



Timrå
Allmänna Idrottsförening
Friidrottssektionen

INBJUDAN

till

Nu-spelen

NORRLÄNDSKA UNGDOMSSPELEN

på

Timrå Idrottsplats (vid isladan)

24 augusti 2003

Grenprogram

F9/P9	60m, längd, kast med liten boll
F11/P11	60m, längd, kast med liten boll
F13/P13	80m, 200m, 800m, längd, kula, spjut
F15/P15	100m, 200m, 800m, längd, kula, spjut, diskus
F17/P17	100m, 200m, 800m, längd, kula, spjut, diskus
F19/P19	100m, 400m, längd, spjut, diskus
KS/MS	100m, 400m, längd, spjut, diskus

Ange personbästa i löpgrenarna. Final direkt på 200m, tiden gäller.

Anmälan: Ska vara Timrå AIF Friidrott tillhanda *senast 14 augusti* under adress: Timrå AIF Friidrott, Box 161, 861 24 TIMRÅ eller fax. Nr 060-575883.

Anmälningsavgift: 50:-/gren som insättes på pg. 66 42 68 – 0 samtidigt med anmälan. Efteranmälan mottages i mån av plats t.o.m en timme före grenstartens början mot dubbel avgift.

Upplysningar: Timrå AIF:s Kansli tel: 060-576822 (förmiddagen)

Ett 3000m hinder lopp som ingår i DM, kommer att avgöras under dagen.

Välkomna till en trevlig tävling på Timrå IP

Besök gärna vår hemsida: www.taif.org



Timrå
Allmänna Idrottsförening
Friidrottssektionen

INBJUDAN

TILL

ÖPPNA DM 3000M HINDER PÅ

Timrå Idrottsplats (vid isladan)

24 augusti 2003-07-31

Tävlingen kommer att finnas inlagd i Nu-spelens tidsprogram.

Anmälan: Ska vara Timrå AIF Friidrott tillhanda *senast 14 augusti* under adress: Timrå AIF Friidrott, Box 161, 861 24 Timrå eller fax.nr 060-575883

Anmälningsavgift: 50:-/gren som insättes på pg. 66 42 68 –0 samtidigt med anmälan. Efteranmälan mottages i mån av plats t.o.m en timme före grenstartens början mot dubbel avgift.

Upplysningar: Timrå AIF:s kansli tel: 060-576822 (förmiddag)

Välkommen till en trevlig tävling på Timrå IP
Besök gärna vår hemsida: www.taif.org

