

IKSU Friidrott

inbjuder till

NOLIACUPEN 2, i Umeå

**5 Deltävlingen i Västerbottens Grand Prix (3000m)
VDM och JDM**

Plats

Gammlivallen i Umeå

När

Onsdag 22 Juni 2005 kl 19.00-20.30

Grenar

Löpning: K/M 100m, 200m, 3000m (GP5)

Kast/hopp: K/M kula, höjd

VDM: 100m, 3000m, höjd, kula

JDM: 200m, höjd, kula

Anmälan

På plats senast en timme före start.

Anmälningsavgift: 40 kr

Avprickning

Avprickning senast 30 min före grenstart.

Preliminärt tidsprogram

Kl 19.00 100m

Kl 19.10 Kula, Höjd

Kl 19.30 3000m

Kl 20.00 200m

VÄLKOMNA