

# SKELLEFTEÅ AIK-FRIIDROTT

inbjuder till

## DM+VDM PÅ 10000 m

**TID:**           Torsdagen den 2 sept. 2004 kl. 18.00

**PLATS:**       Norrvalla Idrottsplats , Skellefteå

**KLASSER:**   Män seniorer , kvinnor seniorer

Män veteraner ( M35 , M40 , M45 , M50 , .....)

Kvinnor veteraner ( K35 , K40 , K45 , K50 , .....)

Minst två tävlande i resp. åldersgrupp krävs för att tävlingen skall gälla som DM i klassen.

**Heatindelning:** (preliminär - kan ändras beroende på deltagarantalet)

**Heat 1:** Kvinnor veteraner ( K35 - ... ) , Män veteraner ( M55 - ) och Motionärer  
(Preliminär starttid : 18.10)

**Heat 2:** Kvinnor seniorer , Män veteraner (M40 – M50 ).  
(Preliminär starttid : 19.10)

**Heat 3:** Män seniorer + M 35  
(Preliminär starttid : 20.00)

**ANMÄLAN:** Till Skellefteå AIK-FRIIDROTT , Mosskatan 27 ,  
93170, Skellefteå ( tel. 0910 - 14332 ) senast tisdagen den 31 aug. 2004  
( fax 0910-775408. e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com) )

**ANMÄLNINGSavgift:**   60:- insättes på pg 452511 - 9 (Skellefteå AIK-Friidrott)  
samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-!!

Tävlingen ingår i

**VFIF:s GRAND PRIX 2004**

Välkomna !!!