

Lena Aruhn, Ume FI tilldelas Lars Rydellpriset 2003

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Priset kan endast erövas av samma person en gång. Priset för år 2003 delas ut lördagen den 28 februari 2004 i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen.

Juryn för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat tilldela **Lena Aruhn, Ume FI** Lars Rydellpriset för 2003. Juryns motivering:

Enligt vår mening har Lena Aruhn, Ume FI utan diskussion varit Västerbottens bästa friidrottare under 2003. För första gången på mycket länge har en av alla inflyttade elitfriidrottare som bor och tränar i Umeå bestämt sig för att tävla för en länsklubb. Lena, som bytt klubb från SoIK Hellas till Ume FI och efternamn från Udd till Aruhn,, är ett mycket välkommet nytillskott till Västerbottnisk friidrott!

Hon har trots stora skadeproblem visat hög klass under 2003 även om hon inte riktigt kom upp till fjolårets toptider (11.90 på 100m, 23.76 på 200m och 52.32 på 400m). Hon tillhör svenska eliten på alla tre sträckorna och är Sverigetrean genom tiderna på 400m. I Sverigestatistiken 2003 är hon 2:a på specialdistansen 400m (53.41), 6:a på 200m (24.06) och 11:a på 100m (11.94). Hon har raderat ut distriktsrekorden på alla tre sträckorna.

Vid Barentskampen i juli i Pudasjärvi, Finland mellan Nord-Sverige, Nord-Finland och Nord-Norge var hon ett starkt svenskt kort. I hög grad bidrog hon till den fina svenska insatsen där Nord-Sverige segrade totalt och endast var 2,5 poäng efter Finland i den kvinnliga kampen. Hon vann övertygande 400m (53.93) och blev tvåa på 100m (12.07) och 200m (24.23). Dessutom var hon med i det segrande svenska laget på 4 x 400m och laget som blev tvåa på 4 x 100m.

Vid SM i Norrtälje i augusti var hon SM-tvåa på 400m (53.41) och SM-fyra på 200m (24.06.). Båda tiderna är som framgått distriktsrekord.

I landslaget deltog Lena vid Finnkampen i september på 400m (3:a) och på 4 x 400m stafett. Det var länge också aktuellt att hon skulle delta vid Världsmästerskapen i Paris i ett svenskt stafettlag på 4 x 400m.

Lena har under 2003 gjort den bästa tänkbara propaganda för länets friidrott. Vid Barentskampen var det självklart för henne att ställa upp i fem grenar för att ta många poäng till laget! Hon bidrog starkt till den fina laganda som genomsyrade laget. Vi i Västerbottens Friidrottsförbund är övertygade om att hon under kommande år kommer att nå ännu större framgångar än 2003 med tätplaceringar i Barentskamper, svenska mästerskap och landskamper.

Umeå den 30 december 2003

Ivar Söderlind
Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

VINNARE AV LARS RYDELLPRISET 1988-2003

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF
1990 Urban Johansson, Umedalens IF
1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
1995 Catarina Sundelin, Ume FI
1996 Anneli Johansson, Ume FI
1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
2003 Lena Aruhn, Ume FI