

### 30-31/8 2003 SUNDSVALL TIDSPROGRAM

#### LÖRDAG 30/8

Tid	Löpning/Häck	Hopp Höjd	Tresteg	Kast Diskus	Spjut
11.45	Invignings cermoni				
12.00	F13 80m Fö(16)	P13(9)	F14(15)	P14(14)	F13(10)
12.10	P13 80m Fö(9)				
12.20	F14 100m Fö(20)				
12.30	P14 100m Fö(14)				
13.10		F13(15)			P14(20)
13.20	F13 80m FI				
13.25	P13 80m FI				
13.30	F14 100m FI		P13(5)	F14(15)	
13.35	P14 100m FI				
13.40	100m Extra lopp Män				
13.50	100m Extra lopp Kvinnor				
14.20			F13(15)		
14.40		P14(10)			
14.50					F14(8)
15.00				P13(11)	
15.20	F13 200 mh (A-B FI)				
15.30	P13 200 mh (A-FI)				
15.50	F14 300 mh (A-B-C FI)	F14(10)	P14(9)		
16.00	P14 300 mh (A-FI)				P13(8)
16.10				F13(8)	
16.20	F13 600m FI				
16.30	P13 600m FI				
16.40	F14 800m FI				
16.50	P14 800m FI				

F14	F14	F13	F13 P14	P14	P13	P13
12.00	Tresteg	80mh Fö	12.0012.00	Diskus	Höjd	12.00
12.20	100m Fö	Spjut	12.30	100m Fö	80m Fö	12.10
13.30	100m FI	Höjd	13.1013.10	Spjut	80m FI	13.25
	Diskus	80m FI	13.2013.35	100m FI	Tresteg	13.30
14.50	Spjut	Tresteg	14.2014.40	Höjd	Diskus	15.00
15.50	Höjd	200 mh	15.2015.50	Tresteg	200 mh	15.30
	300 mh	Diskus	16.1016.00	300 mh	Spjut	16.00
16.40	800m	600m	16.2016.50	800m	600m	16.30

# Folksam®

## MÄSTERSKAPEN 2003

NORRLAND SVEALAND GÖTALAND

### Söndag 31/8

	Löp/Häck	Hopp Stav	Längd	Kast Kula	Slägga
10.00	F13 60mh Fö(13)	P13(5)	F13(24)	P14(15)	F14(11)
10.20	F14 80mh Fö(8) ev utgår				
10.40	P14 100mh Fö(16)				
11.00	P13 200m Fö(9)				
11.10	F13 200m Fö(15)				
11.20	F14 300m Fö(12)	F14(3)			P13(7)
11.30	P14 300m Fö(11)			F13(15)	
11.50			P14(18)		
12.00	F13 60mh FI				
12.10	P13 60mh FI				
12.25	F14 80mh FI				
12.40	P14 100mh FI	F13(8)			P14(7)
12.50				P13(7)	
13.00	F13 200m A+(B) FI				
13.10	P13 200m FI				
13.20			F14(17)		
13.25	F14 300m FI				
13.30	P14 300m FI				
13.50			<b>P13(7)</b>	F14(14)	F13(7)
14.00	F13 1500m FI(7)	P14(4)			
14.10	P13 1500m FI(5)				
14.20	F14 2000m FI(4)				
14.30	P14 2000m FI(6)				
15.00	Stafett 2x250m+10x200m				

**OBS! P13(7) Hoppar I motsatt grop efter att F14 längd inlets.**

F14	F14	F13	F13	P14	P14	P13	P13
10.00	Slägga	60 mh	10.00	10.00	Kula	Stav	10.00
10.20	80 mh Fö	Längd		10.40	100 mh Fö	200m Fö	11.00
11.20	Stav	200m Fö	11.10	11.30	300m Fö	Slägga	11.20
	300m Fö	Kula	11.30	11.50	Längd	60 mh FI	12.10
12.25	80 mh FI	60 mh FI	12.00	12.40	100 mh FI	Kula	12.50
13.20	Längd	Stav	12.40		Slägga	200m FI	13.10
13.25	300m FI	200m A+(B) FI	13.00	13.30	300m FI	Längd	13.50
13.50	Kula	Slägga	13.50	14.00	Stav	1500m FI	14.10
14.20	2000m FI	1500m FI	14.00	14.30	2000m FI		
15.00	Stafett 2x250m+10x200m						