

## Regler för veteraner (med fet stil ändringar från 1 maj 2010)

---

### Häckregler för veteraner (fastställda av WMA)

A= Sträcka

E= Från start till häck nr 1

B= Klass

F= Mellan häckar

C= Häckhöjd

G= Från sista häck till mål

D= Antal häckar

60m gäller inomhus

A	B	C	D	E	F	G
M		Cm		M	M	m
60	M35	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M40-M45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-M55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-M65	84,0	5	<b>12,00</b>	8,00	<b>16,00</b>
60	M70-M75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-K45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-K55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-K45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-K55, M70-M75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-M55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-M65	84,0	10	<b>12,00</b>	8,00	<b>16,00</b>
110	M35	99,1	10	13,72	9,14	14,02
110	M40-M45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
<b>200</b>	<b>K70+, M80+</b>	<b>68,6</b>	<b>5</b>	<b>50,00</b>	<b>35,00</b>	<b>40,00</b>
300	M60-M65, K50-K55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	K60- <b>65</b> , M70- <b>75</b>	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-M45, M	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-M55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-K45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

---

### Redskapsvikter för veteraner (fastställda av WMA) och för seniorer

Klass	Kula	Diskus	Slägg	Spjut	Vikt
	kg	kg	kg	G	Kg
M	7,26	2,0	7,26	800	15,00
M35-M45	7,26	2,0	7,26	800	15,88

M50-M55	6,0	1,5	6,0	700	11,34
M60-M65	5,0	1,0	5,0	600	9,08
M70-M75	4,0	1,0	4,0	500	7,26
M80+	3,0	1,0	3,0	400	5,45
K35-K45, K	4,0	1,0	4,0	600	9,08
K50-K55	3,0	1,0	3,0	500	7,26
K60-70	3,0	1,0	3,0	400	5,45
<b>K75-80+</b>	<b>2,0</b>	0,75	<b>2,0</b>	400	<b>4,00</b>