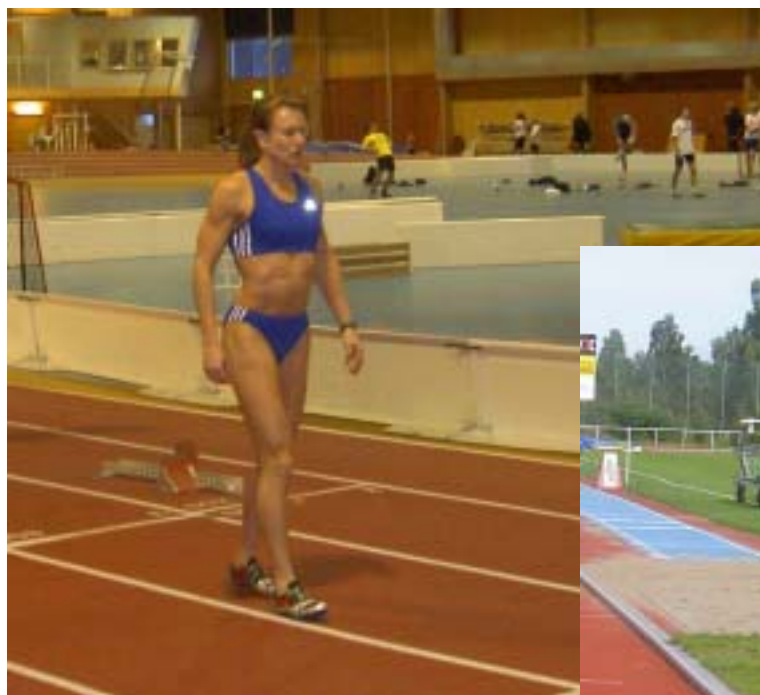




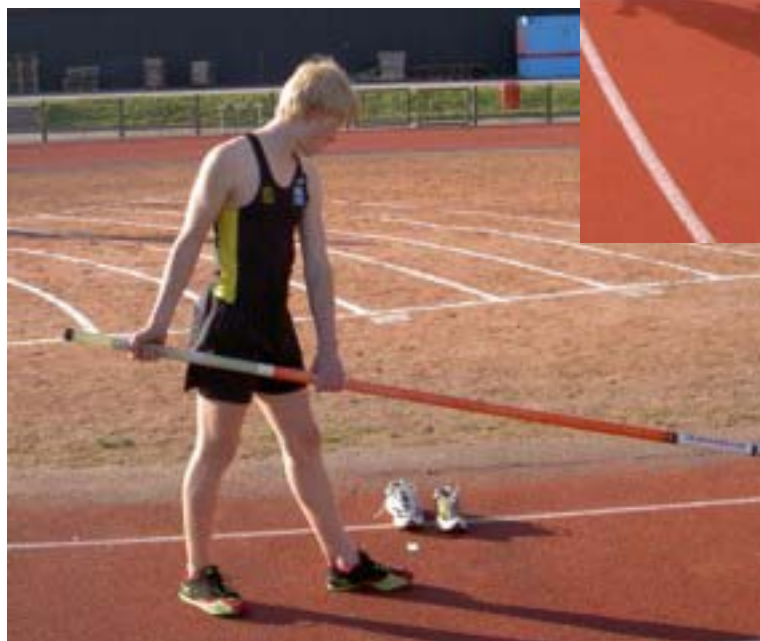
Västerbottens Friidrottsförbund



Lena Aruhn, Ume FI



Kristoffer Österlund, IFK Umeå



Jonas Almqvist, Skellefteå AIK

Årsberättelse 2004

Innehåll

Dagordning	3
Röstlängd	4
Årsberättelse	5
Resultatrapport	7
Balansrapport	8
Lars Rydells Minnesfond 2004	9
Revisionsberättelse	10
Lägerverksamhet 2004	11
Utbildningsverksamhet 2004	11
Regional verksamhet 2004	12
Friddrottscentrum Norr	13
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar	14
Distriktsmästare 2004	17
Veteranfriddrott 2004	21
Veteranresultat 2004	23
Tävlingsresultat, seniorer	27
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2004	30
Distriktsrekord inomhus 2004-12-31	31
Distriktsrekord utomhus 2004-12-31	32
Curt Thylins vandringspris	37
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris	38
Slutord 2004	39
Förslag till budget 2005	42
Verksamhetsplan 2005	43



Dagordning

1. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll samt val av tre rösträknare för mötet.
4. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
5. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse:
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse inkl. Lars Rydells minnesfond för senaste räkenskapsåret.
 - c) Revisorernas berättelse.
6. Fastställande av balansräkning.
7. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
8. Beslut i anledning av vinst eller förlust enligt den fastställda balansräkningen.
9. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enligt §48 minst fyra och högst åtta).
10. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
11. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Tomas Widmark, Gustaf Björklund, Dennis Tossman och Anna Jonsson).
12. Val av sammankallande till respektive kommitté.
13. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
14. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
15. Val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
16. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktsstyrelsen).
17. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat. för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
18. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.



Styrelseförslag till Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte 2005-02-26

VFIF:s styrelse föreslår att föreningarnas årsavgift till VFIF höjs från 200 till 300 kronor. Årsavgiften har varit oförändrad i ett antal år och är motiverad med tanke på VFIF:s kärva ekonomi. Även efter höjningen har VFIF den lägsta årsavgiften i Sveriges samtliga distrikt

Ivar Söderlind
Ordförande

Röstlängd

Röstberättigad med en (1) röst är varje förening som under verksamhetsåret fullgjort stadgeenliga skyldigheter inom förbundet, även distriktsförbundet. Det innebär att årsavgiften för 2004 ska vara betald såväl till Svenska Friidrottsförbundet som till Västerbottens Friidrottsförbund. Tilläggsröst (markerat med x) erhåller de 10 bästa föreningarna vid 2004 års DM och JDM enligt SFIF:s stadgar § 11, andra stycket.

Medlemsförteckning

	Barsele SK	Barsele		Stryksele IF	Vindelns
	Björksele SK	Björksele		Stöcksjö IS	
	Byske SK	Byske		Svanaby IF	Svanavattnet
	Dalassjö IK Framåt	Vilhelmina		Team Esplanad	Umeå
x	Fredrika IK	Fredrika		Tvärålund IF	Tvärålund
	Friskis och Svettis	Skellefteå	x	Ume FI	Umeå
	Fritidsklubben Volvo	Umeå	x	Umedalens IF	Umeå
	Hörnefors IF	Hörnefors		Vilhelmina IK	Vilhelmina
	IFK Anderstorp Skellefteå	Skellefteå			
	IFK Rundvik	Rundvik		Vindelälvsloppet IF	Lycksele
x	IFK Umeå	Umeå		Vindelns IF	
			x	Vännäs FI	Vännäs
x	IKSU Friidrott (IK Studenterna)	Umeå		Vännäs SK	Vännäs
x	Jalles Training Camp	Umeå		Åsele IK	Åsele
	Kasamark IF	Umeå		Åsjöns IF	Robertsfors
	Kågedalens SK	Kåge		Öredalens IK	Bjurholm
	Lycksele Löparklubb	Lycksele		Örträsk SK	Örträsk
	Lögdeå SK	Lögdeå		Öråns SK	Lycksele
	Lönås IF	Adak		Överboda SK	Umeå
	Lövånger/		x	FK Älven	Norsjö
	Uttersjöbäckens AIK	Lövånger			
	Mullsjö IK	Nordmaling			
	Nyåkers IK				
	Rentjärns SK	Rentjärn			
	Risbäcks IF	Risbäck			
	Röbäcks SK	Röbäck			
	Sandvik IK	Holmsund			
x	Skellefteå AIK Friidrott	Skellefteå			
x	Skellefteå IF	Skellefteå			
	Slussfors IK				
	Spölands IF	Vännäsby			
	Stensele SK	Stensele			
	Storuman Runners Club	Storuman			

Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2004-01-01 — 2004-12-31.

Styrelse

Hedersordförande	Bengt Forsman	Umeå
Ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Vice ordförande	Jonas Lundström	Umeå
Sekreterare	Sven Hanell	Holmsund
Kassör	Gustaf Björklund	Umeå
Övriga ledamöter	Anna Jonsson	Umeå
	Dennis Tossman	Lycksele
	Leif Stening	Umeå
	Carin Tegelström	Skellefteå
	Tomas Widmark	Umeå

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind	Umeå
Gustaf Björklund	Umeå
Sven Hanell	Holmsund

Kommittéer

Utbildningskommitté

Leif Stening, sammank.	Umeå
Helena Karlsson	Umeå
Lars Karlsson	Skellefteå

Ungdomskommitté

Jonas Lundström	Umeå
Staffan Gustafsson	Storuman
Anna Jonsson	Umeå
Urban Lindberg	Skellefteå
Wiveca Ögren	Ursviken

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Leif Stening	Umeå

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund	Umeå
------------------	------

Veterankommitté

Stig Marklund, sammank.	Skellefteå
Sven Hanell	Holmsund
Ivar Söderlind	Umeå
Roland Lindberg	Umeå
Bert-Allan Persson	Umeå
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Ingrid Nilsson	Umeå
Torbjörn Banetun	Holmsund
Margareta Carlbäck	Skellefteå

Statistikombud	Roger Lindström, (senior) Erland Jonsson, (ungdom) Stig Marklund, (veteran) Leif Stening (maraton, halvmaraton)	Skellefteå Umeå Skellefteå Umeå
GP-ansvariga	Ivar Söderlind, kontaktperson Lars Lindgren, ansv. poängberäkn.	Umeå Umeå
Eltidtagning	Per Andersson	Skellefteå
Förbundsbanmätare	Östen Mukkavaara	Mukkavaara
Förbundsstarter	Per Andersson	Skellefteå
Övriga starters	Gustaf Björklund Ivar Söderlind Carin Tegelström	Umeå Umeå Skellefteå
VFIF:s hemsida - www.vfif.se	Åke Runnman, webmaster Ivar Söderlind, inf.ansvarig Leif Stening, maraton, halvmaraton	Örträsk Umeå Umeå
Valberedningskommitté	Lennarth Johnsson, sammank Lotta Lundgren Johan Andersson	Skellefteå Skellefteå Lycksele
Revision	Göran Landmark Mats Bäckström, suppleant Östen Rundqvist, (av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)	Skellefteå Umeå Umeå
Utvecklingsgrupp	Jonas Lundström, sammank. Tomas Widmark Carin Tegelström Lennarth Johnsson, adjungerad	Umeå Umeå Skellefteå Skellefteå

Friidrottens representanter från länet i Barentskommittén

I Nord-Sveriges Barentskommitté ingår Ivar Söderlind och Gustaf Björklund. Denna kommitté har till uppgift att arbeta med den aktuella Barentsverksamheten samt att hitta lösningar för Barentsverksamhetens framtid.

Distriktsstyrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har 9 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

Närvarande ur styrelsen:

Bengt Forsman (hedersordf.)	1
Ivar Söderlind (ordf.)	9
Jonas Lundström (vice ordf.)	2
Sven Hanell (sekr.)	8
Gustaf Björklund (kassör)	8
Leif Stening	8
Anna Jonsson	2
Carin Tegelström	4
Dennis Tossman	4
Tomas Widmark	8

Närvarande ur kommittéer:

Stig Marklund (veterank.)	6
Kjell-Göran Marklund	5
Erland Jonsson	1

Antalet föreningar i distriktet

Västerbottens Friidrottsförbund omfattar vid verksamhetsårets slut 49 föreningar som betalt årsavgiften.

Resultatrapport

Resultatrapport

V-B FRIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2004-01-01 - 2004-12-31 Belopp Kr

Datum 05-01-19 Sida 1

	Vald period	Procent	Akkumulerat	Procent
3012 Medlemsavgifter VFIF	10 400,00	11,0	10 400,00	11,0
3013 Sanktionsavgifter VFIF	10 355,00	10,9	10 355,00	10,9
3014 Sanktionsavgifter, central	53 471,50	56,5	53 471,50	56,5
3016 Anslag Administration VIF	18 900,00	20,0	18 900,00	20,0
3022 Lägerbidrag VIF	8 058,00	8,5	8 058,00	8,5
3781 DM	7 081,00	7,5	7 081,00	7,5
3783 Norrlandsmästerskap 13-14 år	-16 672,00	-17,6	-16 672,00	-17,6
3784 Bidrag Bingolotto	3 000,00	3,2	3 000,00	3,2
6460 Förbrukningsmaterial	-539,00	-0,6	-539,00	-0,6
6510 Kontorsmaterial	-35,00	0,0	-35,00	0,0
6551 Kalender, Verksamhetsberättels	-16 018,50	-16,9	-16 018,50	-16,9
6552 VFIF:s hemsida (föreningspkt)	-6 732,75	-7,1	-6 732,75	-7,1
6800 Telefon och porto	-5 592,00	-5,9	-5 592,00	-5,9
7690 Diverse övriga kostnader	-1 749,00	-1,8	-1 749,00	-1,8
7691 Uppväktning och representation	-1 656,50	-1,8	-1 656,50	-1,8
7701 Uppföljning och läger	5 300,00	5,6	5 300,00	5,6
Avskrivningar				
7810 Årsmöte	-296,00	-0,3	-296,00	-0,3
7811 Styrelsemöten	-1 482,00	-1,6	-1 482,00	-1,6
7812 Planeringskonferens	-1 709,50	-1,8	-1 709,50	-1,8
7813 Konferanser och ting	-10 363,00	-11,0	-10 363,00	-11,0
7814 Lökalhyra	-3 600,00	-3,8	-3 600,00	-3,8
7820 Norrlandsregionen	-2 000,00	-2,1	-2 000,00	-2,1
7821 Länsmatcher, ungdom	-6 254,00	-6,6	-6 254,00	-6,6
7823 Barentskampen	-18 100,00	-19,1	-18 100,00	-19,1
7827 Övriga tävlingar	-70,00	-0,1	-70,00	-0,1
7828 Ungdomscupen	-2 650,00	-2,8	-2 650,00	-2,8
7829 Grand Prix	-11 655,00	-12,3	-11 655,00	-12,3
7830 DM	-8 512,50	-9,0	-8 512,50	-9,0
Summa Avskrivningar	-66 692,00	-70,5	-66 692,00	-70,5
Finansiella intäkter				
8020 Ränteutgifter	32,00	0,0	32,00	0,0
Summa Finansiella intäkter	32,00	0,0	32,00	0,0
Årets resultat				
8999 Redovisat resultat	-910,75	-1,0	-910,75	-1,0
Resultat	-910,75	-1,0	-910,75	-1,0
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

Verifikationsnummer: 1 - 174

Balansrapport

Balansrapport

V-B FRIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2004-01-01 - 2004-12-31 Belopp Kr

Datum 05-01-19 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Likvida medel/Kortfr.plac.			
1020 Postgiro	6 583,45	-1 429,25	5 154,20
1050 Bank	10 738,00	12 032,00	22 770,00
Summa likvida medel	17 321,45	10 602,75	27 924,20
Kundfordringar			
1210 Kundfordringar	5 000,00	-5 000,00	0,00
Summa kundfordringar	5 000,00	-5 000,00	0,00
Inventarier			
1820 Inventarier	1,00	0,00	1,00
Summa inventarier	1,00	0,00	1,00
SUMMA TILLGÅNGAR	22 322,45	5 602,75	27 925,20
Leverantörsskulder			
2110 Leverantörsskulder	-12 115,00	-4 692,00	-16 807,00
Summa Leverantörsskulder	-12 115,00	-4 692,00	-16 807,00
Eget kapital			
2997 Balanserat resultat	-41 465,89	4 653,40	-36 812,49
2998 Föregående års resultat	35 961,63	-927,63	35 034,00
2999 Redovisat resultat	-4 703,19	-4 636,52	-9 339,71
Summa Bundet eget kapital	-10 207,45	-910,75	-11 118,20
SUMMA SKULDER	-22 322,45	-5 602,75	-27 925,20
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

Verifikationsnummer: 1 - 174

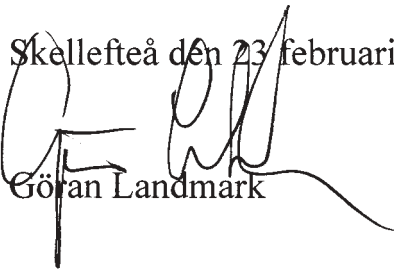
Revisionsberättelse 2004

I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat förbundets räkenskaper och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse. Granskningen omfattar även Lars Rydells Minnesfond.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse. Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Jag tillstyrker att förbundets styrelse beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 23 februari 2005



Göran Landmark

Lägerverksamhet

I samarbete med Friidrottscentrum Norr och Skellefteå AIK Friidrott har ett läger riktat till målgruppen 13-14 år genomförts. Länsuppföljningen arrangerades 24-25 april i Skellefteå. Under två lägerdagar i Kombihallen samlades 24 ungdomar från 8 olika föreningar. Aktiviteterna var delvis gemensamma, delvis uppdelade i grengrupperna sprint, medeldistans, hopp och kast. Instruktorer på lägret var Kurt Jonsson, Skellefteå, Niklas Wiklund, Skellefteå, Jonas Lundström, Umeå och Tim Kerro, Umeå.

Ett motsvarande läger var även inplanerat under hösten, men fick tyvärr inställas.

Utbildning

En ledarutbildning i friidrott för målgruppen ungdom 10-14 år arrangerades 20 november i Noliahallen, Umeå. I detta första utbildningssteg låg huvudinriktningen på ungdomars fysiska och sociala utveckling, löpskolning, smidighet och snabbhet. I kommande del två, som är inplanerad till våren 2005, är inriktningen hopp och kast för ungdom. Arrangemanget i Umeå var ett samarbete mellan FC Norr, Umedalens IF och Skellefteå AIK Friidrott. Utbildningen samlade 30 deltagare från tre olika föreningar. Instruktorer var Helena Karlsson, Umeå och Lars Karlsson, Skellefteå.

Den 16 oktober arrangerade SFIF en kurs för långloppsarrangörer i Stockholm. Föreläsare från stora arrangemang som Stockholm Marathon och Göteborgsvaret medverkade. Frågor om marknadsföring av arrangemang, tekniska lösningar för anmälningar, resultatservice och tidtagning stod högst på dagordningen. Organisationen kring arrangemanget Tunnelloppet studerades direkt på plats. Från länet var Vännäs SK och Jalles TC Umeå representerade med kursdeltagare.

Regional verksamhet 2004

Vid Norrlandsregionens 35:e årsmöte i Umeå den 17 oktober 2004 deltog 18 representanter från sju föreningar och de sju Norrlandsdistrikten. Representanter för VFIF var Sven Hanell och Gustaf Björklund. För Skellefteå AIK deltog Inger Lindgren och för IFK Umeå Ivar Söderlind. Tomas Vidmark representerade Friidrottscentrum Norr. Västerbottens Friidrottsförbunds kontaktman med regionen under 2004 har Ivar Söderlind, Umeå varit.

Vid årsmötet omvaldes Ivar Söderlind, Umeå till ordförande i regionen på ett år. Till kassör omvaldes Stieg Sundström, Bonässund. Rolf Stenlund, Boden har ett år kvar av mandattiden. Till revisorer omvaldes Rego Löfgren, Luleå med Leif Stening, Umeå som suppleant. I valberedningen omvaldes Henry Burlin, Luleå (sammankallande), Thord-Erik Nilsson, Östersund och Jan-Erik Johansson, Örnsköldsvik.

Norrlandsmästerskapen (NLM) 2004 avgjordes den 19-20 juni "som vanligt" i Sollefteå med Sollefteå GIF som bra arrangör. NLM för P/F 15-17 genomfördes samtidigt i Sollefteå. Gefle IF segrade totalt i föreningstävlingen före Sollefteå GIF och Östersunds GIF. Skellefteå AIK kom på fjärde plats totalt med IFK Umeå som nia och Umedalens IF som tia. Skellefteå AIK vann föreningstävlingen för manliga seniorer och IFK Umeå var tvåa bland kvinnliga seniorer. I föreningstävlingen 15-17 år vid NLM kom Skellefteå AIK fyra och IFK Umeå sexa.

I Norrland GP vann Västerbotten distriktstävlingen och Skellefteå AIK föreningstävlingen. Norrländska Mästerskapen för 13-14-åringar avgjordes i Krokom den 28-29 augusti med Jämtland-Härjedalens FIF som arrangör. Västerbotten vann överlägset med 662,5 poäng före Gästriklands på 564,5 poäng.

Årets Norrlandskonferens i Sollefteå pågick 16-17 oktober och innehöll förutom regionens årsmöte också information och diskussion om utvecklingsstrategin "Utveckling i Norr med EM 2006". Anställda projektledaren Per Jutterström, Sundsvall var inledare och samordnare.

Vid årsmötet i Sollefteå beslutades att Norrländska Mästerskapen (NLM) 2005 för tredje året i rad skall avgöras i Sollefteå med Sollefteå GIF som arrangör den 30-31 juli med 9-10 juli som reservdatum. Men genom att Skellefteåspelen också är inlagt den 30-31 juli kommer definitivt datum och plats för NLM 2005 att fastställas vid Norrlandsregionens möte i samband med SFIF:s årsmöte i Helsingborg den 11 mars 2005. Samtidigt som Stora NLM avgörs även NLM för PF 15 och PF 16-17. Norrlandsmästerskapen 13-14 år skall enligt beslut på Norrlandsregionens årsmötet arrangeras den 3-4 september av Gästriklands FIF med Ångermanlands FIF som reservarrangör. Det beslutades vidare att beslut om "Norrland GP" skall arrangeras eller inte under 2005 tas vid Norrlandsregionens möte i samband med SFIF:s årsmöte i Helsingborg.

En Norrlandsträff hölls traditionsenligt i samband med SFIF:s förbundsmöte, denna gång den 27 januari 2004 i Karlstad. Deltagarna från samtliga Norrlandsdistrikt gick bl a igenom motioner och styrelseförslag och diskuterade valen till SFIF:s styrelse.

Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten och Ångermanland på utbildningssidan och på tävlingssidan (tävlingssamordning). Även inom Barentskommittén har Västerbotten och Norrbotten ett livligt samarbete vad gäller planering inför varje års Barentskamp (gemensamt lag). I Nord-Sveriges Barentsorganisation har under 2004 ingått Stieg Sundström, Bonässund (ordförande), Rolf Stenlund, Boden (kassör), Ivar Söderlind, Umeå och Gustaf Björklund, Umeå.

Under 2004 har Friidrottscentrum Norr, med Skellefteå AIK som administrativ bas och med Roger Lövbom som kanslist, med framgång fortsatt i de fem nordligaste distrikten. I styrgruppen för FC Norr har från Västerbotten ingått Tomas Vidmark, Umeå (ordförande) och Ivar Söderlind, Umeå (ledamot för Västerbotten). I den verkställande ledningen ingår också Per Jutterström, Sundsvall som utbildningsledare.

Ivar Söderlind

FC Norr

Verksamheten under året har som tidigare inriktats på läger/sammandragningar och utbildning av ungdomstränare samt resesamordning till Norrlands-GP tävlingar.

FC-läger 15-17 år genomfördes under våren i Sollefteå med bra deltagande och som vanligt mycket bra utvärderingar. Höstens läger var planerade med ett läger i Krokoms och ett läger i Skellefteå. Lägre i Krokoms fick ställas in på grund av för få deltagare medan Skellefteålägret genomfördes som planerat.

Under året genomförde Brännan en spjutfestival med instruktörer från Finland och Lettland med deltagande från hela landet.

Av dom båda 13-14 års lägren i Västerbotten genomfördes bara vårlägre i Skellefteå. Höstlägret ställdes in på grund av ledarbrist.

Utbildning av ungdomstränare har fortsatt med positiv utveckling. 10-14 årsutbildning som påbörjats i Umeå lockade 30 deltagare. Denna utbildning kommer att färdigställas i mars-05.

Norrland-GP vann liksom tidigare år Skellefteå AIK klubbmatchen och Västerbotten distriktskampen. Tyvärr fick vi en nedgång i antal deltagare och ev fortsättning kommer att diskuteras i samband SFIFs årsmöte 2005.

Inför EM-2006 så gör SFIF en satsning på utbildning av Ungdomstränare. Vi inom FC Norr startar ett eget projekt som ansluter till detta men kompletteras med en satsning på utveckling av klubbarna. Projektet finansieras av handslagspengar och Per Jutterström är anställd på halvtid som projektledare.

Administrationen för FC Norr sköts på ett föredömligt sätt av Skellefteå AIK friidrotts kansli.

Tomas Vidmark

Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar

Svenska Mästerskap

Junior-SM inomhus i Malmö 14-15 februari 2004

Män 22

60m	7	Emil Olofsson	-82	IFK Umeå	7.25
-----	---	---------------	-----	----------	------

Kvinnor 22

Stav	3	Lisa Wälitalo	-82	Umedalens IF	3.43
------	---	---------------	-----	--------------	------

Stav	5	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.28
------	---	------------------	-----	----------------	------

Flickor 19

60m	2	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	7.66
-----	---	----------------	-----	----------------	------

60m häck	1	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	8.81
----------	---	----------------	-----	----------------	------

Längd	5	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.67
-------	---	----------------	-----	----------------	------

Ungdoms-SM inomhus i Bollnäs 6-7 mars 2004

Pojkar 17

Längd	4	Johannes Wiberg	-87	IFK Umeå	6.54
-------	---	-----------------	-----	----------	------

Tresteg	2	Johannes Wiberg	-87	IFK Umeå	14.16
---------	---	-----------------	-----	----------	-------

Stav	5	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	3.95
------	---	----------------	-----	----------------	------

Stav	7	John Gustafsson	-88	Skellefteå AIK	3.84
------	---	-----------------	-----	----------------	------

Kula	5	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	15.01
------	---	-----------------	-----	----------------	-------

Flickor 17

400m	2	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	57.85
------	---	---------------------	-----	--------	-------

Pojkar 15

Längd	6	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	5.96
-------	---	----------------	-----	----------	------

Tresteg	3	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	13.13
---------	---	----------------	-----	----------	-------

Flickor 15

60m	5	Linda Fransson	-89	Umedalens IF	8.03
-----	---	----------------	-----	--------------	------

Terräng-SM i Örebro 2 maj 2004

Män 22

6000m	5	Pär Wikberg	-83	Skellefteå AIK	20.00
-------	---	-------------	-----	----------------	-------

Junior-SM i Borlänge 13-15 augusti 2004

Män 22

2000m hinder	5	Daniel Westerberg	-82	Skellefteå AIK	6.17.44
--------------	---	-------------------	-----	----------------	---------

Längd	5	Christian Bergmark	-83	Skellefteå AIK	6.51/+0.0
-------	---	--------------------	-----	----------------	-----------

Kvinnor 22

Stav	3	Lisa Wälitalo	-82	Umedalens IF	3.61
------	---	---------------	-----	--------------	------

Stav	4	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.31
------	---	------------------	-----	----------------	------

Pojkar 19

Diskus	4	Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	44.68
--------	---	----------------------	-----	----------------	-------

Diskus	7	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	41.03
--------	---	----------------	-----	----------------	-------

Slägga	5	Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	49.92
--------	---	----------------------	-----	----------------	-------

Spjut	7	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	56.64
-------	---	----------------	-----	----------------	-------

Flickor 19

100m häck	3	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	14.87/-1.4
Längd	3	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.66/+0.0
Höjd	5	Sandra Asplund	-85	IFK Umeå	1.57

Ungdoms-SM i Falun 13-15 augusti 2004

Pojkar 17

110m	8	Oscar-Rosén-Olofsson	-88	IFK Umeå	11.48/+1.0
Längd	6	Johannes Wiberg	-87	IFK Umeå	6.44/+0.0
Tresteg	5	Johannes Wiberg	-87	IFK Umeå	14.04/+0.0
Stav	3	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.32
Diskus	4	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	46.62

Pojkar 15

Tresteg	3	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	13.06/+1.5
Kula	5	Erik Krane	-89	Skellefteå AIK	14.36

Flickor 17

800m	1	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.11.42
------	---	---------------------	-----	--------	---------

Flickor 15

Höjd	4	Hanna Rydfjäll	-89	IFK Umeå	1.62
------	---	----------------	-----	----------	------

Skol-SM i Gävle 17-19 september 2004

Pojkar 18+

400m	6	Rikard Olsson	-86	Lycksele LK	52.73
Höjd	8	Alexander Tegelström	-86	Skellefteå AIK	1.80
Tresteg	6	Alexander Tegelström	-86	Skellefteå AIK	13.14/+2.0
Diskus	7	Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	41.67
Diskus	8	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	39.39
Spjut	2	Niklas Wiklund	-85	Skellefteå AIK	59.45
4x100m	2	Mikael Hedström	-87	Anderstorpsskolan/	44.40
		Christoffer Karlsson	-85	Skellefteå AIK	
		Staffan Ekefjärd	-87		
		André Brännström	-87		

Flickor 18+

100m	4	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.30/+3.0
100m häck	2	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	14.83/+1.9
300m häck	7	Klara Nilsson	-86	Skellefteå AIK	50.50
Stav	1	Stine Petersen	-86	Umedalens IF	2.82
Stav	2	Therese Zित्रa	-86	IFK Umeå	2.42
Längd	3	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.58/+1.2
Tresteg	3	Therese Zित्रa	-86	IFK Umeå	10.71/+3.5
Diskus	4	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	34.95

Pojkar 17

100m	4	Mikael Hedström	-87	Skellefteå AIK	11.11/+2.6
800m	6	Mattias Grahn	-87	Vännäs FI	2.04.34
3000m	7	Oskar Karlsson	-87	Slussfors IK	9.58.98
2000m hinder	6	Oskar Karlsson	-87	Slussfors IK	6.43.68
300m häck	5	Staffan Ekefjärd	-87	Skellefteå AIK	41.81
300m häck	7	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	42.14
Tresteg	6	Adam Johansson	-87	Skellefteå AIK	13.24/+3.7
Tresteg	8	Johannes Wiberg	-87	IFK Umeå	12.86/+1.0

Flickor 17

400m	2	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	59.28
800m	1	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.13.47
1500m	2	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume Fi	4.54.78
300m häck	1	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	45.30
Tresteg	7	Stina Nilsson	-87	IFK Umeå	11.20/+2.2

Pojkar 16

100m	4	Oskar Rosén-Olofsson	-88	IFK Umeå	11.32/+2.8
Tresteg	7	Daniel Hägglund	-88	IFK Umeå	12.63/+2.2
Stav	1	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.60
Stav	3	John Gustafsson	-88	Skellefteå AIK	4.12

Flickor 16

100m	5	Louise Johansson	-88	Umedalens IF	12.50/+2.7
Längd	5	Therese Öhman	-88	Skellefteå AIK	5.44/+1.7
Spjut	7	Therese Öhman	-88	Skellefteå AIK	29.93

Pojkar 15

Längd	3	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	6.27/+4.1
Tresteg	2	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	13.14/-2.7
Slägga	5	Erik Krane	-89	Skellefteå AIK	46.69
Spjut	8	Erik Krane	-89	Skellefteå AIK	46.01

Landskamper

Nordiska 22-årslandskampen/mästerskapen i Fredrikstad, Norge, 11-12 september 2004

Kvinnor

Stav	2	Lisa Wälitalo	-82	Umedalens IF	3.40
------	---	---------------	-----	--------------	------

Ungdomslandskampen Sverige-Finland 16-17 år i Göteborg 4-5 september 2004

Flickor

800m	1	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.14.86
------	---	---------------------	-----	--------	---------

Länsmatcher

Ungdomslänsmatchen 15-17 år AC-BD-Y i Örnsköldsvik 20 maj 2004

Slutställning

1. Norrbotten (BD)	230
2. Västerbotten (AC)	216
3. Ångermanland (Y)	183

Norrlandsmästerskapen 13-14 år i Krokoms 28-29 augusti 2004

Slutställning

1. Västerbotten	662.5
2. Gästrikland	564.5
3. Ångermanland	431
4. Jämtland/Härjedalen	376
5. Hälsingland	367
6. Norrbotten	318.5
7. Medelpad	173.5

Distriktsmästare ungdom och juniorer 2004

Ungdoms-DM inomhus 21-22 februari i Skellefteå

Pojkar 17

60m	Niklas Andersson-87	IFK Umeå	7.44	
400m	Oscar-Rosén-Olofsson-88	Skellefteå AIK	54.46	
1500m	Mattias Grahn-87	Vännäs FI	4.34.69	(ende deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	6.09	
Tresteg	Daniel Hägglund-88	IFK Umeå	12.02	
Höjd	Inget godkänt resultat			
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	3.80	
Kula	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	16.03	

Pojkar 15

60m	Viktor Nygren-89	IFK Umeå	7.84	
200m	Viktor Nygren-89	IFK Umeå	25.86	
1000m	Markus Johansson-90	Öråns SK	3.27.36	(ende deltagare)
60m häck	Markus Johansson-90	Öråns SK	12.11	(ende deltagare)
Längd	Claes Beverlöv-89	IFK Umeå	5.87	
Tresteg	Claes Beverlöv-89	IFK Umeå	13.20	
Höjd	Simon Davidsson-89	IFK Umeå	1.75	
Stav	Isac Sehlstedt-89	Skellefteå AIK	2.36	
Kula	Erik Krane-89	Skellefteå AIK	12.23	

Pojkar 13

60m	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	8.32	
200m	Adam Andersson-91	FK Älven	26.51	
800m	Anton Sundin-91	Skellefteå AIK	2.36.32	
60m häck	Jonathan Wikberg-91	Skellefteå AIK	13.43	(ende deltagare)
Längd	Adam Andersson-91	FK Älven	5.42	
Tresteg	Marcus Burström-91	Skellefteå AIK	9.74	
Höjd	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	1.53	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Simon Lindgren-91	Skellefteå AIK	6.89	

Flickor 17

60m	Ingen deltagare			
400m	Jennifer Böresson-89	IFK Umeå	62.97	
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Ingen AC-deltagare			
Tresteg	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	10.93	(enda AC-deltagare)
Höjd	Ingen AC-deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			

Flickor 15

60m	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	8.48	
200m	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	28.21	
1000m	Ingen deltagare			
60m häck	Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	10.26	
Längd	Jenny Lindgren-89	Skellefteå AIK	4.56	
Tresteg	Magdalena Norberg-89	Skellefteå AIK	9.73	
Höjd	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.63	
Stav	Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	2.86	
Kula	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	8.65	(enda deltagare)

Flickor 13

60m	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	8.67
200m	Ida Hermanson-91	Öråns SK	29.01
800m	Hanne Langels-91	Umedalens IF	2.45.23
60m häck	Louise Sahlman-91	Umedalens IF	11.31
Längd	Antonia Boman-91	Umedalens IF	4.44
Tresteg	Ida Hermanson-91	Öråns SK	9.63
Höjd	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.49
Stav	Ingen deltagare		
Kula	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	9.38

Ungdoms-DM utomhus 31 juli i Skellefteå och 11 september i Umeå**Pojkar 17**

100m	Oscar Rosén-Olofsson-88	IFK Umeå	11.19/+3.9	
200m	Ingen deltagare			
400m	Ingen AC-deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen AC-deltagare			
3000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Ingen deltagare			
300m häck	André Brännström-87	Skellefteå AIK	43.50	(ende AC-deltagare)
Längd	Adam Johansson	Skellefteå AIK	6.11/+3.2	
Tresteg	Daniel Hägglund-88	IFK Umeå	12.27/-0.7	
Höjd	Adam Johansson	Skellefteå AIK	1.70	(ende AC-deltagare)
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.20	
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	André Brännström-87	Skellefteå AIK	35.39	
Terräng 4000m	Inställt			

Pojkar 15

100m	Adam Tegelström-89	Skellefteå AIK	12.00/+2.9	(ende AC-deltagare)
300m	Markus Albertsson-89	Umedalens IF	43.5m	(ende deltagare)
800m	Ingen AC-deltagare			
2000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Olle Jonsson-90	Vännäs FI	18.3m	(ende deltagare)
300m häck	Markus Johansson-90	Öråns SK	47.30	(ende deltagare)
Längd	Ingen AC-deltagare			
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Olle Jonsson-90	Vännäs FI	1.65	(ende deltagare)
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	10.33	
Diskus	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	35.41	
Slägga	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	28.10	(ende AC-deltagare)
Spjut	Erik Krane-89	Skellefteå AIK	41.92	
Terräng 4000m	Inställt			

Pojkar 13

80m	Adam Andersson-91	FK Älven	9.96/+3.3
200m	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	26.8m/-1.9
800m	Jonathan Edlund-91	Umedalens IF	2.21.15
1500m	Jonathan Edlund-91	Umedalens IF	4.43.5

60m häck	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	10.3m	
Längd	Adam Andersson-91	FK Älven	5.30/-5.8	
Tresteg	Johan Frohm-91	Vännäs FI	10.45/+2.3	
Höjd	Johan Frohm-91	Vännäs FI	1.50	
Stav	Ingen AC-deltagare			
Kula	Johan Näsström-91	Vännäs FI	7.20	(ende deltagare)
Diskus	Johan Näsström-91	Vännäs FI	30.22	(ende deltagare)
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	33.67	(ende AC-deltagare)
Terräng 2000m	Inställt			

Flickor 17

100m	Ingen AC-deltagare			
200m	Ingen deltagare			
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Lina Andersson-87	Tärna IK Fjällvinden	5.12.92	(enda deltagare)
3000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	5.10/+3.2	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	28.20	(enda deltagare)
Terräng 4000m	Inställt			

Flickor 15

100m	Josefina Lundmark-89	Skellefteå AIK	13.32/+3.2	
300m	Karolina Rinnau-Widding-90	IFK Umeå	46.9m	(enda deltagare)
800m	Ingen deltagare			
2000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
80m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Jenny Lindgren-89	Skellefteå AIK	4.69/+2.6	
Tresteg	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	8.83/+0.6	(enda deltagare)
Höjd	Therese Konradsson-90	IFK Umeå	1.45	(enda deltagare)
Stav	Amanda Forsman-90	Skellefteå AIK	3.05	
Kula	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	9.32	
Diskus	Beatrice Norberg-90	IFK Umeå	22.52	
Slägga	Ingen AC-deltagare			
Spjut	Ingen AC-deltagare			
Terräng 4000m	Inställt			

Flickor 13

80m	Antonia Boman-91	Umedalens IF	11.08/+3.3	
200m	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	28.3m	
800m	Angelica Wiklund-91	IKSU	2.38.61	(enda AC-deltagare)
1500m	Angelica Wiklund-91	IKSU	5.15.1	(enda deltagare)
60m häck	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	10.8m	
Längd	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	4.68/-3.2	
Tresteg	Louise Sahlman-91	Umedalens IF	10.08/+2.5	

Höjd	Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.50
Stav	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	1.95
Kula	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	10.58
Diskus	Madeleine Sundberg-92	Öråns SK	14.94
Slägga	Mathilda Andersson-92	Öråns SK	17.43
Spjut	Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	26.31
Terräng 2000m	Inställt		

Junior-DM utomhus 2 och 29 juni i Umeå och 12 och 19 augusti i Skellefteå

Män 22

100m	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	11.03/+2.5	
200m	Ingen tävling			
400m	Tobias Holmström-86	Skellefteå AIK	57.76	
800m	Jesper Eklund-88	Skellefteå AIK	2.23.13	
1500m	Ingen tävling			
5000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Ingen tävling			
400m häck	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	62.41	
Längd	Christian Bergmark-83	Skellefteå AIK	6.64/+2.4	(ende deltagare)
Tresteg	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	12.98/+0.6	
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	3.90	
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	41.56	
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Ingen deltagare			
Terräng 4000m	Inställt			

Kvinnor 22

100m	Louise Johansson-88	Umedalens IF	12.59/+1.1	
200m	Ingen tävling			
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen tävling			
5000m	Ingen deltagare			
2000m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen tävling			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Antonia Boman-91	Umedalens IF	4.40/+2.4	(enda AC-deltagare)
Tresteg	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	10.36/+0.7	
Höjd	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.55	(enda deltagare)
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	27.38	
Slägga	Ida Johansson-86	Skellefteå AIK	33.56	
Spjut	Therese Öhman-88	Skellefteå AIK	30.39	(enda deltagare)
Terräng 4000m	Inställt			

Veteranfriidrott 2004

Det övergripande målet för västerbottensk och svensk veteranfriidrott är att skapa förutsättningar för en utökad veteranverksamhet under devisen: ”Det viktigaste är inte att vinna utan att delta”. Social gemenskap, vänskap och livskvalitet skall vara ledorden.

Veteranfriidrotten i Västerbotten har som vanligt en hel del utövare på manliga sidan framför allt när det gäller långlopp (landsväg och terräng). Intresset för arenafriidrott är rätt bra på längre löpsträckor (ca 30 utövare på 800-10 000m) och även i kast (ca 10 utövare) men är något sämre i sprint och hopp (4-5 utövare). Bland kvinnliga veteraner är intresset för arenafriidrott fortfarande dåligt. Några kvinnliga veteraner springer långt på bana och några fler deltar i VDM i långlöpning utanför arena. Men i de stora tjejloppen som Våruset i Umeå är antalet deltagare i veteranåldrarna imponerande.

Liksom tidigare år är antalet deltagande veteraner i Västerbottens Grand Prix i långlöpning totalt sett högt på manliga sidan men dåligt på kvinnliga sidan. Vid nationella veteranmästerskap (VSM) har deltagandet från Västerbotten minskat något.

Västerbotten är framgångsrika på veteranfriidrottssidan med framskjutna placeringar vid Veteran-SM och internationella veteranmästerskap. Birgitta Eklund, Skellefteå AIK tillhör världseliten i K65 på löpdistanser från 800m till 10000m medan Åke Larsson, IKSU Friidrott är Nordens bäste sprinter i M45.

Vid VVM inomhus i Sindelfingen, GER i mars vann Birgitta Eklund, Skellefteå AIK 3000m i K65 och vid VEM utomhus i Århus, DEN i juli blev det guld för henne på 1500m och 5000m (se resultat-sammanställning)

Framgångsrikaste klubb på veteransidan är IKSU friidrott och i Skellefteå AIK har man ett bra kastgäng på veteransidan som arrangerar många kasttävlingar (kastväsendet). Även IFK Umeå har ett fått igång ett kastgäng på veteransidan och Sandviks IK har ett par duktiga veteraner i hopp och sprint med topplaceringar vid VSM.

VSM på halvmarathon i Vännäs

Vid VSM på halvmarathon i Vännäs den 8 maj deltog 98 veteraner varav 12 kvinnor. Det kan jämföras med VSM 2003 då det var 160 startande veteraner. I värmeböljan svarade Vännäs SK för ett alldeles utmärkt arrangemang med bland annat ett prisbord som man väl aldrig sett maken till vid ett VSM. Sju Västerbottningar blev svenska veteranmästare.

Veteran-DM

Veteran-DM utomhus för Västerbotten har arrangerats sedan 1978. Sedan 1999 arrangeras även VDM inomhus i samband med Stora IDM i Umeå där deltagandet ökar för varje år. VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå och Noliacupen i Umeå. Det var under hela säsongen rätt många tävlande i banlöpning. I kast är deltagandet rätt bra medan antalet deltagare i sprint och hopp är blygsammare.

VDM 10000 m för män och kvinnor avgjordes som vanligt på Norrvalla i Skellefteå i början av september med 11 fullföljande veteraner. VDM på halvmarathon arrangerades i början av maj i Vännäs (78 veteraner), VDM lång terräng (8 km) vid Gammliaterrängen 9 juni på Gammliaområdet i Umeå (23 veteraner) samt VDM på marathon i samband med Umemaran 11 oktober (38 deltagande veteraner).

Nationella och Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå ingår sedan början av 1980-talet i Sv Friidrottsförbundets Veterankommitté och har i många år varit med i Europaorganisationen EVAA:s Council och är Europarepresentant i WMA:s rekordkommitté.

Hemsidor

De svenska friidrottsveteranerna har en egen avdelning på Sv Friidrottsförbundets hemsida med Åke Runnman, Örträsk som webmaster och Ivar Söderlind, Umeå som informationsansvarig (www.friidrott/veteran.se). Även på VFIF:s hemsida finns en veteranavdelning (www.vfif.se).

Veteranstatistik

Veteranstatistik för Sverige med många Västerbottningar för alla veterangrenar och åldersgrupper har som vanligt sammanställts av Sven Gärderud med assistans av Börje Andersson, Ove Edlund och Ivar Söderlind. Inomhusårsbästa, utomhusårsbästa, åldersrekord och genomtidernastatistik med 100-bästa i varje klass och gren (i kastgrenar 150-bästa!) har kommit ut under 2004 och ges också ut under 2005.

Slutord

Även under 2005 är vi i Veterankommittén övertygade om att veteranfriidrotten i länet följer den nationella och internationella trenden med totalt sett en fortsatt tillväxt både kvantitativt och kvalitativt. En viktig punkt är att öka antalet kvinnliga deltagare vid veterantävlingar. Hör gärna av er till oss om ni har frågor om eller synpunkter på veteranfriidrotten.

VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUND VETERANKOMMITTEN

Stig Marklund

Sven Hanell

Margareta Carlbäck

Ingrid Nilsson

Roland Lindberg

Bert-Allan Persson

Kjell-Göran Marklund

Torbjörn Banetun

Ivar Söderlind

Veteranresultat 2004

Världsmästerskap (medaljörer från Västerbotten)

Veteran-VM inomhus i Sindelfingen, Tyskland 10-14 mars

K55

4 x 200m 2.Sverige (Birgitta Eklund sprang andra sträckan) 2.19.0

K65

800m 3.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 3.00.23
1500m 3.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 6.30.17
3000m 1.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 13.13.89

M70

Spjut 2.Bengt Eklund-33 Skellefteå AIK 27.51

Europamästerskap (medaljörer från Västerbotten)

Veteran-EM i Århus, DEN 22juli - 1 augusti

K65

800m 2.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 2.57.27
1500m 1.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 6.08.05
5000m 1.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 22.15.65
10000m 2.Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 46.48.76

Svenska Mästerskap (Segrare från Västerbotten)

Veteran-SM inomhus i Västerås 7-8 februari

M45

60m Åke Larsson-57 IKSU Friidrott 7.70

M50

Höjd Henning Perneholm-50 Sandviks IK 1.50

M55

Höjd Lars Bergsten-48 Skellefteå AIK 1.50

Veteran-SM i Huddinge 20-22 augusti

K35

Kula Anneli Johansson-69 Ume FI 12.71

Diskus Anneli Johansson-69 Ume FI 43.66

K65

400m Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 78.73
800m Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 3.04.13
1500m Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 6.07.94
5000m Birgitta Eklund-38 Skellefteå AIK 22.42.76
Längd Kerstin Jonsson-39 IFK Umeå 2.99

M45

100m Åke Larsson-57 IKSU Friidrott 11.81

200m Åke Larsson-57 IKSU Friidrott 25.11

M55

Spjut Lars Bergsten-48 Skellefteå AIK 40.18

Veteran-SM i Terräng i Örebro 2 maj

M40

Terräng 8km Peter Ljungholm-64 Skellefteå AIK 26.58

Veteran-SM på halvmarathon i Vännäs 8 maj

M35	Martin Lundberg-65	Fredrika IK	1.15.47
M40	Peter Ljungholm-64	Skellefteå AIK	1.12.27
M60	Josef Sunna-40	Umedalens IF	1.31.37
M70	Ingvar Noren-31	Skellefteå AIK	1.53.27
M75	Manfred Lundström-28	Spölands IF	2.03.18
K45	Edith Hult-56	Skellefteå AIK	1.53.52
K60	Inggerd Öhberg-42	Jalles TC	1.45.00

Distriktsmästerskap

2004års distriktsmästare för veteraner inomhus

Inomhus-DM i Nya Noliahallen 24 januari

60 m	M 35	Patrik Lindström	IKSU Friidrott	-69	8.62
	M 45	Åke Larsson	IKSU-friidrott	-57	7.77
	M 55	Stig Ådén	Storuman RC	-45	8.59
3000m	M45	Jens Malmgren	IKSU Friidrott	-59	10.23.38
	M55	Anders Lindqvist	IKSU Friidrott	-48	10.27.02
Höjd	M 50	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	1.55
	M 55	Lars Bergsten	Skellefteå AIK	-48	1.35
	M 70	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	1.16
Längd	M50	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	4.31
	M55	Stig Åden	Storuman RC	-45	4.26
Kula (6.0 kg)	M 50	Bertil Lundkvist	Vännäs FI	-53	10.02
	M55	Lars Bergsten	Skellefteå AIK	-48	10.68
Kula (5.0 kg)	M60	Stig Marklund	Skellefteå AIK	-40	8.78
Kula (3.0 kg)	K65	Kerstin Jonsson	IFK Umeå	-39	6.62

2004 års distriktsmästare för veteraner utomhus

100m	M 45	Åke Larsson	IKSU Friidrott	-57	12.21
	M 50	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	14.86
	M 55	Sune Persson	Sandviks IK	-45	16.50
	M 70	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	17.16
200 m	M 45	Kjell Lindmark	Skellefteå AIK	-55	36.14
	M 70	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	36.82
	M 75	Sigge Hedlund	Skellefteå AIK	-28	44.59
	K 65	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	-38	36.83
400 m	M 50	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	68.86
	M 55	Sune Persson	Sandviks IK	-45	71.20
800 m	M 50	Henning Perneholm,	Sandviks IK	-50	2.44.54
	M 55	Sune Persson	Sandviks IK	-45	Tid saknas
	M 70	Ingvar Norén	Skellefteå AIK	-31	Tid saknas
1500 m	M 35	Martin Lundberg	Fredrika IK	-65	4.22.91
	M 40	Lars-Åke Ekman	IKSU Friidrott	-60	4.42.84
	M 45	Kjell Lindmark	Skellefteå AIK	-55	5.42.32
	M 60	Arne Eriksson	Umedalens IF	-41	5.49.97
	M 70	Ingvar Norén	Skellefteå AIK	-31	6.59.25
	M 75	Sigge Hedlund	Skellefteå AIK	-28	7.56.36

3.000 m	M 45	Kjell Lindmark	Skellefteå AIK	-55	12.05.03	
	M 60	Arne Eriksson	Umedalens IF	-41	13.02.05	
	M 70	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	16.44.01	
	K 45	Edith Huldt	Skellefteå AIK	-56	13.56.70	
	K 60	Margareta Carlbäck	Skellefteå AIK	-41	14.30.82	
	K 65	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	-38	13.13.76	
5000m	M 35	Martin Lundberg	Fredrika IK	-65	15.56.24	
	M 50	Thomas Nilsson	IKSU Friidrott	-54	19.50.92	
	M 55	Kurt Karlsson	Jalles TC	-45	21.49.85	
	M 60	Arne Eriksson	Umedalens IF	-41	21.59.34	
	K 35	Charlotte Holmgren	Skellefteå IF		18.57.05	
10000m	M 35	Martin Lundberg	Fredrika IK	-65	33.12.61	
	M 40	Lars-Åke Ekman	IKSU Friidrott	-60	33.54.43	
	M 55	Kjell Hemmyr	Jalles TC	-45	46.53.20	
	M 60	Arne Eriksson	Umedalens IF	-41	45.21.90	
	M 70	Ingvar Noren	Skellefteå AIK	-31	52.21.10	
	K 55	Maj-Britt Sundqvist	Skellefteå IF	-45	42.12.17	
	K 65	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	-38	47.15.82	
	Halvmarathon	M 35	Martin Lundberg,	Fredrika IK	-65	1.15.47
M 40		Peter Ljungholm	Skellefteå AIK	-64	1.12.27	
M 45		Stefan Lindgren	Vännäs SK	-55	1.28.35	
M 50		Benny Forsman	IKSU Friidrott	-52	1.22.15	
M 55		Thomas Sigurdsson	IKSU Friidrott	-47	1.27.53	
M 60		Josef Sunna	Umedalens IF	-40	1.31.37	
M 65		Stig Lindberg	Vännäs SK	-38	1.48.59	
M 70		Ingvar Noren	Skellefteå AIK	-31	1.53.27	
M 75		Manfred Lundström	Spölands IF	-28	2.03.18	
K 40		Margareta Lif	IKSU Friidrott	-60	1.43.38	
K 45		Edith Hult	Skellefteå AIK	-56	1.53.52	
K 55		Inger Granlund	Skellefteå AIK	-46	2.01.29	
K 60		Ingegerd Öhberg,	Jalles TC	-42	1.45.00	
K 65		Birgitta Eklund,	Skellefteå AIK	-38	1.43.03	
Lag		IKSU Friidrott (Peter Tefke, Lars-Åke Ekman, Patrik Lindström)			3.55.36	
Marathon		M 35	Martin Lundberg	Fredrika IK	-65	2.43.26
		M 40	Ulf Wiklund	IKSU Friidrott	-62	3.07.56
		M 45	Marek Perlinski	Jalles TC	-55	3.10.58
		M 50	Leif Stening	Jalles TC	-53	3.16.53
		M 55	Thomas Sigurdsson	IKSU Friidrott	-47	3.18.05
	M 60	Lars Idhult	Jalles TC	-44	3.36.48	
	M 65	Stig Lindberg	Vännäs SK	-38	4.08.33	
	K 55	Maj-Britt Sundqvist	Skellefteå IF	-45	3.23.28	
	K 60	Ingegerd Öhberg	Jalles TC	-42	3.59.45	
	Lag	IKSU Friidrott (Peter Tefke, Ulf Wiklund, Thomas Sigurdsson)			9.30.19	
Terräng 8km	M 35	Martin Lundberg	Fredrika IK	-65	27.01	
	M 40	Lars-Åke Ekman	IKSU Friidrott	-60	28.22	
	M 45	Jim Wiklund	Skellefteå AIK	-59	32,23	
	M 50	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	34,51	
	M 55	Urban Bengtson	Jalles TC	-45	33,25	
	M 60	Josef Sunna	Umedalens IF	-40	35,44	

	M 65	Göran Renström,	Skellefteå AIK	-39	38,05
	M 70	Bengt Eklund,	Skellefteå AIK	-33	49,30
	K 40	Maud Steneberg,	Röbäcks IF	-62	36,58
	K 60	Ingegerd Öhberg,	Jalles TC	-42	38,09
	K 65	Birgitta Eklund,	Skellefteå AIK	-38	40,15
	Lag män	Jalles TC Umeå (Bengtson, Cook, Karlsson)			1.47,59
Längd	M 50	Henning Perneholm,	Sandviks IK	-50	4.11
	M 55	Sune Persson,	Sandviks IK	-45	393
	M 65	Douglas Eriksson,	IFK Umeå	-35	264
	K 65	Kerstin Jonsson,	IFK Umeå	-39	293
Höjd	M 50	Henning Perneholm,	Sandviks IK	-50	140
	M 55	Lars Bergsten,	Skellefteå AIK	-48	140
	M 70	Bengt Eklund,	Skellefteå AIK	-33	110
Stav	M 40	Börje Almkvist,	Skellefteå AIK	-60	360
	M 55	Sune Persson,	Sandviks IK	-45	220
	M 70	Bengt Eklund,	Skellefteå AIK	-33	180
Kula	M 50 (6.0 kg)	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	8.42
	M 55 (6.0 kg)	Lars Bergsten	Skellefteå AIK	-48	10.40
	M 60 (5.0 kg)	Stig Marklund	Skellefteå AIK	-40	9.17
	M 65 (5.0 kg)	Gåth-Axel Jonsson	Umedalens IF	-37	7.92
	M 70 (4.0 kg)	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	9.92
Slägga	M 55 (6.0 kg)	Lars Bergsten	Skellefteå AIK	-48	32.52
	M 60 (5.0 kg)	Åke Pettersson,	Skellefteå AIK	-43	23.14
	M 70 (4.0 kg)	Sven-Olof Viklund	Skellefteå AIK	-33	28.28
Spjut	M 50 (600 g)	Tommy Holmberg	Skellefteå AIK	-50	30.39
	M 55 (700 gr)	Sune Marklund	Skellefteå AIK	-48	37.96
	M 60 (600 gr)	Åke Pettersson	Skellefteå AIK	-43	27.10
	M 70 (500gr)	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	26.95
Diskus	M 45 (2.0 kg)	Sten-Erik Wihlborg	Skellefteå AIK	-58	32.73
	M 50 (1.5 kg)	Henning Perneholm	Sandviks IK	-50	21.27
	M 55 (1,5 kg)	Roger Öqvist	Skellefteå AIK	-46	24.40
	M 60 (1.0 kg)	Stig Marklund	Skellefteå AIK	-40	27.29
	M 65 (1.0 kg)	Kjell-Göran Marklund	Skellefteå AIK	-35	26.36
	M 70 (1.0 kg)	Bengt Eklund	Skellefteå AIK	-33	26.35

Tävlingsresultat, seniorer

Inomhus

Distriktsmästerskap

Senior-DM inomhus 24 januari i Umeå

Män

60m	Simon Eriksson-80	IKSU	7.60	
200m	Oscar Rosén-Olofsson-88	IFK Umeå	23.65	
800m	Mattias Grahn-87	Vännäs FI	2.08.49	(ende AC-deltagare)
3000m	Tony Berglund-75	IFK Umeå	8.37.01	
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	6.34	
Tresteg	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	13.56	
Höjd	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	1.90	
Stav	John Gustafsson-88	Skellefteå AIK	3.70	(ende deltagare)
Kula	Mattias Eriksson-80	Vännäs FI	12.41	

Kvinnor

60m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.86	
200m	Louise Johansson-88	Umedalens IF	25.91	
800m	Ingen deltagare			
3000m	Jenny Lundholm-82	Skellefteå AIK	11.05.33	
60m häck	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	9.11	(enda deltagare)
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.43	
Tresteg	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	10.21	(enda AC-deltagare)
Höjd	Hanna Rydfjäll-89	IFK Umeå	1.57	
Stav	Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	3.50	
Kula	Caroline Granberg-83	Skellefteå AIK	8.78	

Utomhus

Landskamper

Sverige-Finland 4-5 september i Göteborg

Kvinnor

400m	2. Lena Aruhn-70	Ume FI	53.36	
4 x 400m	1. Sverige		3.36.62	(Lena Aruhn sprang slutsträckan)

Svenska mästerskap 6-8 augusti i Karlstad (placeringar bland de 10 bästa)

Kvinnor

200m	2. Lena Aruhn-70	Ume FI	23.98	
400m	1. Lena Aruhn-79	Ume FI	53.02	
800m	6. Viktoria Tegenfeldt-87	Ume FI	2.10.24	
100m häck	7. Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	14.58	
Längd	10. Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.64	
Stav	10. Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	3.46	

Män

Diskus	10. Christer Sarin-78	IFK Umeå	46.43	
Spjut	8. Mattias Eriksson-80	Vännäs FI	68.12	
Marathon	5. Kristoffer Österlund -72	IFK Umeå	2.32.55	(Stockholm Marathon 5 juni)

Norrlandsmästerskapen 19-20 juni i Sollefteå (medaljörer)

Män

100m	3.Niklas Bergqvist-83	Skellefteå AIK	11.62
200m	2.Niklas Bergqvist-83	Skellefteå AIK	23.41
800m	1.Daniel Westerberg-82	Åsjöns IF	2.01.35
1500m	1.Daniel Westerberg-82	Åsjöns IF	4.10.14
400m häck	1.Daniel Nilsson-81	Lycksele LK	60.49
	2.Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	62.25
Längd	3.Christian Bergmark-83	Skellefteå AIK	6.90
Höjd	2.Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	1.85
Diskus	1.Christer Sarin-78	IFK Umeå	47.90
Spjut	2.Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	60.19

Kvinnor

400m	3.Anna Jonsson-86	Vännäs FI	62.45
1500m	2.Signé Carlsson-83	Skellefteå AIK	4.54.14
400m häck	1.Anna Jonsson-86	Vännäs FI	68.02
	2.Klara Nilsson	Skellefteå AIK	77.63
Höjd	1.Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.60
	3.Hanna Rydfjäll-89	IFK Umeå	155
Stav	1.Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	340
	2.Therese Zित्रa-86	IFK Umeå	290
Längd	3.Stina Nilsson-87	IFK Umeå	501
Tresteg	3.Stina Nilsson-87	IFK Umeå	10.81
Diskus	2.Cine Igeland-85	Vännäs FI	32.42
Slägga	2.Cine Igeland-85	Vännäs FI	42.19

Barentskampen i Piteå 10-11 juli

Poängställning

	Sverige	Finland	Norge
Män	156	125	125
Kvinnor	159	108	78
Totalt	315	233	203

Distriktsmästerskap

Senior-DM utomhus 5 och 6 juni i Umeå

Män

100m	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	11.03/+3.7	
200m	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	23.72/-3.8	
400m	Daniel Nilsson-81	Lycksele LK	52.69	
800m	Mattias Grahn-87	Vännäs FI	2.04.56	
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Tony Berglund-75	IFK Umeå	15.07.06	
10000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	31.45.56	(Skellefteå 2/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
110m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Christian Bergmark-83	Skellefteå AIK	6.82/o.w	
Tresteg	Claes Beverlöv-89	IFK Umeå	12.71/+2.7	
Höjd	Simon Davidsson-89	IFK Umeå	1.76	
Stav	John Gustafsson-88	Skellefteå AIK	3.95	(ende deltagare)
Kula	Christer Sarin-78	IFK Umeå	13.09	
Diskus	Christer Sarin-78	IFK Umeå	47.68	
Slägga	Christer Sarin-78	IFK Umeå	39.57	
Spjut	Mattias Eriksson-80	Vännäs FI	65.62	
Halvmarathon	Peter Ljungholm-64	Skellefteå AIK	1.12.27	(Vännäs 8/5)
Marathon	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2.25.23	(Umeå 9/10)
Lag	(Marek Perlinski Leif Stening, Paavio Grzelewski)	Jalles TC 1	10.04.06	
Terräng 4000m	Inställt			
Terräng 8000m	Pär Wikberg-83	Skellefteå AIK	26.33	(Umeå 9/6)
Lag	(Rikard Hedelin Niklas Berglund, Anders Hemmyr)	IFK Umeå	1.22.22	
Kvinnor				
100m	Lena Aruhn-70	Ume FI	11.88/+1.1	(mästerskapsrekord)
200m	Louise Johansson-88	Umedalens IF	27.66/-3.1	
400m	Lena Aruhn-70	Ume FI	54.54	(mästerskapsrekord)
800m	Viktoria Tegenfeldt-87	Ume FI	2.16.50	(enda deltagare)
1500m	Therese Bäckström-81	Bjurholms IF	5.23.29	(enda AC-deltagare)
5000m	Pernilla Ericsson-70	Skellefteå IF	18.32.18	
10000m	Pernilla Ericsson-70	Skellefteå IF	39.13.34	(Skellefteå 2/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Lisa Rönkvist-86	Skellefteå AIK	5.72/o.w	
Tresteg	Stina Nilsson-87	IFK Umeå	11.04/+2.4	(enda AC-deltagare)
Höjd	Sandra Asplund-85	IFK Umeå	1.67	
Stav	Lisa Wälitalo-82	Umedalens IF	3.40	
Kula	Anneli Johansson-69	Ume FI	12.44	
Diskus	Anneli Johansson-69	Ume FI	41.08	
Slägga	Cine Igeland-85	Vännäs FI	38.69	
Spjut	Ingen deltagare			
Halvmarathon	Maria Lundgren-72	Jalles TC	1.28.45	(Vännäs 8/5)
Marathon	Madelene Sundberg-76	IKSU	3.08.29	(Umeå 9/10) (mäst.rek)
Terräng 4000m	Inställt			
Terräng 8000m	Pernilla Ericsson-70	Skellefteå IF	30.58	(Umeå 9/6)

Godkända distriktsrekord 2004

Distriktsrekord inomhus

Flickor 18 år

200m	Louise Johansson-88	Umedalens IF	25.91	04 Umeå
60m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	04 Göteborg
60m häck	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	04 Göteborg

Damer seniorer

60m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	04 Göteborg
60m häck	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	04 Göteborg

Distriktsrekord utomhus

Damer seniorer

100m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88	04 Umeå
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.90	04 Karlstad
400m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.02	04 Karlstad
Längd	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	5.90	04 Karlstad
Stav	Lisa Vålitalo-82	Umedalens IF	3.61	04 Borlänge

Damer juniorer

Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	04 Karlstad
Stav	Lisa Vålitalo-82	Umedalens IF	3.61	04 Borlänge

Flickor 18 år

Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	04 Karlstad
-------	-------------------	----------------	------	-------------

Pojkar 18 år

Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.60	04 Gävle
------	-------------------	----------------	------	----------

Distriktsrekord inomhus

Herrar, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.28	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	4.95	-90
	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.95	-91
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Damer, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	25.36	-94
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	56.79	-03
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.50	-03
Tresteg	Anna Göransd-Nilsson-77	Vännäs FI	12.62	-99
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	Mattias Berggren -74	IFK Umeå	7.09	-92
200 m	Claes Ögren -82	Skellefteå AIK	23.32	-00
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	49.29	-83
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Tomas Åkerman -68	Umedalens IF	4.40	-86
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.66	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålands IF	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålands IF	2.14.40	-01
1500 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	4.43.86	-93
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.81	-04
Längd	Anna Lund-	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Katja Gustavsson -84	Skellefteå AIK	3.35	-01
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus

Herrar, seniorer

100 m	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.85	-88
	Anders Öström -72	Skellefteå AIK	10.85	-92
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m		IFK Umeå	42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m		Umedalens IF	3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m		Ume FI	7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m		IFK Umeå	15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	5.10	-89
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m		IFK Umeå	1.32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett		IFK Umeå	1.59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Damer, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88	-04
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.90	-04
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.02	-04
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m		Umedalens IF	49.22	-89
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			
4x400 m		Umedalens IF	3.55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m		Skellefteå AIK	9.51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	12.64	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Väitalo -82	Umedalens IF	3.61	-04
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Jessica Larsson -85	Skellefteå AIK	46.36	-03
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Marianne Rinnau -58	IFK Umeå	12.1	-79
1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m		Umedalens IF	40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m		Umedalens IF	1.47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m		IFK Umeå	7.05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett		Umedalens IF	2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

Distriktsrekord, utomhus

Herrar, juniorer

100 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	10.85	-92	Mora
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m			IFK Umeå	43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)					
4x400 m			Umedalens IF	3.22.53	-85	Skellefteå
	(Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)					
4x800 m			Umedalens IF	8.09.89	-85	Skellefteå
	(Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)					
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Luleå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve Schweiz
Stav	Stefan Wallberg	-69	Skellefteå AIK	4.75	-89	Skellefteå
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m			Skellefteå AIK	2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Damer, juniorer

100 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.09.50	-03	Arnhem, NED
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m			Umedalens IF	50.28	-88	Skellefteå
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)					
4x400 m			Umedalens IF	4.09.26	-88	Umeå
	(Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)					
4x800 m			Skellefteå AIK	9.51.23	-85	Skellefteå
	(Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)					

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest Ungern
Stav	Lisa Väliitalo	-82	Umedalens IF	3.61	-04	Borlänge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (gamla)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m			Umedalens IF	1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
3x800 m			Skellefteå AIK	7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)					
Sv stafett						
1000 m			Umedalens IF	2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)					

Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat Öst.
800 m	Joel Bodén	-83	Skellefteå AIK	1.51.94	-01	Stockholm
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m			IFK Umeå	43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)					
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.60	-04	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.28	-02	Narvik, Norge
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.48	-02	Narvik, Norge
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålundens IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Anna-Karin Bäcklund	-69	Umedalens IF	2.09.98	-87	Stockholm
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge

Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Katja Gustavsson	-84	Skellefteå AIK	3.28	-02	Göteborg
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	45.18	-02	Stockholm
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett 4x100m			Umedalens IF	50.67	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
4x400m			Skellefteå AIK	4.12.4	-84	Lycksele
	(Liselotte Ljunholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)					

Resultat 2004 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Skellefteå AIK Friidrott, länets största friidrottsförening både topp och breddmässigt och med en omfattande ungdomsverksamhet, tog än ett år hem segern men endast nio poäng före IFK Umeå som har högre totalpoäng än på många år. SAIK vinner genom att man har många deltagare vid Junior-DM. "Veteranklubben" IKSU har avancerat till tredje plats. Skellefteå IF med sina duktiga kvinnliga långlöpare ligger fyra före Ume FI och Umedalens IF som båda är på uppgång. I vanlig ordning finns Vännäs FI, FK Älven och Jalles TC med bland de tio bästa. Fredrika IK kom med på listan i fjol medan vi slutligen hälsar Lycksele LK välkommen in på listan.

Klubb	M	K	M22	K22	Totalt
Skellefteå AIK	46	21	49	33	144
IFK Umeå	96	44	6	6	135
IKSU Friidrott	20	15	—	—	35
Skellefteå IF	—	28	—	—	28
Ume FI	—	24	—	—	24
Umedalens IF	—	22	—	—	22
Vännäs FI	—	11	—	—	11
FK Älven	10	—	—	—	10
Jalles TC	—	8	—	—	8
Fredrika IK	7	—	—	—	7
Lycksele LK	6	—	—	—	6

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 1994 - 2004

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 26 föreningar har erövat poäng under tidsperioden 1994-2004 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994
Skellefteå AIK	144	125	147	304	206	335	146	171	131	133	156
IFK Umeå	135	109	71	112	58	85	76	64	85	90	103
Skellefteå IF	28	46	23	52	42	53	66	144	99	162	88
IKSU-Friidrott	35	23	15	36	36	22	—	6	18	37	21
Vännäs Friidrott	11	12	21	53	74	80	62	33	—	—	—
FK Älven	10	12	6	—	—	—	—	—	—	—	—
Jalles TC	8	9	16	21	5	16	20	3	7	16	5
Ume FI	24	6	6	41	39	73	109	111	95	127	86
Fredrika IK	7	5	—	—	—	6	—	6	—	—	—
Umedalens IF	22	5	29	33	10	5	—	6	21	15	58
Storumans RC	—	2	6	—	—	—	—	—	—	—	5
Vännäs SK	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Tvärålundens IF	—	—	12	—	—	—	—	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	11	—	4	—	—	—	—	—	—

Barsele SK	—	—	10	13	—	—	—	—	—	—	—
FK Volvo	—	—	3	1	—	—	—	—	—	—	—
Öråns SK	—	—	—	5	5	5	—	6	2	5	5
Kågedalens SK	—	—	—	2	—	—	—	—	—	—	--
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	14	—	—	—	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	10	—	—	—	3	17
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	27	6	28	18
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	4	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	3	—	—
Lycksele LK	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	13452,0	36	Barsele SK	23,0
2	IFK Umeå	11363,0	37	Hörnefors IF	22,0
3	Umedalens IF	3290,0	38	Vännäs SK	21,0
4	Skellefteå IF	1471,0	39	Storuman RC	18,0
5	Öråns SK	956,0	40	IFK Åkullsjön	17,0
6	Ume FI	817,0	41	Oarksnibbs HK	16,0
7	Robertsfors IK	727,5	42	Åsjöns IF	15,0
8	Jalles TC	650,0	43	Brännland/Holmfors SK	14,0
9	Lycksele IF	626,0		Risbäcks IF	14,0
10	IKSU	483,0	45	Sandsele SK	12,0
11	Burälvens FIF	447,5		Tvärålunds IF	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5	47	Öre-Långsele IF	11,0
13	Hedlunda IF	374,5		Röbäcks IF	11,0
14	Vännäs FI	346,0	49	Vilhelmina IK	9,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0		Kågedalens SK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0	51	Sävar IK	8,0
17	Dalassjö IK/Framåt	212,5		Obbola IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0	53	Röbäcks SK	7,0
19	SK Björnen	149,0		IFK Kristineberg	7,0
20	Dorotea IF	132,0	55	Tavelsjö IK	6,0
21	Vindelns IF	108,0		Tegs SK	6,0
22	IFK Rundvik	69,0	57	Täfteå IK	5,0
23	Åsele IK	58,0	58	I 20 IF	4,0
24	Storumans IK	54,0		Överboda SK	4,0
	Fredrika IK	54,0		Öredalens IF	4,0
26	Bolidens FFI	53,0		FK Volvo	4,0
27	Dorotea FI	50,0	62	Malgoviks GoIF	3,0
28	Botsmarks SK	47,0		Norrfors IK	3,0
29	Sorsele SK	44,0		Hellys RC	3,0
30	Spölands IF	40,0	65	Rusksele SK	2,0
31	Malå IF	35,0		Betssele IF	2,0
32	Lycksele LK	34,0		Ersmarks IK	2,0
33	Agnäs IK	32,0	68	IFK Holmsund	1,0
34	Svanaby IF	31,0			
35	FK Älven	28,0			

Slutord 2004

Ännu ett år kan vi summera en säsong för Västerbottens friidrott med många prestationer i svensk elitklass och med Västerbotten i Norrlandstopp. Framgångsrikast har Lena Aruhn, Ume FI varit. Hon blev svensk mästare på 400m och SM-tvåa på 200m. Hon blev 2:a på 400m (53.36) i Finlandskampen och sprang sista sträckan i det segrande svenska laget i långa stafetten. I den svenska årsstatistiken är hon Sverigetvåa på 400m(53.02), trea på 200m(23.90)och nia på 100m (11.88). Alla tre tiderna är distriktsrekord för Västerbotten. På manliga sidan är Kristoffer Österlund, IFK Umeå det stora namnet. Han blev SM-femman på marathontid och är sju i den svenska marathontidstatistiken med segertiden i Umemaran (2.25.23). Dessutom är han bland de 25 bästa i Sverigestatistiken på 10000m (31.41.56), vann Västerbottens Grand Prix i långlöpning och tilldelades Lars Rydellpriset 2004.

Bättre topp och bredd

Totalt sett når vi på seniorsidan inte heller 2004 upp till samma höga resultatnivå som toppåren i början av 1990-talet. Men länsstatistiken på seniorsidan visar att både toppen och bredden har förbättrats jämfört med de senaste åren. 21 av 36 grenar har bättre bästaresultat och lika många grenar har bättre bredd (genomsnittresultatet för de 10 bästa jämfört med 2003. I den svenska årsstatistiken för seniorer (25-bästa) finns 25 resultat (10 manliga och 14 kvinnliga) från Västerbotten med. Dessa resultat var fördelade på 18 utövare. Detta kan jämföras med 27 länsresultat i 25-bästa 2003 och 20 resultat 2002. Vid Senior-SM hade nio länsbor placeringar bland de 10 bästa vilket är tre fler än 2003.

Skellefteå AIK bästa klubb

Skellefteå AIK är fortfarande länets bästa elit- och även breddklubb (topplaceringar och antal placeringar i länsstatistiken) långt före IFK Umeå. Skellefteå AIK står för 124 resultat i årsstatistiken och toppar 10 grenar. IFK Umeå har 74 resultat i statistiken och toppar åtta grenar. Ume FI (sju toppresultat i länsstatistiken) och Skellefteå AIK har de allra bästa friidrottarna i nationell konkurrens. I kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM- och JDM-insatser) blev Skellefteå AIK än ett år segrare men endast nio poäng före IFK Umeå.

Norrlandsmästerskap och lagmatcher

I Norrland GP var Västerbotten överlägset bästa distrikt och Skellefteå AIK blev bästa förening i Norrland. I Norrlandsmästerskapen för 13-14-åringar i Krokombäcken segrade Västerbotten överlägset före Gästrikland. Vid Barentskampen i Piteå gjorde det svenska laget med dominerande inslag av Västerbottningar en strålande insats och vann överlägset före Finland, herrkampen med 31 poängs marginal och damkampen med 51 poängs marginal. Vid Norrlandsmästerskapen i Skellefteå i juni blev Skellefteå AIK fjärde förening totalt med IFK Umeå på 9:e och Umedalens IF på 12:e plats. Bland seniorerna var Skellefteå AIK trea. IFK Umeå var tvåa bland kvinnliga seniorer. I ungdomslänsmatchen 13-14 år i Örnsköldsvik segrade Norrbotten med Västerbotten på andra plats endast 14 poäng efter.

Utvecklingssatsning har inletts

De största problemen är (förutom koncentrationen av friidrotten till Skellefteå och Umeå), den stora ledarbristen (tränare, adm ledare, tävlingsfunktionärer) och att så många friidrottsungdomar slutar i 13-14 årsåldern. En satsning på ledarrekrutering och föreningsutveckling är ett prioriterat område som vi nu satsar speciellt på. Huvudtemat är "Utveckling i Norr med EM 2006". Friidrottscentrum Norr tillsammans med klubbar och distrikt har initierat en utvecklingssatsning för att ta tillvara den framgångsvåg och det ökande friidrottsintresse som finns i Sverige.

EM 2006 i Göteborg väntas ytterligare generera en anstormning av ungdomar till friidrotten. Samtidigt har friidrotten i Norrland ledarbrist på alla nivåer - styrelser, tävlingar och träningar. Med stöd av en anställd projektledare (Per Jutterström) skall denna satsning lyfta upp och skapa möjligheter att utveckla klubbar och tävlingsverksamheten. En huvudförutsättning för en utveckling i den riktning som önskas med Per Jutterström som pådrivare är att fler anmäler sig till de många utbildningar som genomförs i regi av FC Norr och Västerbottens Friidrottsförbund.

Många nya ungdomar

Fler ungdomar än någonsin söker sig till friidrotten. IFK Umeå och Umedalens IF har totalt drygt 500 ungdomar som tränar 2-3 kvällar i veckan och i Skellefteå tränar lika många ungdomar i Skellefteå AIK:s regi. Även i Lycksele m fl orter ökar friidrottsintresset med fler ungdomar i träning än på många år. De senaste årens stora svenska friidrottsframgångar vid internationella mästerskap (inte minst vid OS) har säkert bidragit till denna utveckling. Att ungdomarna även håller hög klass bekräftas av antalet länsungdomar i den svenska årsstatistiken liksom toppplaceringar vid USM, JSM och Skol-SM samt deltagandet i ungdoms- och juniorlandslag. Under året tog länsungdomarna hem 27 medaljer och 75 finalplatser (placeringar bland de åtta bästa) vid svenska mästerskap i ungdomsklasserna.

Årets ungdomsfriidrottare

För åttonde gången utsåg VFIF "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" Bland de många framgångsrika ungdomsfriidrottarna tilldelades Jonas Almqvist, Skellefteå AIK (född 1988) priset. Han är Sveriges mest lovande stavhoppare och toppar 2004 års svenska ungdomsstatistik i Pojkar 17 med nya ungdomsdistriktsrekordet 4.60.

Långlopp och Grand Prix

Över 90 procent av Västerbottens friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets drygt 80 långlopp är i stort sett detsamma jämfört med de senaste åren . Grand Prix utgör här en viktig stimulans! Den nya utformningen från 2003 med färre tävlingar har upplevts positivt av både löpare och arrangörer. 2005 blir det, precis som 2004, 17 långlopp som kommer att ingå i Grand Prix.

Fortfarande är det stort intresse för Grand Prix. Arrangörerna "slåss om" att få GP-status på sina tävlingar. Totalsegrare 2004 på manliga sidan var för första gången Kristoffer Österlund, IFK Umeå på 168 poäng före Andreas Brodin, IKSU med 152 poäng. Segrade på kvinnliga sidan med 176 poäng gjorde än en gång Pernilla Eriksson, Skellefteå IF före Karin Harnesk, Skellefteå IF på 140 poäng. Sju löpare har deltagit i tillräckligt många tävlingar för att delta i utlottningen av träningsbidrag (äger rum vid VFIF:s årsmöte 26 februari 2005)

FC Norr

Friidrottscentrum Norr, med Skellefteå AIK som administrativ bas, har med framgång fortsatt i de fem nordligaste distrikten. Det pågår nu ett bra samarbete över förenings- och distriktsgränser vad gäller bl a träning och utbildning!! Detta samarbete kommer att utvecklas ytterligare under 2005

Veteranverksamhet

Västerbotten är mycket framgångsrika på veteranfriidrottssidan med stora framgångar vid Veteran-SM och internationella veteranmästerskap. Birgitta Eklund, Skellefteå AIK tillhör världseliten i K65 på löpdistanser från 800m till 10000m medan Åke Larsson, IKSU Friidrott är Nordens bästa sprinter i M45.

Hemsida

Under 2004 har VFIF:s hemsida på internet (vww.vfif.se) med Åke Runnman, Örträsk som webmaster och Ivar Söderlind som informationssansvarig, varit en viktig informationskälla för länets friidrottare. Hemsidan har drygt 2100 besök per månad.

Riksfriidrottsgymnasiet och Friidrottsuniversitetet

Riksfriidrottsgymnasiet och Friidrottsuniversitetet i Umeå har som vanligt bedrivit en bra verksamhet i Noliahallen och på Gamliavallen. och betyder med sina duktiga tränare och aktiva oerhört mycket för friidrotten i Västerbotten.

Förbundsstyrelsen vill till slut varmt tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria friidrotten. Vi tackar vidare länets dagstidningar och Radio Västerbotten för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2004!

Umeå, Skellefteå och Lycksele i februari 2005

**Ivar Söderlind Leif Stening Sven Hanell Jonas Lundström Gustaf Björklund
Dennis Tossman Tomas Widmark Anna Jonsson Carin Tegelström**



Förslag till budget 2005

INKOMSTER

Ingående kapitalbehållning	27.924:-
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund:	
-Administration	18.500:-
-Lägerbidrag	5.000:-
-Ledarutbildning, G-kurser	4.000:-
-Lägeravgifter	10.000:-
-Medlemsavgifter	10.000:-
-Sanktionsavgifter VFIF (distriktssanktion)	10.000:-
-Sanktionsavgifter VFIF (centralsanktion)	50.000:-
-Grand Prix	--
-DM	7.000:-
-Ungdomscupen	--
-Räntor	30:-
	<hr/>
	142.454:-

UTGIFTER

Förvaltning:

-administration (telefon och porto)	6.000:-
-förbruknings-och kontorsmaterial, trycksaker	2.000:-
-köp av tjänster (VIF)	2.000:-
-div övriga förvaltningskostnader	2.000:-
-konferenser och ting	10.000:-
-årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	4.000:-
-kalender, verksamhetsberättelse	13.000:-
-Utbildning, G-kurser	4.000:-
-Uppvaktningar och representation	1.000:-
-VFIF:s hemsida	5.000:-
-Lokalhyra	3.600:-

Tävlingsidrott:

-DM	7.000:-
-Grand Prix	1.500:-
-Barentskampen	25.000:-
-Övriga tävlingar	1.000:-
-Norrlandsregionen	1.000:-

Ungdom:

-Uppföljning, läger	10.000:-
-Norrlands Mästerskapen (13-14 år)	12.000:-
-Norrlandsmästerskapen (15-16 år)	4.000:-
-Ungdomslänsmatch	9.000:-
-Ungdomscup	1.000:-
-Ungdomspris	800:-
-Oförörutsett	747:-

Skulder:

-Barentskampen	4.000:-
-Grand Prix	9.970:-
-Telia	636:-
-DM	351:-
-Ungdomspris	800:-
-Annonser	1.050:-
	<hr/>
	142.454:-

Verksamhetsplan 2005

Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Barentskampen mellan Nord-Sverige, Nord-Norge och Nord-Finland
- o Västerbottens Grand Prix i långlöping
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid Stafett-SM i Skellefteå
- o Representation vid ISM och IVSM
- o Representation vid Norrlandsregionens årsmöte
- o Representation vid Sv Friidrottsförbundets årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s årsmöte

Ungdom

- o Länsmatch mot Norrbotten och Ångermanland (ungdom)
- o Propagandatävlingar ungdom
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för P/F15 och P/F17
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för 13-14-åringar
- o UDM och JDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Distriktsuppföljning (se nedan)
- o Friidrottskolor runt om i länet

Utbildning

- o Mars, Ungdomstränare 10-14 år del 2, Umeå
- o Oktober, Barntränare 7-10 år, Skellefteå
- o November, Ungdomstränare 10-14 år, Skellefteå

Läger

- o April Länsuppföljning 13-14 år, Umeå
- o Juni, Breddläger, Skellefteå
- o November, Länsuppföljning, Skellefteå

Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (www.vfif.se)
- o Utgivning av tävlingskalender

Styrelsen



Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 50 anslutna föreningar, varav 10 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 140 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (30 arenatävlingar och 110 långlopp). Till detta skall läggas 10 inomhustävlingar på arena i Umeå och Skellefteå. Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se