

INBJUDAN

till

Öppna Norrlandsmästerskapen
för alla födda 1989 och
tidigare. Nytt för i år är att
alla veteraner är välkomna!

tillika deltävling i

Norrland GP

samt

Distriktskamp 15-17 år

i

Sollefteå

den 19-20 juni 2004

- Plats:** Nipvallen, Sollefteå
- Starttid:** Kl. 11.00 (lördag)
Kl. 10.00 (söndag)
- Banbeläggning:** Allvädersbanor
- Tidtagning:** Elektrisk
- Priser:** Guld-, silver- och bronsplaketter till de tre bästa i varje gren. Minnespris till placering 4-6
- Startavgift:** 75 kr per gren för P19, seniorer och veteraner och 50 kr per gren för PF15-17. Efteranmälan i mån av plats mottages till dubbel avgift.
- Anmälan:** Sollefteå GIF:s kansli, Storgatan 101
881 40 SOLLEFTEÅ
tel. 0620-134 00, eller fax nr 0620-134 00 eller
e-post Anders.Akerman@skola.solleftea.se
Senast fredagen dagen den 11 juni kl. 15.00!
- Postgiro:** Sollefteå GIF Friidrott Pg 89 98 41-1
- Upplysningar:** Anders Åkerman tel. 0620-133 65, 070-675 83 33
Peder Tarberg tel. 0620-107 27, 070-343 94 25
- Övrigt:** Ambitionen är att göra ett tidsprogram så att P19 ska ha möjlighet att dubblera i MS.
Veteranerna kommer prel. att få tävla tillsammans med lämpliga klasser! Exakt hur det kommer att se ut avgörs av hur anmälningarna kommer att se ut

Grenprogram lördag: (prel.)

- P15** 100m, 800m, 2000m, 110mh, höjd, tresteg, kula, diskus
F15 100m, 800m, 2000m, 80mh, stav, längd, slägga, spjut
P17 100m, 400m, 1500m, 3000m, 110mh, tresteg, höjd, kula, diskus
F17 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100mh, stav, längd, spjut, slägga
P19 110mh, diskus
MS 100m, 400m, 1500m, 10000m, 110mh, 3000m hinder, höjd, tresteg, diskus, spjut
KS 100m, 400m, 1500m, 5000m, 100mh, höjd, längd, slägga, spjut

Grenprogram söndag: (prel.)

- P15** 300m, 300mh, 1500m hi, stav, längd, slägga, spjut
F15 300m, 300mh, 1500m hi, höjd, tresteg, kula, diskus
P17 200m, 800m, 300mh, 2000m hi, längd, stav, spjut, slägga
F17 200m, 800m, 300mh, 1500m hi, höjd, tresteg, diskus, kula
P19 kula, slägga
MS 200m, 800m, 5000m, 400mh, stav, längd, kula, slägga
KS 200m, 800m, 10000m, 3000m hinder, 400mh, stav, tresteg, kula, diskus