

**Umedalens IF friidrott
inbjuder till**

Lilla

Umedalsterrängen

måndagen den 30 augusti 2004

Klasser	P-5	500 m	f. 99 & senare
	P7	500 m	f. 97 & 98
	P9	500 m	f. 95 & 96
	P11	1 000 m	f. 93 & 94
	P13	2 000 m	f. 91 & 92
	P15	3 000 m	f. 89 & 90
	F-5	500 m	f. 99 & senare
	F7	500 m	f. 97 & 98
	F9	500 m	f. 95 & 96
	F11	1 000 m	f. 93 & 94
	F13	2 000 m	f. 91 & 92
	F15	3 000 m	f. 89 & 90

Bansträckning: varvbanor på 500 och 1 000 m i terrängspår

Första start: 18.00 (PF-5år)

Priser: plakett till alla i PF-5, PF7år
pokal till de tre första övriga klasser,
plakett till övriga vid målgång,

Anmälan: görs senast 45 minuter före start på start- och målområdet vid Backens elljusspår (Kullavägen) intill Umedalens IP.

Anmälningsavgift: Avgiften 20 kr betalas vid anmälan.

Nummerlappar: Nummerlapp fås i samband med anmälan

Upplysningar: Umedalens kansli 090-14 87 90
Henning Eriksson 090-77 59 31, kv
Gåth-Axel Jonsson 090-12 28 87, kv

VÄLKOMNA!