

marathon



Tid: Lördag 18 september med preliminär starttid kl 1400

Plats: Sundsta Bad och Idrottshus i Karlstad

Banan: Distansen är förstås 42 195 m. Banan är kontrollmätt av SFIF-legitimerad banmätare. Banvarvet mäter ca 10,5 km och kommer således att löpas 4 varv. Banan är nästan helt flack och kommer att gå i Karlstad med Klarälven som ledsagare under större delen. För att göra loppet säkert löpes till stora delar på cykelvägar. Underlaget är asfalt.

Anmälan: Du kan enkelt [anmäla](#) dig här på vår hemsida eller direkt via pg 1319-3. Glöm inte att ange namn, adress, förening eller motsvarande, födelseår samt personligt rekord eller om du är debutant.

Anmälningsavgiften är 350 kr. För medlemmar i Svenska Marathonsällskapet lämnas en rabatt på 50 kr. Ange medlemsnummer på anmälan. Sista ordinarie anmälningsdag är 3 september. Därefter anmälan mot förhöjd avgift 50 kr.

Maxtid: Maxtiden är satt till 6 timmar. Man måste passera tre varv (ca 31,5 km) på 4.30 för att få fullfölja loppet.

Klasser: Tävlingsklasser; Män, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+
Tävlingsklasser; Kvinnor, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+
Motion; Män och Kvinnor

För att delta i en tävlingsklass måste man vara medlem i förening ansluten till SFIF.

Vätska: Kommer att finnas var femte kilometer tillsammans med enklare förtäring.

Veteran-SM I samband med Karlstad Marathon avgörs också Veteran-SM enligt ovanstående klasser.

Tidtagning och resultat Tidtagning skötes av EMIT och består av streckkod på nummerlappen. Samtliga resultat kommer att redovisas direkt på tävlingsplatsen och så snart som möjligt på www.ifgota.se

Priser Samtliga deltagare får Karlstad Marathons specialpris. Hederspriser till de främsta i varje klass. Medaljer till de tre främsta i resp klass i Veteran-SM eller enligt de stipulationsgränser som finns uppställda av Veterankommittén.