



På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté inbjuds till VSM 2004

VÄLKOMMEN till VETERAN-SM i Friidrott 20-22 augusti 2004 på Källbrinks IP i Huddinge



Huddinge AIS Sponsorer

www.i.huddinge.nu

Tomtberga  Huga

Scandic

Svenska Friidrottsförbundets sponsorer



LANDSLAGSSPONSOR

FOLKSAM GRAND PRIX

OFFICIELL

SPONSOR

LANDSLAGS/ TRUSTING

SPONSOR OF FINNAX

MÄN		KVINNOR	
Fredag 20 aug			
100 m	Höjd 50+	100 m	Höjd
5000 m	Längd M35-M45	5000 m	Kula
300/400 m Häck	Slägga M50 +	300/400 m Häck	Spjut
4x100 m (minst 2 st 50+)	Spjut M35-M45	4x100 m (minst 2 st 50+)	
	Vikt M 50+		
Lördag 21 aug			
400 m	Höjd M35-M45	400 m	Stav
1500 m	Stav M70+	1500 m	Längd
80/100/110 m Häck	Längd M50+	80/100 Häck	Slägga
Hinder 2000/3000 m 4x400 m (minst 2 st 50+)	Kula M35-M45	4x400 m (minst 2 st 50+)	Vikt
	Diskus M35-M45		
	Spjut M50+		
Söndag 22 aug			
200 m	Stav M35-M65	200 m	Tresteg
800 m	Tresteg	800 m	Diskus
10.000 m	Kula M50+	10.000 m	
	Diskus M50+		
	Slägga M35-M45		
	Vikt M35-M45		

Preliminära tider;

Fredag 12.00 -20.00 Lördag 10.00 – 18.00 Söndag 10.00- 18.00

Löpning

Försök, (ev) semi samt finaler enligt regelboken. Om försök utgår så går alltid finalen på försökstid. Sträckor 400 m och längre avgörs genom seedade finalheat (A-B-C, där A (det bästa - går sist)

Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Vikt

8 bästa efter 3 omgångar ytterligare 3 försök.

Uppvärmning: Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

Servering: Enskede Vårdshus mattält med dagens rätt, Grillvagn
Huddinge AIS ungdomssektion och Kiosk på idrottsplatsen

Försäljning: T-shirt (90:-) m.m.

Om Ni vill vara säker på att få denna kvalitetströja med VSM-loggan så betala in 75:- vid Er anmälan. Ange storlek S M L XL XXL

Anmälan: senast 2 aug. 2004 Huddinge AIS tillhanda

(efteranmälan kan ske i mån av plats mot kontant betalning).

Via E-mail eller blankett på vår hemsida (se nedan) fax 08-779 50 68 eller brev Huddinge AIS Box 1010 14121 HUDDINGE.

Anmälan kan ej göras på inbetalningskortet

Ange även **Födelsedatum** (6 siffror) i anmälan.

Betala även T-shirt resp After Frii biljett vid anmälan och samtidigt tjäna pengar

Årsbästa skall anges i löpgrenarna för korrekt seedning

Anmälningsavgift: 80:- per gren till postgiro 10 52 63-8

(Ev. efteranmälan 300:- betalas kontant).

Stafett 200:-/lag, här återbetalas 60:- vid start

Hemsida med information: www.huddinge-friidrott.org

Information på telefon 08-774 85 25 (Huddinge AIS kansli)

E-Mail adress: tavling@huddinge-friidrott.org

Veteranting: Lördag 21 aug på Scandic Hotel Kungens Kurva (se karta) **prel kl 19.00**. Ingen föränmälan behövs

After Frii: Lördag 21 aug på Scandic Hotell Kungens Kurva (se karta)

c:a 20.00. Buffé med 3 varmrätter, kalla rätter samt dessertbuffé.

Inkl alkoholfri måltidsdryck och kaffe. Kostnad **175:- i samband med anmälan**. Ev överblivna biljetter 200:- på idrottsplatsen

Tänk på samåkning samt ev. ta med andra tävlande utan bil



Huddinge AIS Friidrott, Box 1010. 141 21 HUDDINGE

Kansli/Klubbhus vid Källbrinks IP. Gamla Stockholmsv. 87E

Telefon : 08-774 85 25, **Telefax:** 08-779 50 68

E-mail: tavling@huddinge-friidrott.org

Hemsida: www.huddinge-friidrott.org

Kommunalt: Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

Bil: E4 Avfart vid **Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus, Efter c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativt avfart vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP

Boende:

Scandic Hotell, Kungens Kurva (vid Ikea) tel 08-517 34 600.

För bästa pris ange vid bokning: Av Huddinge AIS reserverade rum för Veteran-SM www.scandic-hotels.com

Flottsbro Camping och Stugor 08-535 327 00, mail info@flottsbro.com
Ange Veteran-SM vid bokning. www.flottsbro.com

Privatrum: www.bba.nu

