

Välkomna till det 19:e

Lövångerloppet

Lördagen den 3 juli 2004

<i>Klass</i>	<i>Född år</i>	<i>Sträcka</i>	<i>Startplats</i>	<i>Starttid</i>	<i>Avgift</i>
Herrar		15,0 km	Torget, Lövånger	15.00	70 kr
Damer		15,0 km	Torget, Lövånger	15.00	70 kr
Herrar		7,7 km	Munkviken	15.00	70 kr
Damer		7,7 km	Munkviken	15.00	70 kr
Herrar		3,6 km	Kallviken	15.00	50 kr
Damer		3,6 km	Kallviken	15.00	50 kr
Pojkar 15- 16	88-89	3,6 km	Kallviken	15.00	50 kr
Flickor 15 - 16	88-89	3,6 km	Kallviken	15.00	50 kr
Pojkar 13 - 14	90-91	3,6 km	Kallviken	15.00	50 kr
Flickor 13 - 14	90-91	3,6 km	Kallviken	15.00	50 kr
Pojkar 11 - 12	92-93	1,4 km	Gammelbyns Plan	15.00	40 kr
Flickor 11 - 12	92-93	1,4 km	Gammelbyns Plan	15.00	40 kr
Pojkar 9-10	94-95	1,4 km	Gammelbyns Plan	15.00	40 kr
Flickor 9 -10	94-95	1,4 km	Gammelbyns Plan	15.00	40 kr
Pojkar Knatte	96 o. senare	1,4 km	Gammelbyns Plan	15.00	40 kr
Flickor Knatte	96 o. senare	1,4 km	Gammelbyns Plan	15.00	40 kr

Efteranmälan (20 kr extra) och hämtning av

Nummerlappar senast **30 min** före start på respektive startplats

Starttid kl 15.00

Vätskekontroller: 4km, 8 km, 12km, 14 km.

Mål: Kvarnparken

Omklädning och Dusch: Klubbstugan, Näså kern

Prisutdelning: 17.00 i Kvarnparken

Priser: Plakett till alla. Specialplakett till de tre bästa i varje klass.

Anmälan senast den 1 Juli till

Mats Granlund 0913-211 22

Eva Lundkvist 0913 - 101 68

LUAIK