagare från varje distrikt

<b>Jury</b>	<i>Tävlingsjuryn består av Norrlandsregionens kontrollant, tävlingsledaren samt 1 eller 3 ytterligare personer som utses vid det tekniska mötet.</i>	
<b>Invigning</b>	<i>2 pojkar och 2 flickor samt fanbärare samlas vid redskapsförrådet för information och hänvisning. Samling lördag 11.40.</i>	
<b>Invägning</b>	<i>För de som ev har egna tävlingsredskap utförs kontroll och märkning av dessa mellan kl. 10.30-11.30 på lördag och kl. 08.30-09.30 på söndag.</i>	
<b>Uppvärmning</b>	<i>Skall ske så att tävlande .</i>	
<b>Omklädning</b>	<i>Omklädning sker i Nipvallens omklädningsrum</i>	
<b>Eltid:</b>	<i>FinishLynx</i>	
<b>Avprickning:</b>	<i>Löpning:</i>	<i>50 minuter före grenstart Listor finns uppsatta bakom läktaren Därefter upprop vid respektive startplats</i>
	<i>Teknikgrenar:</i>	<i>På resp. startplats</i>
<b>Kvalificeringar</b>	<i>Sker enligt Svenska friidrottsförbundets regelbok. 600m, 800m, 1500m, 2000m, 300mh och 200mh avgörs i seedade finaler där angivet årsbästa är avgörande. 300m och 200m avgörs i försök och A-final samt ev. B-final där de 6 bästa tiderna går till A-final.</i>	
<b>Banlottning</b>	<i>Sker enligt Svenska friidrottsförbundets regelbok.</i>	
<b>Poängräkning</b>	<i>Individuellt</i>	<i>10-9-8-7-6-5-4-3-2-1</i>
	<i>Stafett</i>	<i>20-18-16-14-12-10-8</i>
<b>Prisutdelning</b>	<i>Sker direkt efter avslutat lopp eller teknikgren. De 3 bästa i varje gren får pris. Dessutom erhåller samtliga deltagare ett minnespris. Vid tävlingens slut hedras bästa distrikt med ett minnespris.</i>	

<b>Höjningsschema:</b>	<i>Stav</i>	<i>P14</i>	<i>187-207-217 + 10cm</i>
		<i>P13</i>	<i>187-207-217 + 10cm</i>
		<i>F14</i>	<i>153-173-183 + 10cm</i>
		<i>F13</i>	<i>153-173-183 + 10cm</i>
	<i>Höjd</i>	<i>P14</i>	<i>127-137-142-147-151-155-159- 162 + 3cm</i>
		<i>P13</i>	<i>117-127-132-137-142-146-150- 153 + 3cm</i>
		<i>F14</i>	<i>118-128-132-137-141-145-149-152 + 3cm</i>
		<i>F13</i>	<i>108-118-123-128-133-137-141-144 + 3cm</i>

**Kvällsarrangemang** *Arrangemanget på lördag kväll hålls hemligt än så länge. Skulle det vara så att aktiviteten kräver särskilda kläder meddelas detta i god tid innan Er avresa.*

**OBS! OBS! OBS!** *Alla ledare, publik och anhöriga skall befinna sig utanför staketet.*

**Efteranmälan mm** *Efteranmälningar och ändringar kan ske fram t.o.m. torsdag den 1 september kl .21.00 på fax 0620 682436 eller via e-post [Anders.Akerman@solleftea.se](mailto:Anders.Akerman@solleftea.se)  
Observera att anmälningstiden går ut fredag den 26 augusti och att avgifter skall betalas för samtliga anmälda aktiva och ledare.  
Enligt Norrlandsregionens rekommendation tar arrangören ut 80:-/start vid efteranmälan.  
Startlistor kommer inte att publiceras förrän på fredag kväll den 2 september.*

**Frågor:** *Upplysningar lämnas av tävlingsledaren Anders Åkerman på 0620 133 65 (bostad), 0620 68 24 40 (arbete) eller 070-244 33 65*

*Sollefteå GIF Friidrottsförening hälsar er alla välkomna!*