

Friidrottsgymnasiet i Umeå inbjuder er till

Tomte Games & Vinterspelen

Välkommen på friidrottstävling i Noliahallen, Umeå söndagen den 14 december 2003 och lördagen den 31 januari 2004.

Klasser och grenar på Tomte Games 14/12

PF11 60m, Längd, Höjd, Kula
PF13 60m, Längd, Höjd, Kula
PF15 60m, 200m, 1500m, Längd, Höjd, Kula
PF17 60m, 200m, 1500m, Längd, Höjd, Kula
Stafetter: 4x200m två pojkar och två flickor per lag i klasserna 11-17.

Klasser och grenar på Vinterspelen 31/1

PF11 Lagmångkamp, se nedan!
PF13 Lagmångkamp, se nedan!
PF15 60m, 800m, 60mh, Längd, Tresteg, Stav, Kula
PF17 60m, 800m, 60mh, Längd, Tresteg, Stav, Kula
MS KS 60m, 800m, 3000m, 60mh, Längd, Tresteg, Stav, Kula

Startavgift: 40kr för enskilda starter, seniorer 60kr. 150kr per lag i lagmångkampen. Ange Årsbästa/pers i löpningar! Betalas in i samband med anmälan till postgiro: 1372591-6

Efteranmälan: Mot kontant betalning av dubbel avgift i mån av plats till en timme före grenstart.

Priser: Alla deltagare får medalj! Ingen prisutdelning under tävlingarna förutom till de bästa lagen i lagmångkampen.

Lagmångkampen: Sjukamp för tremannalag, minst en kille och en tjej per lag. Bara en i laget utför varje gren. Alla deltar alltså i två av grenarna var plus stafetten. Vi har två klasser: PF11 och PF13.

Grenar: Stafett 3x200m, 600m hinder, prickkastning med tennisbollar, Spjutraketkast, Stående tresteg, 60mh (mindre häckar) och Höjdhopp. Mer information om hur grenarna går till kommer att läggas ut på vår hemsida.

Anmälan sker senast den 4 december för Tomte Games respektive 21 januari för Vinterspelen till:

Friidrottsgymnasiet, Dragonskolan
Dragongatan 1
903 22 Umeå

Email: niklas.lindskog@umea.se
Fax: 090-12 76 81

Om anmälan sker till båda tävlingarna samtidigt var vänlig att specificera vilka grenar ni anmäler er till på respektive tävling.

Hemsida: www.figumea.nu

Har ni några frågor ring 090-16 24 70, 090-16 25 22

Välkomna!