



Preliminärt tidsprogram Norrlandsmästerskapen 13-14 år 2005

LÖRDAG 3/9

Tid	Löpningar	Höjd	Tresteg	Diskus	Spjut
11.45	Invigningsceremoni				
12.00	F13 80m försök	P13	F14	P14	F13
12.20	P13 80m försök				
12.40	F14 100m försök				
12.55	P14 100m försök		P13		
13.10					
13.20	F13 80m final				
13.30	P13 80m final	F13		F14	P14
13.40	F14 100m final				
13.50	P14 100m final				
13.40					
13.50					
14.20					
14.30	P14 300 mh final		F13	P13	F14
14.40	F14 300 mh final				
14.50					
15.10		P14			
15.20	F13 200 mh final				P13
15.30	P13 200 mh final				
15.50					
16.00		F14		F13	
16.10					
16.20	F13 600m final		P14		
16.30	P13 600m final				
16.40	F14 800m final				
16.50	P14 800m final				



Preliminärt tidsprogram Norrlandsmästerskapen 13-14 år 2005

SÖNDAG 4/9

Tid	Löpningar	Stav	Längd	Kula	Slägga
10.00	F13 60mh försök	P13	F13	P14	F14
10.15	P13 60mh försök				
10.30	F14 80mh försök				
10.45	P14 100mh försök				
11.00	P14 300m försök				
11.10	F14 300m försök				P13
11.30	P13 200m försök	F14		F13	
11.45	F13 200m försök				
11.50					
12.00			P14		
12.10	F13 60mh final				
12.20	P13 60mh final				
12.30	F14 80mh final			P13	P14
12.40	P14 100mh final	F13	P13		
12.50			F14		
13.00	F13 200m final				
13.10	P13 200m final				
13.20					
13.25	F14 300m final				
13.30	P14 300m final	P14			
13.45				F14	F13
14.00	F13 1500m final				
14.10	P13 1500m final				
14.20	F14 2000m final				
14.30	P14 2000m final				
15.00	Stafett 2x250m+10x200m				