



J A Linders väg 43
903 63 Umeå
tel: (kansli) 090-148790
fax: 090- 148791
postgiro: 20 36 72-1
bankgiro: 535-28 77
org.nr: 89 40 00-67 22

umedalensif@telia.com
www.umedalensif.nu

**Umedalens IF friidrott
inbjuder till**

Lilla Umedalsterrängen

måndagen den 29 augusti 2005

Klasser	P-5	500 m	f. 00 & senare
	P7	500 m	f. 98 & 99
	P9	500 m	f. 96 & 97
	P11	1 000 m	f. 94 & 95
	P13	2 000 m	f. 92 & 93
	P15	3 000 m	f. 90 & 91
	F-5	500 m	f. 00 & senare
	F7	500 m	f. 98 & 99
	F9	500 m	f. 96 & 97
	F11	1 000 m	f. 94 & 95
	F13	2 000 m	f. 92 & 93
	F15	3 000 m	f. 90 & 91

**ARETS
IDROTTSFÖRENING
2003
utsedd av**



Bansträckning: varvbanor på 500 och 1 000 m i terrängspår

Första start: 18.00 (PF-5år)

Priser: plakett till alla i PF-5, PF7år
pris till de tre första i övriga klasser,
plakett till övriga vid målgång,

Anmälan: görs senast 45 minuter före start på start- och målområdet vid
Backens elljusspår (Kullavägen) intill Umedalens IP.

Anmälningsavgift: Avgiften 30 kr betalas vid anmälan.

Nummerlappar: Nummerlapp fås i samband med anmälan

Upplysningar: Umedalens kansli 090-14 87 90
Henning Eriksson 090-77 59 31, kv
Gåth-Axel Jonsson 090-12 28 87, kv

Umedalens idrottsförening

Badminton, Bandy, Bordtennis, Fotboll, Friidrott, Orientering, Skidor, Veteran.

VÄLKOMNA!