



Västerbottens Friidrottsförbund



Daniel Ragnvaldsson IFK Umeå, vinnare av
Lars Rydellpriset 2009



David Andersson Skellefteå AIK, 2009 års
ungdomsfriidrottare i Västerbotten.
Foto: Stefan Andersson

Innehåll

Dagordning	3
Motion till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 2010	4
Röstlängd	5
Årsberättelse	6
Resultatrapport VFIF	8
Balansrapport VFIF	9
Resultatrapport UC Norrland	10
Balansrapport UC Norrland	11
Revisionsberättelse	12
Utbildning & läger 2009	13
Regional verksamhet 2009	14
Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar	15
Internationella- och nationellauppdrag samt tävlingsresultat, seniorer	19
Västerbottens GP i långlöpning 2009	21
Lars Rydellpriset	22
2009-års ungdomsfriidrottare	23
Distriktsmästare 2009	24
Veteranfriidrott 2009	30
Veteranresultat 2009	32
Godkända distriktsrekord under kalenderåret 2009	36
Distriktsrekord inomhus 2009-12-31	37
Distriktsrekord utomhus 2009-12-31	38
Curt Thylins vandringspris	43
Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris	44
Slutord 2009	45
Förslag till budget 2010	47
Verksamhetsplan 2010	48
Bengt Forsman är död	49



Dagordning VFIF:s årsmöte 27/2 2010

1. Upprop av ombud, godkännande av fullmakter och justering av röstlängd.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare för mötet.
4. Frågan om mötet blivit behörigt utlyst.
5. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse:
 - a) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret.
 - c) Fastställande av balansräkning.
6. Revisorernas berättelse och frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.
7. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (enligt §48 minst fyra och högst åtta).
8. Val av distriktsordförande, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
9. Val av styrelseledamöter för en tid av två år (i tur att avgå är: Sven Hanell, Wiveca Ögren, Leif Stening och Staffan Gustafsson).
10. Val av sammankallande till respektive kommitté.
11. Val av en revisor jämte suppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie distriktsmöte.
12. Val av valberedningskommitté (ordförande och ledamöter).
13. Val av fyra ombud jämte suppleanter till förbundsmötet.
14. Val av ombud för regional samverkan (valet kan delegeras till distriktsstyrelsen).
15. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat. för innevarande verksamhetsår samt verksamhetsplan för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
16. Behandling av styrelseförslag samt motioner, som före den 1 januari inkommit till distriktsstyrelsen från röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening.



MOTION TILL SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 2010

"Hejda föreningsdöden"

Västerbottens Friidrottsförbund föreslår

att Svenska Friidrottsförbundet centralt i samarbete med berörda distrikt och UC tar fram ett åtgärdsprogram med syfte att hejda "föreningsdöden".

Bakgrund:

I Västerbotten har under de senaste två åren antalet anslutna föreningar till Svenska Friidrottsförbundet minskat kraftigt (från drygt 50 till 38). De flesta av dessa föreningar har enbart långloppsverksamhet på programmet. Inför 2010 har ytterligare 7-8 föreningar aviserat att de har planer på att lämna oss.

Satsningar på föreningsutveckling med uppsökande verksamhet i föreningarna (har i blygsam skala inletts i Västerbotten) och en ytterligare differentiering av föreningarnas årsavgifter till förbundet är exempel på områden som kan vara relevanta i ett åtgärdsprogram.

Vad gäller årsavgifter har vi mött skarpa protester från Västerbottens små friidrottsföreningar dvs. att man i fortsättningen skall behöva betala en årsavgift till förbundet på 1800 kronor. Att ytterligare brandskatta de små föreningarna (en avgiftshöjning med drygt 500 kronor per år) vill man inte ställa upp på. Redan den tidigare årsavgiften ansåg man vara alldeles för hög. Den vanliga meningen är att man accepterar en årsavgift/serviceavgift på 200-300 kronor till Västerbottens Friidrottsförbund men inte alls 1800 kronor till Svenska Friidrottsförbundet. En annan uppfattning i de allra minsta föreningarna är att man bör betala samma årsavgift som skolidrottsföreningarna.

Umeå den 7 januari 2010



Ivar Söderlind
Ordförande



Sista kvällen på Gammlia 17 juni 2009. Kristoffer Österlund, IFK Umeå t.h. vann det historiska sista 5000-metersloppet på Gammliaavallen
Foto: Hans-Olof Lundkvist

Röstlängd

Röstberättigad med en (1) röst är varje förening som under verksamhetsåret fullgjort stadgeenliga skyldigheter inom förbundet, även distriktsförbundet (40 föreningar). Det innebär att årsavgiften för 2009 skall vara betald såväl till Svenska Friidrottsförbundet som till Västerbottens Friidrottsförbund. Tilläggsröst (markerat med x) erhåller de fem föreningar i Västerbotten som uppnått SM-poäng 2009. (Placeringar bland de sex bästa i SM).

Medlemsförteckning

	Bjurholms IF	Bjurholm
	Byske Skidklubb	Byske
	Dalasjö IK Framåt	Vilhelmina
	Fredrika IK	Fredrika
	Fritidsklubben Volvo	Umeå
	Hörnefors IF	Hörnefors
	IF Friskis och Svettis	Skellefteå
x	IFK Umeå	Umeå
	IKSU Friidrott (IK Studenterna)	Umeå
	Jalles Training Camp	Umeå
	Kasamark IF	Umeå
x	Kattisavans IIF	Kattisavan
	Kvarnbergets Sportklubb	Byske
	Kågedalens SK	Kåge
	Lycksele Löparklubb	Lycksele
	Lögdeå SK	Lögdeå
	Lönås IF	Adak
	Lövånger/	
	Uttersjöbäckens AIK	Lövånger
	Nyåkers IK	Nyåker
	Rentjärns SK	Rentjärn
	Röbäcks SK	Röbäck
	Sandvik IK	Holmsund
x	Skellefteå AIK Friidrott	Skellefteå
	Slussfors IK	Slussfors
	Stadslidens AIK	Umeå
	Stensele SK	Stensele
	Storrödningsbergs IF	Bygdsiljum
	Storuman Runners Club	Storuman
	Svanaby IF	Svanavattnet
	Tärna IK Fjällvinden	Tärna
x	Ume Friidrott	Umeå
x	Umedalens IF	Umeå
	Vindelävsloppet IF	Lycksele

Vännäs SK	Vännäs
Åsjöns IF	Robertsfors
Öredalens IK	Bjurholm
Örträsk SK	Örträsk
Öråns SK	Lycksele
Östra Falmarks FI	Skellefteå
Överboda SK	Umeå



O'dain Rose, IFK Umeå JSM-tvåa på 100m i P17.

Årsberättelse

Västerbottens Friidrottsförbund får härmed avgiva följande berättelse för verksamheten under tiden 2009-01-01 — 2009-12-31.

Styrelse

Hedersordförande	Bengt Forsman	Umeå
Ordförande	Ivar Söderlind	Umeå
Vice ordförande	Leif Stening	Umeå
Sekreterare	Sven Hanell	Holmsund
Kassör	Gustaf Björklund	Umeå
Övriga ledamöter	Wiveca Ögren	Skellefteå
	Staffan Gustafsson	Storuman

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind	Umeå
Gustaf Björklund	Umeå
Sven Hanell	Holmsund

Kommittéer

Utbildningskommitté

Leif Stening, sammank.	Umeå
Lars Karlsson	Skellefteå
Roger Löfbom	Skellefteå

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren, sammank.	Ursviken
Staffan Gustafsson	Storuman
Annika Stenberg	Skellefteå

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind, sammank.	Umeå
Leif Stening	Umeå

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund	Umeå
Per Andersson	Skellefteå
Mikael Holmgren	Lycksele

Veterankommitté

Stig Marklund, sammank. (t.o.m 19/4)	Skellefteå
Ivar Söderlind, sammank. (fr.o.m 20/4)	Umeå
Sven Hanell	Holmsund
Kjell-Göran Marklund	Skellefteå
Ingrid Nilsson	Umeå
Douglas Ericsson	Umeå

Statistikombud	Roger Lindström, (senior utomhus) Yngve Nilsson (senior inomhus) Erland Jonsson, (ungdom) Leif Stening (maraton, halvmaraton)	Skellefteå Skellefteå Umeå Umeå
GP-ansvariga	Ivar Söderlind, kontaktperson Lars Lindgren, ansv. poängberäkn.	Umeå Umeå
Förbundselitdagare	Per Andersson	Skellefteå
Förbundsbanmätare	Östen Muckavaara	Muckavaara
Förbundsstarter	Per Andersson	Skellefteå
Övriga starters	Gustaf Björklund Ivar Söderlind Alexander Tegelström Wiveca Ögren	Umeå Umeå Skellefteå Skellefteå
VFIF:s hemsida - www.vfif.se	Åke Runnman, webmaster Ivar Söderlind, inf. ansvarig Leif Stening, maraton, halvmaraton	Örträsk Umeå Umeå
Valberedningskommitté	Sven Hanell, sammank Maritha Sundh Per Wikström	Holmsund Skellefteå Umeå
Revision	Göran Landmark Mats Bäckström, suppleant Gunder Nyström (av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)	Skellefteå Umeå Umeå

Friidrottens representanter från länet i Barentskommittén

I Nord-Sveriges Barentskommitté ingår Per Andersson, Skellefteå. Denna kommitté har till uppgift att arbeta med den aktuella Barentsverksamheten samt att hitta lösningar för Barentsverksamhetens framtid.

Distriktsstyrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har 8 protokollförda styrelsesammanträden hållits.

Närvarande ur styrelsen:

Bengt Forsman (hedersordf)	1
Ivar Söderlind (ordf.)	8
Leif Stening (vice ordf.)	7
Gustaf Björklund (kassör)	7
Sven Hanell (sekr.)	7
Wiveca Ögren	5

Närvarande ur kommittéer:

Stig Marklund (veteran)	1
-------------------------	---

Antalet föreningar i distriktet

Västerbottens Friidrottsförbund omfattar vid verksamhetsårets slut 40 föreningar som betalat årsavgiften.

Resultatrapport, Västerbottens Friidrottsförbund

Resultatrapport

V-B FRIIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2009-01-01 - 2009-12-31 Belopp Kr

Datum 10-01-13 Sida 1

	Vald period	Procent	Ackumulerat	Procent
3012 Medlemsavgifter VFIF	12 600,00	12,6	12 600,00	12,6
3013 Sanktionsavgifter VFIF	8 500,00	8,5	8 500,00	8,5
3014 Sanktionsavgifter, central	56 213,50	56,4	56 213,50	56,4
3016 Anslag Administration VIF	22 902,00	23,0	22 902,00	23,0
3019 Distriktsbidrag SFIF	4 100,00	4,1	4 100,00	4,1
3024 Konferanser och ting	8 492,00	8,5	8 492,00	8,5
3781 DM	9 034,00	9,1	9 034,00	9,1
3783 Norrlandsmästerskap 13-14 år	-21 155,00	-21,2	-21 155,00	-21,2
3785 Lars Rydells Minnesfond	-1 000,00	-1,0	-1 000,00	-1,0
6460 Förbrukningsmaterial	-566,00	-0,6	-566,00	-0,6
6510 Kontorsmaterial	-461,00	-0,5	-461,00	-0,5
6550 Trycksaker	-3 145,00	-3,2	-3 145,00	-3,2
6551 Kalender, Verksamhetsberättels	-13 585,00	-13,6	-13 585,00	-13,6
6552 VFIF:s hemsida (föreningspkt)	-10 381,75	-10,4	-10 381,75	-10,4
6800 Telefon och porto	-5 933,00	-6,0	-5 933,00	-6,0
7680 Ekonomihantering UC Norrland	5 000,00	5,0	5 000,00	5,0
7690 Diverse övriga kostnader	-400,00	-0,4	-400,00	-0,4
7691 Uppväktning och representation	-4 120,00	-4,1	-4 120,00	-4,1
Avskrivningar				
7810 Årsmöte	-1 323,50	-1,3	-1 323,50	-1,3
7811 Styrelsemöten	-1 814,00	-1,8	-1 814,00	-1,8
7812 Planeringskonferens	-2 519,00	-2,5	-2 519,00	-2,5
7813 Konferanser och ting	-21 222,00	-21,3	-21 222,00	-21,3
7814 Lökalhyra	-4 500,00	-4,5	-4 500,00	-4,5
7819 UC-Norrland	-5 000,00	-5,0	-5 000,00	-5,0
7827 Övriga tävlingar	-309,00	-0,3	-309,00	-0,3
7829 Grand Prix	-8 000,00	-8,0	-8 000,00	-8,0
7830 DM	-10 986,00	-11,0	-10 986,00	-11,0
7832 Ungdomspris	-800,00	-0,8	-800,00	-0,8
Summa Avskrivningar	-56 473,50	-56,7	-56 473,50	-56,7
Finansiella intäkter				
8020 Ränteläntäkter	165,09	0,2	165,09	0,2
Summa Finansiella intäkter	165,09	0,2	165,09	0,2
Årets resultat				
8999 Redovisat resultat	-9 786,34	-9,8	-9 786,34	-9,8
Resultat	-9 786,34	-9,8	-9 786,34	-9,8
Beräknat resultat	0,00	0,0	0,00	0,0

Verifikationsnummer: 1 - 165



Orrböle Runt GP 10, 25 juli 2009
 Här har slutsegrarna radat upp sig i täten. Längst till vänster Henrik Östling (15) herretta på 7 km, Andreas Brodin (257) vann 14, Anna Rahm (163) dametta med nytt banrekord och Niklas Berglund (255) trea på 14 km.
 Foto Lars Lindgren

Balansrapport, Västerbottens Friidrottsförbund

Balansrapport

V-B FRIIDROTTSFÖRBUND

Perioden 2009-01-01 - 2009-12-31 Belopp Kr

Datum 10-01-13 Sida 1

	IB	Förändring	UB
Likvida medel/Kortfr.plac.			
1020 Postgiro	14 606,70	67 264,25	81 870,95
1050 Bank	225 507,60	-210 245,91	15 261,69
Summa likvida medel	240 114,30	-142 981,66	97 132,64
Inventarier			
1820 Inventarier	1,00	0,00	1,00
Summa Inventarier	1,00	0,00	1,00
SUMMA TILLGÅNGAR	240 115,30	-142 981,66	97 133,64
Leverantörsskulder			
2110 Leverantörsskulder	-163 867,00	152 768,00	-11 099,00
Summa Leverantörsskulder	-163 867,00	152 768,00	-11 099,00
Eget kapital			
2997 Balanserat resultat	-7 775,91	-9 775,29	-17 551,20
2998 Föregående års resultat	-9 775,29	-48 921,81	-58 697,10
2999 Redovisat resultat	-58 697,10	48 910,76	-9 786,34
Summa Bundet eget kapital	-76 248,30	-9 786,34	-86 034,64
SUMMA SKULDER	-240 115,30	142 981,66	-97 133,64
Beräknat resultat	0,00	0,00	0,00

Verifikationsnummer: 1 - 165



Angelica Wiklund, IKSU Friidrott i Umeälvsloppet 29 augusti 2009. Foto: Thomas Björklund

Resultatrapport, UC Norrland

UC Norrland

Resultatrapport

Sida: 1

Utskrivet: 10-02-15

Räkenskapsårets början: 09-01-01

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 09-01-01 - 09-12-31

Senaste verner: 210

		Perioden
Intäkter		
Klass 30		
3010	Bidrag SFIF	264 802,00
S:a Klass 30		264 802,00
Klass 31		
3112	Deltagaravgifter	353 941,00
3113	SDF-avgifter	20 000,00
S:a Klass 31		373 941,00
Fakturerade kostnader		
3640	Faktureringsavgifter	100,00
S:a Fakturerade kostnader		100,00
Erhållna bidrag		
3990	Övriga erhållna bidrag	57 005,28
S:a Erhållna bidrag		57 005,28
S:a Intäkter		695 848,28
Direkta kostnader		
4017	Utbildningsbidrag	-35 089,00
4018	Verksamhetsledning	-77 813,00
4020	Resekostnader	-28 427,00
4024	Kost & logi	-299 384,04
S:a Direkta kostnader		-440 713,04
Bruttovinst		255 135,24
Personalkostnader		
5220	Löner	-11 712,00
5610	Arbetsgivaravgifter	-3 680,00
S:a Personalkostnader		-15 392,00
Övriga kostnader		
6010	Lokalhyra	-13 848,00
6850	Porto	-1 189,00
7170	Gåvor, uppvaktningar	-4 437,00
7190	Övriga kostnader	-10 876,00
7670	Tidningar facklitteratur	-18 502,00
S:a Övriga kostnader		-48 852,00
Resultat före avskrivningar		190 891,24
Resultat efter avskrivningar		190 891,24
Finansiella kostnader		
8150	Räntekostnader levskulder	-79,00
S:a Finansiella kostnader		-79,00
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		190 812,24
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt		190 812,24
Resultat före skatt		190 812,24
Nettoresultat		190 812,24

Balansrapport, UC Norrland

UC Norrland

Balansrapport

Sida: 1

Utskrivet: 10-02-15

Räkenskapsårets början: 09-01-01

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 09-01-01 - 09-12-31

Senaste vermr: 210

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar I			
1020 Postgiro	0,00	177 434,24	177 434,24
1390 Övr interimfordringar	0,00	13 378,00	13 378,00
S:a Omsättningstillgångar I	0,00	190 812,24	190 812,24
S:A TILLGÅNGAR	0,00	190 812,24	190 812,24
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Eget kapital			
2910 Eget kapital	0,00	-190 812,24	-190 812,24
S:a Eget kapital	0,00	-190 812,24	-190 812,24
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	0,00	-190 812,24	-190 812,24
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00



Fina släggresultat i Skellefteå den 23 maj. Charlotta Hyvönen, IFK Umeå segrade på 45,26 i F17 och Mattias Lindberg, Skellefteå AIK på 56.81 i P19.

Foto: Thomas Björklund

Revisionsberättelse

för verksamhetsåret 2009

I egenskap av revisor i Västerbottens Friidrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och får på grundval härav avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten med huvudboken och konstaterat god överensstämmelse. Granskningen avser även UC Norrland.

Jag tillstyrker att Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Skellefteå den 25 februari 2010


Göran Landmark



Anton Asplund, Ume FI i klar ledning tog hem JSM-guldet på 400m i P19 med personbästa 48.14. Foto: Thomas Björklund

Utbildning & läger 2009

Friidrottens utbildningsverksamhet har fortsatt haft god aktivitet under 2009. En avgörande förutsättning har här varit de särskilda satsningar som SFIF gjort på utbildning och utveckling och omorganisationen till UC Norrland. Två utbildningsorganisatörer, Stefan Sandlund, Umeå och Per Jutterström, Sundsvall har via SISU varit anställda och haft till uppgift att initiera och samordna tränarutbildning i de fyra nordligaste länen.

Verksamhet under 2009

· Ungdomstränarutbildning 10-14 år del 2

En ungdomstränarutbildning del 2 arrangerades i Skellefteå 23-24 januari. Kursledare var Johnny Uhlinder. Kursen samlade 6 deltagare.

· Ungdomstränarutbildning 10-14 år del 1

En ungdomstränarutbildning arrangerades 14-15 mars i Umeå. Kursledare var Johnny Uhlinder. Kursen samlade 12 deltagare.

· Fördjupningskurs ungdoms- och juniortränare

En fördjupningskurs för tränare anordnades 28-29 mars i Umeå. Instruktorer var Joakim Svedberg, Sundsvall, Håkan Andersson, Sundsvall, Jan Bäck, Umeå, Mikael Svensson, Umeå, Hans Källén, Umeå och Stefan Sandlund, Umeå. Kursen samlade 20 deltagare.

· Ungdomstränarutbildning 14-17 år

En ungdomstränarutbildning för åldersgruppen 14-17 år arrangerades i Skellefteå.

· Ungdomstränarutbildning 10-14 år

En ungdomstränarutbildning arrangerades i Piteå 4-5 april med en kursdeltagare från länet.

· Domarutbildning

Umedalens IF har genomfört två domarutbildningar i föreningens regi. Utbildningen 29 mars samlade 9 deltagare och 1 april 14 deltagare.

· Det nya IT-systemet

SFIF arrangerade en kursdag 14 november Skellefteå kring det nya IT-systemet för friidrott. Ivar Söderlind och Per Andersson deltog från Västerbotten.

· UC läger i Umeå

Ett UC läger riktat till ungdom 14-15 år arrangerades i Umeå 23-25 oktober. Niklas Lindskog, Urban Ahrun, Jan Bäck och Hans Källén var instruktörer. I samband med lägret anordnades också en fördjupningskurs för tränare.

Leif Stening

Regional verksamhet 2009

Ivar Söderlind, Umeå är sedan 2008 ordförande i UC Norrlands styrgrupp med Per Jutterström som adjungerad sekreterare. I styrgruppen ingår också Siv Tjärner (ordförande i Norrbottens Friidrottsförbund), Leif Thunman (ordförande i Ångermanland), Tore Torstensson (ordförande i Jämtland/Härjedalen) och Jan Holmsten (ordförande i Medelpad). Styrgruppen har regelbundna telefonmöten och fysiska möten ett par gånger om året.

Under 2009 har UC Norrland gått in på sitt andra år. Den utbildningsinsats som tidigare år startade i FC Norrlands regi har under 2008 och 2009 fortsatt i den nya organisationen UC Norrland med administrativ bas hos Västerbottens Friidrottsförbund och IFK Umeås kansli i Umeå. Per Jutterström, Sundsvall och Stefan Sandlund, Umeå (med hjälp Idrottslyftet av SISU) har varit huvudansvariga för att utbildningsverksamheten i de fem nordligaste distrikten fått en nystart.

Den 30 juni 2010 avslutas de två första åren av Norrlandsprojektet som varit en förutsättning för den lyckade utbildningsverksamheten. 266 personer (45% kvinnor) i UC-området har utbildats från oktober 2008 till januari 2010. Att med enbart ideella krafter och UC:s utvecklingsstöd (123 000 kronor för fem distrikt) driva ett tillräckligt utbildnings- och utvecklingsarbete i halva Sverige är tufft/omöjligt.

En fortsättning av Norrlandsprojektet med stöd från Idrottslyftet och samarbete med SISU Västernorrland och Västerbotten ser vi i Västerbotten som en nödvändighet om friidrotten i Norrland skall nå Svenska Friidrottsförbundets vision ”en attraktiv friidrottsförening på varje större tätort”.

Vid UC Norrlands regionsmöte på i Norrfällsviken, Höga Kusten den 16-18 oktober 2009 deltog 37 representanter från föreningar, SFIF och de sju Norrlandsdistrikten. Representanter för VFIF var Ivar Söderlind och Gustaf Björklund, Umeå. Mötet beslutade att Norrländska Mästerskap inomhus (INLM och Nordeamästerskapen) skall anordnas i Umeå den 13-14 februari 2010. NLM utomhus för seniorer och 15-17 åringar avgörs i Örnsköldsvik den 31 jul-1 augusti och Nordea Regionsmästerskap för 13-14-åringar den 11-12 september i Sundsvall (alternativt Timrå). Det beslutades också att Norrbotten, Västerbotten och Ångermanland skall ha gemensamma distriktsmästerskap på 10000m bana den 29 augusti i Skellefteå.

Med utgångspunkt från Svenska Friidrottsförbundets förslag om framtida organisation ”Svensk Friidrott för 2010-talet” och de kritiska remissvar (storklubbs- och storstadsperspektiv) som Västerbotten och övriga Norrlandsdistrikt skickat in fastställde regionmötet i Norrfällsviken en norrländsk aktionsplan. I den ingår bl a frågor om värdegrund (ödmjukhet, attityder, samverkan), elit och landslag (fler aktiva i landslaget från UC-området, tränarkommitté, grenutveckling 15 år och äldre), barn och ungdom (lära älska friidrott, fler assisterande tränare, läger 13-14 år/15 år och äldre), arrangemang (nya former, lagtävlingar, seriematcher, gemensamma DM, skol-DM, länsmatcher, NLM, Nordea, Barentskampen, SM-arrangemang 2011), föreningsutveckling (framtidsledarutbildning, friidrottsskolor/tävlingar på vita fläckar, löpning/löpsträning i föreningar, rekrytera invandrarungdomar), tränar- och ledarutveckling (behovsinventera i föreningarna, SDF domarutbildningar, UC stödjer med utbildning, utbildare och material, SFIF stödjer med distans- och IT-baserad utbildning, träningshjälp på nätet osv.), projektområden (idrottslyftet, sociala program, domare, funktionärer, skola, föreningsutveckling i Norrland).

Vid FC Norrlands extra avslutande årsmöte i Norrfällsviken den 18 oktober 2009 beslutades enhälligt att FC Norrland nu är upplöst. Det beslutades att FC Norrlands kassa och inventarier skall överföras till UC Norrland.

Regional samverkan i övrigt har VFIF som vanligt i första hand haft med Norrbotten på tävlingssidan (tävlingssamordning). Även inom Barentskommittén har Västerbotten och Norrbotten ett visst samarbete vad gäller planering inför Barentskamperna (gemensamt lag). Läget har nu ljusnat betydligt för att Nord-Sverige skall kunna delta i Barentskampen 2010 efter uppehållet under 2008 och 2009.

Ivar Söderlind
Ordförande i UC Norrlands Styrgrupp

Tävlingsresultat, juniorer och ungdomar 2009

Svenska Mästerskap

Junior-SM inomhus i Göteborg 7-8 mars 2009

Kvinnor 22

60m	2	Isabelle Eurenus	-89	Ume FI	7.65
Tresteg	3	Stina Nilsson	-87	Ume FI	11.91

Pojkar 19

60m	5	Adam Andersson	-91	Skellefteå AIK	6.98
400m	2	Anton Asplund	-90	Ume FI	50.04
400m	5	Markus Johansson	-90	Ume FI	50.58
Höjd	7	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	1.93

Flickor 19

Höjd	5	Sofie Almqvist	-90	Skellefteå AIK	1.66
------	---	----------------	-----	----------------	------

Pojkar 17

60m	2	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	6.98
-----	---	-------------	-----	----------	------

Ungdoms-SM inomhus i Borås 8-9 mars 2009

Pojkar 16

1500m	3	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	4:06.44
-------	---	-------------	-----	----------	---------

Flickor 16

Höjd	6	Mathilda Sjödin	-93	Skellefteå AIK	1.61
Stav	3	Lisa Nilsson	-93	Skellefteå AIK	3.21

Pojkar 15

60m	2	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	7.32
200m	2	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	24.19
Höjd	3	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	1.84

Flickor 15

60m	7	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	8.09
200m	4	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	26.53
Stav	4	Nina Jakobsson	-94	Skellefteå AIK	3.02

Terräng-SM i Stockholm 25 april 2009

Pojkar 16

4000m	3	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	12:40
-------	---	-------------	-----	----------	-------

Junior-SM i Karlskrona 14-16 augusti 2009

Män 22

Diskus	6	Peter Edfors	-89	IFK Umeå	41.26
--------	---	--------------	-----	----------	-------

Kvinnor 22

100m	5	Isabelle Eurenus	-89	Ume FI	12.11/+0.4
------	---	------------------	-----	--------	------------

200m	3	Isabelle Eurenus	-89	Ume FI	24.92/+2.1
------	---	------------------	-----	--------	------------

Tresteg	5	Stina Nilsson	-87	Ume FI	11.51/+2.0
---------	---	---------------	-----	--------	------------

Pojkar 19

400m	1	Anton Asplund	-90	Ume FI	48.14
------	---	---------------	-----	--------	-------

400m	4	Markus Johansson	-90	Ume FI	49.47
------	---	------------------	-----	--------	-------

800m	1	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	1:51.33
------	---	--------------	-----	----------	---------

300m häck	6	Markus Johansson	-90	Ume FI	40.31
-----------	---	------------------	-----	--------	-------

Höjd	4	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	2.00
------	---	---------------------	-----	--------------	------

Slägga	4	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	59.59
--------	---	------------------	-----	----------------	-------

Flickor 19

800m	6	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	2:14.52
------	---	------------------	-----	----------------	---------

Pojkar 17

100m	2	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	10.89/+3.1
------	---	-------------	-----	----------	------------

200m	4	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	22.88/+1.3
------	---	-------------	-----	----------	------------

Höjd	3	Alexander Håkansson	-91	Umedalens IF	1.95
------	---	---------------------	-----	--------------	------

Flickor 17

400m	5	Cecilia Lenman	-92	Skellefteå AIK	59.27
------	---	----------------	-----	----------------	-------

Slägga	4	Liv Andersson	-92	Ume FI	47.62
--------	---	---------------	-----	--------	-------

Ungdoms-SM i Växjö 14-16 augusti 2009

Pojkar 16

400m	2	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	52.28
------	---	---------------------	-----	--------------	-------

800m	2	Christoffer Ohlsson	-93	Umedalens IF	1:59.36
------	---	---------------------	-----	--------------	---------

800m	disk.	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	
------	-------	-------------	-----	----------	--

3000m	3	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	9:10.61
-------	---	-------------	-----	----------	---------

Spjut	4	Erik Olofsson	-93	IFK Umeå	55.79
-------	---	---------------	-----	----------	-------

Flickor 16

800m	5	Julia Jakobsson	-93	Skellefteå AIK	2:27.08
------	---	-----------------	-----	----------------	---------

1500m	5	Julia Jakobsson	-93	Skellefteå AIK	5:00.27
-------	---	-----------------	-----	----------------	---------

Stav	3	Lisa Nilsson	-93	Skellefteå AIK	3.13
------	---	--------------	-----	----------------	------

Pojkar 15

100m	1	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	11.06/+3.0
------	---	-----------------	-----	----------------	------------

Höjd	2	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	1.89
------	---	--------------------	-----	----------	------

Längd	6	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	6.11/+1.2
-------	---	--------------------	-----	----------	-----------

Tresteg	4	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	13.15/+2.8
---------	---	--------------------	-----	----------	------------

Flickor 15

100m	6	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	12.78/-0.3
------	---	-----------------	-----	----------------	------------

300m	5	Evelina Nilsson	-94	Skellefteå AIK	43.02
------	---	-----------------	-----	----------------	-------

Skol-SM i Västerås 11-13 september 2009

Pojkar 18+

100m	7	David Rångefors	-90	Skellefteå AIK	11.53
400m	1	Anton Asplund	-90	Ume FI	48.57
400m	3	Markus Johansson	-90	Ume FI	50.30
300m häck	5	Markus Johansson	-90	Ume FI	40.96
300m häck	7	Alexander Norén	-91	Skellefteå AIK	42.37
4x100m	1	Anton Sundin	-91	Skellefteå AIK	44.64
		Jonas Ögren	-91		
		Nils Bergmark	-91		
		David Rångefors	-90		

Flickor 18+

400m	2	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	58.27
800m	3	Jessica Lundmark	-90	Skellefteå AIK	2:19.36
Spjut	5	Lina Bjurman	-91	Skellefteå AIK	33.66

Pojkar 17

100m	2	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	11.02
------	---	-------------	-----	----------	-------

Flickor 17

Kula	7	Lotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	11.35
Diskus	4	Liv Andersson	-92	Ume FI	34.76
Slägga	6	Liv Andersson	-92	Ume FI	46.39
Slägga	7	Lotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	45.81

Pojkar 16

400m	7	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	53.96
800m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	2:01.81
800m	3	Andreas Stenlund	-93	Skellefteå AIK	2:04.16
1500m	5	Joel Kerro	-93	FIG Umeå	4:36.64
3000m	1	Elias Bjuhr	-93	IFK Umeå	9:16.88
Spjut	2	Erik Olofsson	-93	IFK Umeå	57.67

Flickor 16

Längd	4	Johanna Panboon	-93	Skellefteå AIK	5.53/-3.7
-------	---	-----------------	-----	----------------	-----------

Pojkar 15

100m	1	David Andersson	-94	Skellefteå AIK	11.46/-0.5
Höjd	4	Fredrik Konradsson	-94	IFK Umeå	1.78

Nordeakampen 15 år i Göteborg 28-30 augusti 2009

Mixklass	14			Skellefteå AIK	24138p
----------	----	--	--	----------------	--------

Internationella mästerskap

Junior-EM 19 år i Novi Sad, Serbien 23-26 juli 2009

Pojkar

800m	7 h5 utsl	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	1:53.11
800m	7 semi2 utsl	Anton Asplund	-90	Ume FI	1:55.06

Landskamper

Nordiska juniorkampen 19 år i Vaasa, Finland 22-23 augusti 2009

Pojkar

800m	1	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1:50.84
800m	2	Robin Rohlén	-90	IFK Umeå	1:50.90
4x400m	1	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	3:14.81

Ungdomsfinnkampen 16-17 år i Göteborg 29-30 augusti 2009

Pojkar

100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	11.00/+1.0
4x100m	1	O'Dain Rose	-92	IFK Umeå	42.15

Länsmatcher

INLM 15-17 år i Skellefteå 7-8 februari 2009

Slutställning

1. Västerbotten	397
2. Norrbotten	366
3. Hälsingland	79
4. Ångermanland	52

INLM 13-14 år (Nordeamästerskapen) i Skellefteå 7-8 februari 2009

Slutställning

1. Västerbotten	706
2. Norrbotten	646
3. Hälsingland	231
4. Ångermanland	96

Norrlandsmästerskapen 13-14 år (Nordeamästerskapen) i Skellefteå 5-6 september 2009

Slutställning

1. Västerbotten	980
2. Norrbotten	890.5
3. Jämtland/Härjedalen	472.5
4. Medelpad	136
5. Hälsingland	129
6. Ångermanland	111

Internationella och nationella uppdrag samt tävlingsresultat, seniorer 2009

Internationella uppdrag

Ivar Söderlind, Umeå

Ledamot i "Technical Board of European Veterans Athletic Association" (EVAA),

Europarepresentant i Rekordkommittén för "World Master Athletics" (WMA),

Ledamot i Nordiska Veterankommittén i friidrott

Nationella uppdrag

Lena Aruhn, Umeå

Ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse

Ivar Söderlind, Umeå

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté

Ordförande i styrgruppen för UC Norrland

Tävlingsresultat, seniorer 2009

Landskamper

Sverige - Finland i Göteborg 29 - 30 augusti 2009

800m	2.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:48.39
Spjut	6.	Daniel Rgnvaldsson-76	IFK Umeå	75.93

Svenska mästerskap inomhus (finalplaceringar)

800m	2.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:51.46
3000m	13.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	8:55.55
Tresteg	8.	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	11.72
Vikt	9.	Liv Andersson-92	Ume Friidrott	12.26

Svenska mästerskap utomhus (finalplaceringar)

Män

800m	9.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:55.04
Spjut	1.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	72.73

Kvinnor

100m	6.	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	11.98
Marathon	6.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	2.55.29
Terräng 8000m	13.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	29.23

Norrlandsmästerskapen (medaljörer)

Seniorer - utomhus

Män

100m	2.	O'dain Rose-92	IFK Umeå	11.44/-1,5
400m	2.	Staffan Ekefjärd-87	Skellefteå AIK	51.44
	3.	Nils Bergmark-87	Skellefteå AIK	52.51
800m	1.	Ossian Lundin-89	Ume Friidrott	2:02.79
	2.	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	2:15.38
1500m	1.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	4:08.3m
5000m	2.	Oscar Björnfot-92	Umedalens IF	18:10.00
Höjd	1.	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.92
	2.	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	1.82
	3.	Jonathan Lyttbacka-91	Umedalens IF	1.82
Stav	1.	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.80
	2.	Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	3.63
Längd	3.	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	6.14/+3,9

Kvinnor

100m	1.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	14.05/-1,8
400m	1.	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	58.77
	2.	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	59.66
800m	1.	Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:26.62
	3.	Torun Bergman-88	IKSU	2:39.08
Längd	1.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	4.82/+1,8
Tresteg	2.	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	10.57/+2,0
	3.	Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.20/+1,8

Västerbottningar i Sverigestatistiken 2009 (placeringar bland de 25 bästa)

Totalt 22 resultat fördelat på 17 personer (2008 var det 31 resultat fördelat på 21 personer)

Män seniorer

100m	17.	O´dain Rose-92	IFK Umeå	10.87
400m	12.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	48.14
800m	3.	Anton Asplund-90	Ume Friidrott	1:48.39
	10.	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	1:50.61
	17.	Johan Bagge-84	Ume Friidrott	1:51.38
3000m	25.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	8:43.01
Halvmarathon	5.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:07.06
Marathon	21.	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:33.01
400m häck	18.	Markus Johansson-90	Ume Friidrott	56.19
3000m hinder	14.	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	9:47.71
Höjd	14.	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.03
Stav	13.	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.80
Diskus	15.	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	46.79
Slägga	23.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	52.90
Spjut	4.	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	75.93
Tiokamp	13.	Johnny Ulinder-84	Ume Friidrott	5863p

Kvinnor seniorer

100m	8.	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	11.92
200m	16.	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	24.74
Halvmarathon	13.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	1:20.08
Marathon	12.	Jenny Jansson-76	Kattisavans IIF	2:55.29
Tresteg	22.	Stina Nilsson-87	Ume Friidrott	11.77
Spjut	22.	Sofie Linnér-90	IFK Umeå	40.32

Grand Prix i långlöpning 2009

För femte gången blev Jenny Jansson, Kattisavans IIF och Kristoffer Österlund, IFK Umeå totalsegrare i GP i långlöpning. Jenny har nu totalt 41 GP-segrar. Kristina Hugosson tog 110, Pernilla Ericsson 59 och Birgit Bringslid 47. Kristoffer Österlund har 52 segrar. Bättre bland killarna är bara Peter Ljungholm med 54 GP-vinster.

I Grand Prix 2009 har **17 långlopp** ingått varav 5 banlopp, 7 landsvägslöpp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP17)**. Det krävs totalt minst 2 terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall då vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträsksjön Runt.

Följande sex löpare har uppfyllt kraven och är berättigade till att få vara med i utlottning av träningsbidrag: Therese Bäckström, Jenny Jansson, Anne Sundberg, Andreas Brodin, Lars-Åke Ekman och Karl-Gustav Sundberg

Slutställning i GP 2009

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 160
- 2) Therese Bäckström, Bjurholm, 132
- 3) Anne Sundberg, Vännäs, 114
- 4) Sofia Lindberg, Robertsfors, 56
- 5) Anna-Lena Stenlund, Skellefteå AIK, 46
- 6) Angelica Wiklund, IKSU Friidrott, 44
- 7) Sofia Söderström, IKSU Multisport, 36
- 8) Sophia Sundberg, Ume FI, Mimmi Björn, Fredrika, och Jenny Lindqvist, Byske, 32
- 11) Birgitta Bäckström, Bjurholm, 30
- 12) Inger Brännström, Skellefteå AIK, 29
- 13) Maria Skoglund, Jalles TC, Edith Hult, Skellefteå AIK, och Birgitta Lanhede, Jalles, 28 poäng

Män,

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 140
- 2) Andreas Brodin, IKSU Friidrott, 122
- 3) Niklas Berglund, IFK Umeå, 106
- 4) Lukas Borgemo, Vännäs, 90
- 5) Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott, 89
- 6) Pär Wikberg, Skellefteå AIK, 88
- 7) Johan Brändström, IKSU Friidrott, 66
- 8) Rikard Hedelin, IFK Umeå, 60
- 9) Jens Malmgren, IKSU Friidrott, 58
- 10) Tony Berglund, IFK Umeå, 56
- 11) Jan Westerberg, dito, 50
- 12) Anton Lundin, IFK Umeå, och Per Liv, dito, 49
- 14) Andreas Oskarsson, IFK Umeå, 36
- 15) Karl-Gustav Sundberg, Vännäs, 34 poäng

Sammanställt av Lars Lindgren



Damsegrarinnan i Örträsksjön Runt den 19 juli (GP9) Jenny Jansson, Kattisavans IIF, pustar ut i skuggan efter loppet.

Foto: Lars Lindgren

Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå tilldelas Lars Rydellpriset 2009

Lars Rydell är Västerbottens mest framgångsrika friidrottstränare genom tiderna. Till minne av hans insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Pristagaren tilldelas en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå. Pristagaren får även Västerbottens Friidrottsförbunds specialdesignade diplom. Priset kan endast erövas av samma person en gång och delas i år ut lördagen den 27 februari i samband med Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen.

Juryn för Lars Rydellpriset, bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse, har enhälligt beslutat tilldela spjutkastaren Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå (född 1976) Lars Rydellpriset för 2009.

Juryns motivering:

Daniel, som under många år bott och tränat i Umeå, bestämde sig till säsongen 2009 att byta klubb från IFK Strömsund till IFK Umeå. Han är ett mycket välkommet ny tillskott till Västerbottensk friidrott! Sedan 1998 har han varit bofast i landslaget och har totalt tio SM-medaljer varav fem guld. Hans personliga rekord är 78.54 från 2005, det år då han rankades 29:a i världen enligt IAAF:s rankingsystem. 2006 representerade Daniel Sverige vid EM i Göteborg och kom på 15:e plats.

Trots skadeproblem har han visat hög klass under 2009 och ligger fyra i årets svenska spjutstatistik med fina 75.93. Det är en förbättring av Leif Lundmarks 23 år gamla distriktsrekord med 87 centimeter. Sitt rekord noterade Daniel vid Finnkampen i Göteborg den 30 augusti där han rekordkastade redan i första omgången och visade att svenskarna tänkte sälja sig dyrt mot de finska favoriterna. I den jämna tävlingen kom Daniel till slut på 6:e plats.

Årets höjdpunkt var SM i Malmö den 3 augusti i då Daniel i värsta tänkbara hållregn med 72.73 m bärgade sitt 5:e SM-guld genom tiderna och det första i IFK-linnet. Att ta fram vinnarpsyket, bortse från de yttre förhållandena och istället prestera på topp visar vilken stor idrottsman Daniel är.

Vi i Västerbottens Friidrottsförbund är övertygade om att en skadefri Daniel under tränaren Bertil Lundqvists sakkunniga ledning kommer att nå ännu större framgångar de kommande åren med tätplaceringar i svenska mästerskap, landskamper och Barentskamper.

Umeå den 7 januari 2010

Ivar Söderlind
Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

VINNARE AV LARS RYDELLPRISET 1988-2009

1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
1989 Morgan Tollofsen, Dorotea IF	2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
1990 Urban Johansson, Umedalens IF	2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF	2003 Lena Aruhn, Ume FI
1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF	2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF	2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
1995 Catarina Sundelin, Ume FI	2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
1996 Anneli Johansson, Ume FI	2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF	2008 Anton Asplund, Ume FI
1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI	2009 Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå

David Andersson, Skellefteå AIK Friidrott - 2009 års ungdomsfriidrottare i Västerbotten

För 13:e gången har Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) utsett "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten". Förbundet har enhälligt beslutat att ungdomspriset 2009 skall tilldelas 15-åriga sprinterlöparen David Andersson, Skellefteå AIK Friidrott (född 1994).

Juryns motivering:

Norsjögrabben David Andersson har under 2009 stått i en viss särklass bland länets duktiga friidrottsungdomar och juryn kom snabbt fram till sitt enhälliga beslut. Redan i mars vid USM inomhus i Borås visade David sin klass och blev silvermedaljör i P15 både på 60 m (7.32) och 200 m (24.19).

Vid USM utomhus i Växjö i augusti var det dags för första USM-tecknet. Segertiden 11.06 på 100m i P15 skulle ha varit en rejäl putsning av personbästa men noterades i en medvind på 3,0 meter per sekund. David var 26 hundradelar före tvåan Emil Thessén, Västerås.

Vid Skol-SM i Västerås i mitten av september fick David, tävlande för Norsjöskolans IF, än en gång stiga upp överst på prispallen. Han segrade på 100m i P15 med 11.46 (-0,5), 35 hundradelar före tvåan. I semifinalen noterade han personbästa 11.17 i 0,6 sekundmeters motvind. Det är den bästa tid i Sverige som noterats i P15 under 2009. Av någon anledning finns tiden endast noterad i Västerbottens årsstatistik men inte i 2009 års svenska ungdomsstatistik för P15 där David är tvåa med 11.41, två hundradelar efter Fredrick Ekholm, Huddinge AIS.

Under ledning av Skellefteå AIK:s duktiga tränare, med "gamle" sprintern Lennarth Johnsson i spetsen, har David utomordentligt bra förutsättningar att utvecklas ytterligare och nå ännu bättre resultat under kommande år.

Vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i Umeå lördagen den 27 februari 2010 delas ungdomspriset ut. Det kan erövras av samma person endast en gång och består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av konstnären Ingemar Nilsson, Skellefteå.

Umeå den 25 januari 2010

Ivar Söderlind

Ordförande i Västerbottens Friidrottsförbund

Vinnare av Ungdomspriset 1997-2009

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2007 Anton Asplund, Ume Friidrott
- 2008 O' dain Rose, IFK Umeå
- 2009 David Andersson, Skellefteå AIK



Tvillingarna Saga och Evelina Backeström från Umedalens IF delade segern på tjejernas 2 000 meter vid terräng-DM i Vännäs 19 september.
Foto: Lars Lindgren

DISTRIKTSMÄSTARE 2009 ungdomar, juniorer och seniorer

Ungdoms-DM inomhus 28 februari – 1 mars i Umeå

Pojkar 17

60m	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	7.18	
400m	Ingen deltagare			
1500m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	4:10.07	(ende AC-deltagare)
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Erik Östlund-93	Skellefteå AIK	5.14	(ende deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	1.58	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			

Pojkar 15

60m	Sebastian Eriksson-94	Skellefteå AIK	8.07	
200m	Ingen deltagare			
1000m	Andreas Persson-94	IFK Umeå	3:17.06	
60m häck	Sebastian Eriksson-94	Skellefteå AIK	10.58	
Längd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	5.72	
Tresteg	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	11.99	
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.92	
Stav	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.80	
Kula	Sebastian Eriksson-94	Skellefteå AIK	9.66	

Pojkar 13

60m	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	8.45	
200m	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	27.90	
800m	Teddy Edlund-96	Umedalens IF	3:30.66	(1000m)(ende deltagare)
60m häck	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	10.40	
Längd	Teddy Edlund-96	Umedalens IF	4.44	
Tresteg	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	10.03	
Höjd	Jonathan Bertilsson-96	Umedalens IF	1.40	
Stav	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	2.25	
Kula	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	12.04	

Flickor 17

60m	Annie Johansson-93	IFK Umeå	8.29	
400m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Moa Grate-93	Umedalens IF	9.65	(enda deltagare)
Längd	Annie Johansson-93	IFK Umeå	5.04	(enda deltagare)
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.61	
Stav	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	3.20	(enda deltagare)
Kula	Annie Johansson-93	IFK Umeå	10.78	(enda deltagare)

Flickor 15

60m	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	8.35	
200m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	26.54	
1000m	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	3:23.11	
60m häck	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	9.79	
Längd	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.81	
Tresteg	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	9.44	

Höjd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.50
Stav	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.80
Kula	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	9.79

Flickor 13

60m	Tilda Nordström-96	IFK Umeå	8.95	
200m	Tilda Nordström-96	IFK Umeå	29.70	
800m	Lovisa Lundgren-97	Skellefteå AIK	3:48.74	(1000m)(enda deltagare)
60m häck	Paula Rosenhall-Gomis-97	IFK Umeå	12.79	
Längd	Paula Rosenhall-Gomis-97	IFK Umeå	3.78	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Emmy Backeström-96	Umedalens IF	1.30	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Emmy Backeström-96	Umedalens IF	7.96	

Ungdoms-DM utomhus 30 maj och 8 – 9 augusti i Umeå resp. Skellefteå

Pojkar 17

100m	Ingen deltagare			
200m	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	24.81/-2.4	(ende AC-deltagare)
400m	Ingen deltagare			
800m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	1:59.81	(ende AC-deltagare)
1500m	Oscar Björnfot-92	Umedalens IF	4:50.69	(ende deltagare)
3000m	Jonatan Nordebo-92	Ume FI	10:34.00	(ende AC-deltagare)
2000m hinder	Ingen tävling			
110m häck	Alexander Norén-91	Skellefteå AIK		(ende deltagare)
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Olle Boström-92	Skellefteå AIK	6.02/+1.0	
Tresteg	Oscar Björnfot-92	Umedalens IF	10.13	
Höjd	Ingen deltagare			
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Ingen deltagare			
Diskus	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	30.90	(ende AC-deltagare)
Slägga	Peter Johansson-93	Öråns SK	24.91	
Spjut	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	53.81	
Terräng 4000m	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	15:10	(ende deltagare)(Vännäs 19/9)

Pojkar 15

100m	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	12.41/-1.2	
300m	Simon Lindberg-94	Skellefteå AIK	42.89	(ende deltagare)
800m	Andreas Persson-94	IFK Umeå	2:30.45	
2000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	6.24/+0.9	
Tresteg	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	12.93/+0.3	
Höjd	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.86	(ende AC-deltagare)
Stav	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	2.50	
Kula	Sebastian Eriksson-94	Skellefteå AIK	10.35	
Diskus	Sebastian Eriksson-94	Skellefteå AIK	29.66	
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Sebastian Eriksson-94	Skellefteå AIK	41.62	
Terräng 4000m	William Eriksson-95	Högåkers OK	18:28	(Vännäs 19/9)

Pojkar 13

80m	Teddy Edlund-96	Umedalens IF	11.71	
200m	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	27.19/-3.3	
600m	Teddy Edlund-96	Umedalens IF	1:50.22	
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	10.14/-2.1	
Längd	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	5.06/+0.8	
Tresteg	Filip Ottosson-97	IFK Umeå	9.30	
Höjd	Oskar Nilsson-96	Skellefteå AIK	1.57	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	11.70	
Diskus	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	22.26	(ende AC-deltagare)
Slägga	Anton Sjöström-97	Ume FI	9.92	(ende deltagare)
Spjut	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	36.34	
Terräng 2000m	Erik Björkman-97	Fredrika IK	8:34	(Vännäs 19/9)

Flickor 17

100m	Moa Grate-93	Umedalens IF	13.44/-1.6	
200m	Cecilia Lenman-91	Skellefteå AIK	27.26/-1.9	
400m	Ingen deltagare			
800m	Julia Jakobsson-93	Skellefteå AIK	2:25.96	
1500m	Julia Jakobsson-93	Skellefteå AIK	5:10.23	(enda deltagare)
3000m	Ingen deltagare			
1500m hinder	Ingen tävling			
100m häck	Ingen deltagare			
300m häck	Ingen AC-deltagare			
Längd	Annie Johansson-93	IFK Umeå	5.29/+0.8	(enda deltagare)
Tresteg	Annie Johansson-93	IFK Umeå	10.64/-0.3	
Höjd	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.50	
Stav	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	3.10	
Kula	Annie Johansson-93	IFK Umeå	11.19	
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Charlotta Hyvönen-92	Vännäs FI	46.97	(enda deltagare)
Spjut	Nathalie Kristoffersson-93	IFK Umeå	16.17	(enda deltagare)
Terräng 4000m	Sofia Lindberg-92	Robertsfors IK	20:29	(enda deltagare)(Vännäs 19/9)

Flickor 15

100m	Fanny Ek-94	IFK Umeå	14.71	
300m	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	43.84	
800m	Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2:44.77	
2000m	Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	8:53.10	(enda deltagare)
1500m hinder	Ingen tävling			
80m häck	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.86/-1.7	
300m häck	Ingen deltagare			
Längd	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	5.14/+1.5	
Tresteg	Matilda Manns-94	Ume FI	9.79	(enda deltagare)
Höjd	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.46	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	9.26	
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	15.67	
Terräng 4000m	Mimmi Björn-95	Fredrika IK	18:49	(Vännäs 19/9)

Flickor 13

80m	Tilda Nordström-96	IFK Umeå	11.59	
200m	Paula Israelsson-96	IFK Umeå	31.11/-1.9	
600m	Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	1:54.80	
1500m	Ingen deltagare			
60m häck	Josefin Wännman-96	IFK Umeå	12.69/-2.2	
Längd	Minna Södermark-97	Ume FI	4.49/+2.9	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Emma Renman-97	Öråns SK	1.35	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	9.04	
Diskus	Ingen deltagare			
Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	23.23	
Terräng 2000m	Saga Backeström-99	Umedalens IF	9:45	(Vännäs 19/9)
	Evelina Backeström-99	Umedalens IF	9:45	

Junior-DM utomhus 19 september i Vännäs

Män 22

Terräng 4000m	Johan Lövgren-91	Vännäs SK	16:53	
---------------	------------------	-----------	-------	--

Kvinnor 22

Terräng 4000m	Angelica Wiklund-91	IKSU	19:27	(enda deltagare)
---------------	---------------------	------	-------	------------------

Senior-DM inomhus 10 januari i Umeå

Män

60m	Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	6.99	(mästerskapsrekord)
200m	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	23.59	
800m	Anton Asplund-90	Ume FI	1:53.47	(mästerskapsrekord)
3000m	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	8:56.56	
60m häck	Ingen deltagare			
Längd	Robert Lindberg-88	Skellefteå AIK	5.99	
Tresteg	Jonas Nyhlén-92	Umedalens IF	10.48	(ende deltagare)
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.90	
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	4.82	
Kula	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	13.57	

Kvinnor

60m	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	8.05	
200m	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	26.01	
800m	Ingen deltagare			
3000m	Sofia Sundberg-84	Vännäs SK	11:35.28	(enda deltagare)
60m häck	Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	11.23	(enda deltagare)
Längd	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	5.02	
Tresteg	Stina Nilsson-87	Ume FI	11.52	
Höjd	Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.66	
Stav	Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.80	(enda deltagare)
Kula	Annie Johansson-93	IFK Umeå	8.50	

Senior-DM utomhus 30 maj, 6 och 17 juni i Umeå

Män				
100m	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	11.59/-1.8	
200m	O'Dain Rose-92	IFK Umeå	22.79/+0.3	(ende deltagare)
400m	Anton Asplund-90	Ume FI	49.11	
800m	Anton Asplund-90	Ume FI	1:51.84	(mästerskapsrekord)
1500m	Johan Bagge-84	Ume FI	3:58.7	
5000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	15:21.2	
10000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	32:23.52	(Skellefteå 10/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
110m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Adam Johansson-87	Skellefteå AIK	6.45/-1.6	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	1.96	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Tommy Rosbäck-67	IFK Umeå	12.57	
Diskus	Peter Edfors-89	IFK Umeå	43.69	
Slägga	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	47.16	
Spjut	Daniel Ragnvaldsson-76	IFK Umeå	73.32	(mästerskapsrekord)
Halvmarathon	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:07.06	(Vännäs 9/5)
Lag	(Kristoffer Österlund-72 Niklas Berglund-79) Per Liv-79)	IFK Umeå	3:34.48	
Marathon	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	2:33.01	(Umeå 10/10)
Lag	(Jonas Westberg-83 Björn Tunemalm-65 Pavio Grzelewski-71)	Jalles TC lag 1	9:22.15	
Terräng 4000m	Jan Westerberg-80	IFK Umeå	14:17	(Vännäs 19/9)
Lag	(Jan Westerberg-80 Niklas Berglund-79 Terje Andersson-88)	IFK Umeå	44:52	(enda lag)
Terräng 8000m	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	26:52	(Umeå 14/5)
Lag	(Björn Tunemalm-65 Staffan Darehed-60 Urban Bengtson-45)	Jalles TC	1:40.23	(enda lag)
Kvinnor				
100m	Isabelle Eurenus-89	Ume FI	12.43	
200m	Moa Grate-93	Umedalens IF	27.69/+0.1	
400m	Ingen deltagare			
800m	Ingen deltagare			
1500m	Ingen deltagare			
5000m	Therese Bäckström-81	Bjurholms IF	20:14.1	
10000m	Jenny Jansson-76	Kattisavans IF	36:54.79	(Skellefteå 10/9)
3000m hinder	Ingen deltagare			
100m häck	Ingen deltagare			
400m häck	Ingen deltagare			
Längd	Stina Nilsson-87	Ume FI	5.27/+0.1	
Tresteg	Ingen deltagare			
Höjd	Petronella Wikander-93	Umedalens IF	1.50	
Stav	Ingen deltagare			
Kula	Anneli Johansson-69	Ume FI	11.05	
Diskus	Ulla Björklund-44	IFK Umeå	13.69	

Slägga	Ingen deltagare			
Spjut	Sofie Linnér-90	IFK Umeå	40.32	(mästerskapsrekord)
Halvmarathon	Jenny Jansson-76	Kattisavans IF	1:20.08	(Vännäs 9/5)
Marathon	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	3:31.29	(Umeå 10/10)
Lag	(Birgitta Lanhede-58 Karin Grip-73 Eva Wikner-61)	Jalles TC	11:38.21	(enda lag)
Terräng 4000m	Therese Bäckström-81	Bjurholms IF	18:17	(enda deltagare)(Vännäs 19/9)
Terräng 8000m	Jenny Jansson-76	Kattisavans IF	30:29	(Umeå 14/5)



Umeå Öppna den 30 maj på Gammlia vallen. De fem första på 800 m i DM med toptider. Fr v Elias Bjuhr, IFK Umeå (4:a med 1:58.41), Anton Lundin, IFK Umeå (5:a med 2:00.05, Ossian Lundin, Ume FI (3:a med 1:57.42), Anton Asplund, Ume FI (segrare med 1:51.84) och Johan Bagge Ume FI (2:a med 1:54.69).

Foto: Thomas Björklund



Anna Göransdotter-Nilsson var Västerbottens bästa friidrottare 2005 och får här äntligen Lars Rydellpriset av Ivar Söderlind. Priset delades ut vid den allra sista tävlingen på Gammlia vallen den 17 juni 2009.

Foto: Lars Lindgren

Veteranfriidrott 2009

Fram till år 2020 kommer antalet personer i åldern 70-85 år att nästan ha fördubblas i Sverige. Det är viktigt både för dem och för samhället att de kan behålla sin fysiska vitalitet. Enligt Riksidrottsförbundets forskningsrapport "Idrott och motion 60+" kan äldre kvinnor och män förbättra såväl kondition och uthållighet som balans, styrka och rörlighet högt upp i åldrarna. Dessutom uppges att en hög social och fysisk aktivitetsnivå kan minska risken för funktionshinder, sjukdom och för tidig dödlighet hos seniorer. Om samhället, inklusive idrottens organisationer, skulle satsa mer på veteranidrotten skulle det generera en friskare och mindre kostnadsbärande äldre generation i framtiden. Allt detta är i linje med svensk veteranfriidrotts övergripande mål: att veteranfriidrotten skall fortsätta öka i omfattning med ledorden social gemenskap, vänskap, livskvalitet och glädje i fokus. Vi i Västerbottens Friidrottsförbund anser att detta tänkande bör genomsyra friidrotten på alla nivåer (förening, distrikt, region och på central nivå).

Fortsatt svag minskning i länet

Även under 2009 har vi kunnat se en svag minskning av veteraner som deltar vid våra tävlingar i Västerbotten. På den manliga sidan är det fortfarande rätt bra deltagande i långlopp (landsväg och terräng) medan intresset för arenafriidrott är mer blygsamt. På längre löpsträckor (800-10000m) är det totalt ett 20-tal veteraner som tävlar, kast har ett tiotal utövare, sprint 4-5 aktiva och hopp lika många. Antalet kvinnliga veteraner i länet som deltar i arenafriidrott kan räknas på ena handens fingrar. Några kvinnliga veteraner springer långt på bana och några fler deltar i VDM i långlöpning utanför arena. Ljuspunkter är jättearrangemangen Våruset och Blodomloppet i Umeå liksom Broarna Runt i Skellefteå där många motionärer i veteranåldrarna deltar.

Veteran-DM

Veteran-DM i länet har utomhus arrangerats sedan 1978 (arena, halvmarathon, marathon och terräng) och sedan 1999 inomhus i samband med Stora IDM i Umeå. i början av januari. VDM arena utomhus avgjordes som vanligt i samband med Personliga Rekordens Kvällar i Skellefteå och Noliacupen i Umeå i juni innan Gammlia vallen löparbanor började rivas upp. VDM i kast har under hela säsongen avgjorts vid kasttävlingar vid Vildmannavallen i Umeå och Norrvalla i Skellefteå.

Framgångar vid VSM

Även om antalet veteranfriidrottare i länet totalt sett har minskat är många fortsatt framgångsrika på nationell nivå med fler framskjutna placeringar än någonsin tidigare vid Veteran-SM. Totalt blev det under 2009 60 VSM-medaljer(22 guld) inomhus och utomhus, vilket är 18 fler än 2008. Svenska veteranmästare 2009 blev Birgitta Eklund, Skellefteå AIK i K70 (5 guld), Manfred Lundström, Spölands IF i M80 (2 guld), Åke Larsson, Umedalens IF i M50 (2 guld), Börje Almqvist, Skellefteå AIK i M45 (2 guld), Henning Perneholm, Sandviks IK i M55 (2 guld), Kerstin Jonsson, IFK Umeå i K65 (2 guld), Lars Bergsten, Skellefteå AIK i M60 (1 guld), Tommy Rosbäck, IFK Umeå i M40 (1 guld), Stig Ådén, Storumans RC i M60 (1 guld), Kristoffer Österlund, IFK Umeå i M35 (1 guld), Dan Granlund, Skellefteå AIK i M65 (1 guld), Ingvar Norén, Skellefteå AIK i M75 (1 guld), Anne Sundberg, Vännäs SK i K45 (1 guld) och Ingegerd Öberg, Jalles TC i K65 (1 guld).

VSM på halvmarathon i Vännäs

Den 25:e upplagan av Vännäs halvmarathon den maj hade VSM-status. Det blev en perfekt dag för löparna som hade tagit sig till Vännäs och platsen för start- och målgången vid Liljaskolan. Det var hela 321 startande från hela landet – från Malmö och upp till Malmberget. Arrangörerna Vännäs SK svarade som vanligt för ett förstklassigt arrangemang och löpmässigt kunde det inte bli bättre med IFK Umeås "unge" veteran Kristoffer Österlund som segrare på personbästa 1.07.05.

Rekorddeltagande vid VSM

Bra uppslutning var det även vid VSM på arena med rekorddeltagande både vid VSM inomhus och Stora VSM utomhus. 13:e IVSM i Storängshallen, Huddinge 14-15 februari hade samlat 334 veteraner i resultatlistorna (765 starter). Det slogs 36 mästerskapsrekord, 12 svenska rekord och tre nordiska rekord. Stora VSM på Sportcentrum IP i Norrtälje hade imponerande 493 startande (20 procent kvinnor) från 166 föreningar som gjorde 1373 starter. Det noterades 18 mästerskapsrekord och 4 svenska rekord.

Veteranen Stig Marklund avled den 29 april

Vår friidrottskamrat Stig Marklund; Skellefteå AIK avled den 29 april vid 69 års ålder. Han hade ett närmast oförtröttligt engagemang i friidrotten och då främst mot kast. Han brukade entusiastiskt prata om ”kastväsendet” som han och klubbens många andra kastveteraner startade under tidigt 1990-tal. Denna sammanslutning arrangerar varje år ett tiotal kasttävlingar för alla åldersgrupper. Stig var sedan 1993 ledamot i SFIF:s Veterankommitté och sammankallande sedan 2002. Han deltog alltid i VFIF:s styrelsemöten oftast via telefon från Skellefteå och var vår ständige kontaktperson i Skellefteå inte bara för veteranfriidrotten utan överhuvudtaget. Saknaden efter Stig är stor, inte minst i veteranleden.

Slutord

Under 2010 kommer vi i Veterankommittén arbeta för att länets veteranfriidrott skall följa den nationella och internationella trenden med totalt sett en fortsatt tillväxt både kvantitativt och kvalitativt. Hör gärna av er till oss om ni har frågor om eller synpunkter på veteranfriidrotten.

VÄSTERBOTTENS FRIIDROTTSFÖRBUNDS VETERANKOMMITTE

Sven Hanell

Ingrid Nilsson

Leif Stening

Kjell-Göran Marklund

Douglas Eriksson

Ivar Söderlind

Stig Marklund (fram till 29 april)



Åke Larsson Umedalens IF, guld på 100 m och silver på 200 m vid Veteran-SM i Norrtälje.
Foto: Ivar Söderlind



Medaljörerna Sune Persson, Henning Perneholm Sandviks IK och Stig Åhdén Storumans RC vid Veteran-SM i Norrtälje.
Foto: Ivar Söderlind

Veteranresultat 2009

Internationella veteranmästerskap (poängplatser)

Veteran-VM utomhus i Lahtis, Finland 28 juli-8 augusti

K70

1500m	5. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	6:48.94
5000m	4. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	26:09.73

Nordiska Veteranmästerskapen i Huddinge 26-28 juni

M50

100m	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.37/+1,2
200m	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	27.17/-1.8

M60

Höjd	4. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.40
Stav	3. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.80
Diskus	6. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	40.00
Spjut	5. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	34.85
Kastfemk	4. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3329p

Svenska mästerskap – medaljörer

Veteran-SM inomhus i Huddinge 14-15 februari

M45

1500m	3. Johan Brändström	IKSU Löpning	4:39.77
Stav	1. Börje Almqvist	Skellefteå AIK	3.40

M50

60m	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	7.83
200m	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	25.25
800m	3. Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	2:22.38
1500m	3. Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	5:51.96

M55

800m	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	2:57.55
Höjd	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.32
Tresteg	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.71

M60

400m	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	1:20.24
Höjd	1. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.44
Stav	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.90

M75

60m häck	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	15.21
Stav	2. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	1.60
Kula	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	9.13
Vikt	3. Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	8.23

K70

200m	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	41.32
400m	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	1:30.47 (mästerskapsrek)
800m	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	3:31.44 (mästerskapsrek)
1500m	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	7:05.41 (nordiskt rekord)

Veteran-SM utomhus i Norrtälje 21-23 augusti

M40

Kula	1. Tommy Rosbäck-67	IFK Umeå	12.04
Slägga	3. Tommy Rosbäck-67	IFK Umeå	32.88

M50

100m	2. Åke Larsson-57	Umedalens IF	12.68/+4.1
200m	1. Åke Larsson-57	Umedalens IF	25.97/-1.4

M55

400m	1. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1:27.91
Längd	3. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.57/0.0
Tresteg	2. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	8.35/+2.0

M60			
100m	3. Stig Ådén-45	Storumans RC	14.02/+0.5
200m	3. Stig Ådén-45	Storumans RC	28.89/+0.4
400m	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	1:20.68
800m	3. Sune Persson-45	Sandviks IK	2:45.02
300m häck	1. Stig Ådén-45	Storumans RC	57.86
	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	1:04.84
Stav	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.70
Diskus	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	37.04
M80			
5000m	1. Manfred Lundström-28	Spölands IF	29:55.62
10000m	1. Manfred Lundström-28	Spölands IF	1:02.56.63
K70			
Höjd	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	1.06
Kula	1. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	6.77
Diskus	2. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	12.53
Slägga	2. Kerstin Jonsson-39	IFK Umeå	14.45

Veteran-SM i kastfemkamp i Nyköping 7 juni

M60			
Kastfemk	2. Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	3446p

Veteran-SM i femkamp i Mora 23 september

M55			
Femkamp	1. Henning Perneholm-50	Sandviks IK	2123p
M60			
Femkamp	2. Sune Persson-45	Sandviks IK	2594p

Veteran-SM på halvmarathon i Vännäs 9 maj

M35	1. Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:07.06
	2. Andreas Brodin-72	IKSU Löpning	1:14.36
M40	2. Robert Johansson-69	Skellefteå AIK	1:17.50
	3. Jan Norlinder-67	Sandviks IK	1:20.02
M55	2. Ivar Palo-54	Jalles TC	1:33.56
	3. Stefan Lindberg-52	Jalles TC	1:34.34
M60	3. Thomas Sigurdsson-47	IKSU Löpning	1:31.17
M65	1. Dan Granlund-42	Skellefteå AIK	1:31.43
	3. Bernt Johansson-44	Byske SK	1:40.42
M75	1. Ingvar Norén-31	Skellefteå AIK	2:15.34
K45	1. Anne Sundberg-60	Vännäs SK	1:34.44
	3. Eva Wikner-61	Jalles TC	1:48.20
K50	3. Edit Hult-56	Skellefteå AIK	1:38.57
K60	3. Gunilla Bystedt-49	Skellefteå AIK	1:52.21
K65	1. Ingegerd Öberg-42	Jalles TC	1:57.25
K70	1. Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	1:57.26

Distriktsmästare

2009 års distriktsmästare för veteraner inomhus i Umeå 10 januari 2009

60m	M60	Stig Ådén-45	Storumans RC	8.82
200m	M60	Stig Ådén-45	Storumans RC	ingen tid
3000m	M50	Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	10:48
Höjd	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	1.30
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	1.45
Längd	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	3.58
	M60	Stig Ådén-45	Storumans RC	3.90
Stav	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.70
Kula	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	7.58
	M60	Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	11.24
	M70	Douglas Eriksson-35	IFK Umeå	6.77

2009 års distriktsmästare för veteraner utomhus

100m	M45	Lennarth Johnsson-63	Skellefteå AIK	13.13/-0.8
	M55	Karl-Gustav Sundberg-54	Vännäs SK	15.32/-0.8
200m	M50	Åke Larsson-57	Umedalens IF	25.72/+0.3
400m	M45	Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	1:05.06
800m	M50	Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	2:25.39
	M55	Karl-Gustav Sundberg-54	Vännäs SK	2:32.94
	M60	Sune Persson-45	Sandviks IK	2:46.15
1500m	M45	Johan Brändström-63	IKSU Löpning	5:00.15
	M50	Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	5:02.44
	M55	Henning Perneholm-50	Sandviks IK	6:02.65
	M60	Sune Persson-45	Sandviks IK	6:15.45
5000m	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	15:00.75
	M40	Martin Lundberg-65	Fredrika IK	16:48.05
	M45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU Löpning	17:03.37
	K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	21:08.08
10000m	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	32:23.52
	M40	Jonny Hjærtström-67	Skellefteå AIK	35:15.00
	M45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU Löpning	34:44.39
	M50	Hans-G Westerlund-56	Skellefteå AIK	44:26.40
	M55	Eskil Berggren-52	Skellefteå AIK	42:04.06
	M65	Dan Granlund-42	Skellefteå AIK	43:20.39
	K35	Anna-Lena Stenlund-71	Skellefteå AIK	41:28.70
	K50	Inger Brännström-59	Skellefteå AIK	45:55.54
	K60	Gunilla Bystedt-49	Skellefteå AIK	44:30.75
Terräng				
4 km	M40	Hans Nilsson-65	IFK Umeå	17:28
	M45	Johan Brändström-63	IKSU Löpning	15:32
	M50	Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	17:06
	M60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	18:08
	K55	Birgitta Bäckström-51	Bjurholms IF	26:37
Terräng				
8 km	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	26:52
	M40	Lars Mattsson-68	IFK Umeå	29:15
	M45	Johan Brändström-63	IKSU Löpning	30:00
	M50	Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	31:33
	M55	Ivar Palo-54	Jalles TC	36:11
	M60	Urban Bengtsson-45	Jalles TC	34:44
	M65	Bernt Johansson-44	Byske SK	40:20
	K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	36:48
	Lag män	IFK Umeå (Österlund,Hedelin,Mattsson)		1:24.20
Halvm	M35	Kristoffer Österlund-72	IFK Umeå	1:07.06
	M40	Robert Johansson-69	Skellefteå AIK	1:17.50
	M45	Ulf Wiklund-62	Skellefteå AIK	1:28.35
	M50	Jens Malmgren-59	IKSU Löpning	1:26.19
	M55	Ivar Palo-54	Jalles TC	1:33.56
	M60	Thomas Sigurdsson-47	IKSU Löpning	1:31.17
	M65	Dan Granlund-42	Skellefteå AIK	1:31.43
	M70	Lars Forsberg-36	Spölands IF	3:19.21
	M75	Ingvar Norén-31	Skellefteå AIK	2:15.34
	K45	Anne Sundberg-60	Vännäs SK	1:34.44
	K50	Edit Hult-56	Skellefteå AIK	1:38.57
	K60	Gunilla Bystedt-49	Skellefteå AIK	1:52.21
	K65	Inggerd Öberg-42	Jalles TC	1:57.25
	K70	Birgitta Eklund-38	Skellefteå AIK	1:57.26
	Lag män	IKSU Löpning (Brodin, Malmgren, Wiklund)		4:09.30
	Lag kvinnor	Skellefteå AIK (Hult, Brännström, Forslund)		5:09.06
Marathon	M35	Pavio Grzelewski-71	Jalles TC	3:16.56
	M40	Robert Johansson-69	Skellefteå AIK	2:55.21
	M45	Lars-Åke Ekman-60	IKSU Löpning	2:49.49

M50	Stig-Olof Holm-57	Botsmarks SK	3:30.17
M60	Kjell-Göran Holmberg-48	Jalles TC	3:54.51
M65	Lars Idhult-44	Jalles TC	3:50.17
K35	Karin Grip-73	Jalles TC	3:35.25
K45	Gun Öhman-63	Skellefteå AIK	3:44.46
K50	Birgitta Lanhede-58	Jalles TC	3:31.29
Lag män	Jalles TC (Tunemalm, Grzelewski, Högdahl)		9:57.13
Höjd	M45 Börje Almqvist-60	Skellefteå AIK	1.43
Stav	M50 Urban Lindberg-55	Skellefteå AIK	2.60
	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	2.80
Kula	M50 Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	10.16
	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	10.90
	M70 Gåth Axel Jonsson-37	Umedalens IF	6.69
	M75 Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	8.37
	M50 Sten-Erik Wihlborg-58	Skellefteå AIK	32.04
Diskus	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	26.76
	M70 Gåth Axel Jonsson-37	Umedalens IF	20.26
	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	38.18
Spjut	M75 Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	23.95
	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	36.40
Slägga	M75 S O Wiklund-33	Skellefteå AIK	23.72
	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	12.84
Vikt	M60 Lars Bergsten-48	Skellefteå AIK	12.84
	M75 Bengt Eklund-33	Skellefteå AIK	9.55



Två generationer i stöten vid Castorama i Umeå den 19 september. Lars Bergsten, Skellefteå AIK och Nadja Johansson, IFK Umeå. Foto: Thomas Björklund



Terräng-DM (4000 m) i Vännäs 19 september
Fr v tvåan Niklas Berglund och segrare
Jan Westerberg, båda IFK Umeå.
Foto: Hans Nilsson

Godkända distriktsrekord 2009

Distriktsrekord inomhus

2009-03-07 Göteborg	Isabelle Eurenus Ume FI	60m	7.65	Seniorrekord
2009-02-07 Skellefteå	Adam Andersson Skellefteå AIK Friidrott	60m	6.95	Ungdomsrekord Seniorrekord

Utomhus

2009-05-30 Umeå Öppna DM	Sofie Linner IFK Umeå	Spjut	40.32	Juniorrekord Seniorrekord
2009-07-04 Strömsund	Liv Andersson Ume FI	Slägga	49.03	Ungdomsrekord Juniorrekord Seniorrekord
2009-07-17 Gävle	O'Dain Rose IFK Umeå	100m	10.87	Ungdomsrekord
2009-08-29 Ullevi, Göteborg	Anton Asplund Ume FI	800m	1:48.42	Juniorrekord
2009-08-29 Ullevi, Göteborg	Daniel Ragnvaldsson IFK Umeå	Spjut	75.93	Seniorrekord



Umeå Öppna 30 maj. De bästa på 80m i F13. Fr v Emmy Backeström, Umedalens IF (3:a med 12.17), Tilda Nordström, IFK Umeå (1:a med 11.54), Minna Södermark, Ume FI (4:a med 12.48) och Sofia Hellström, Örns SK (2:a med 11.86)

Foto: Thomas Björklund

Distriktsrekord inomhus 2009-12-31

Herrar, seniorer

60m	Adam Andersson -91	Skellefteå AIK	6.95	-09
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800m	Urban Johansson -66	Ume Friidrott	1:49.97	-95
1500m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3:48.83	-90
3000m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8:16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Damer, seniorer

60m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
60m	Isabelle Eurenus-89	Ume Friidrott	7.65	-09
200m	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	24.06	-05
400m	Lena Aruhn-70	Ume Friidrott	52.77	-05
800m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2:06.43	-94
1500m	Catarina Sundelin -73	Ume Friidrott	4:25.08	-98
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9:40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60m	Adam Andersson -91	Skellefteå AIK	6.95	-09
200m	Robin Rohlén -90	IFK Umeå	22.79	-07
400m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	49.29	-83
800m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1:57.14	-00
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3:59.75	-88
3000m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8:16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	56.79	-03
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	2:08.99	-05
1500m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume Friidrott	4:35.84	-05
3000m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10:42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.53	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus 2009-12-31

Herrar, seniorer

100 m	André Brännström -87	Skellefteå AIK	10.83	-07
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1:47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3:41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13:48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29:19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8:33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3:16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume Friidrott		7:31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15:35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Daniel Ragnvaldsson -76	IFK Umeå	75.93	-09
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7775 p	-69

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2:21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7:57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4:02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5:13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8:41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1:09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1:22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1:37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4:01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1:32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1:59.0	-66
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3363p	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Damer, seniorer

100m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	11.58	-05
200m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	23.47	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume Friidrott	52.40	-05
800m	Catarina Sundelin -73	Ume Friidrott	2:04.90	-98
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4:20.23	-81
5000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16:07.4	-99
10.000m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33:38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)		49.22	-89
4x400m	Umedalens IF (Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)		3:55.06	-89
4x800m	Skellefteå AIK (Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)		9:51.23	-85
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Sofie Linner -90	IFK Umeå	40.32	-09
Slägga	Charlotta Hyvönen -92	IFK Umeå	46.97	-09
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4775 p	-86

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2:51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83
3000m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9:05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)		40.4e	-90
4x200m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)		1:47.59	-89
3x800m	IFK Umeå (Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)		7:05.6	-66
Sv stafett	Umedalens IF		2:17.2	-88
1000m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90



Umemilen 13 september. Segraren i Flickor 96-97 Angelica Strandberg, IFK Umeå (nr 46). Saun Juthberg, Officfe IT (nr 207) blev tvåa i Pojkar 96-97.
Foto: Lars Lindgren

Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord)

Herrar, juniorer

100 m	André Brännström	-87	Skellefteå AIK	10.83	-07	Uddevalla
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800 m	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1:48.42	-09	Göteborg
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3:42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30:46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5:49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3:22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8:09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo, Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2:25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7:57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2:04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4:30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Damer, juniorer

100 m	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	11.94 +1.8	-08	Norrtälje
200 m	Isabelle Eurenus	-89	Ume Friidrott	24.73 -0.3	-08	Norrtälje
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4:29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9:38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18:00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)			4:09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9:51.23	-85	Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Vellinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Sofie Linner	-90	IFK Umeå	40.32	-09	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	46.97	-09	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4775 p	-86	Hyrylä Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5:07.47	-83	Ljusdal
Spjut (gamla)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			1:47.69	-89	Piteå
3x800m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)			7:15.01	-83	Värnamo
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			2:17.2	-88	Umeå

Pojkar 18 år

100 m	Ódain Rose	-92	IFK Umeå	10.87	-09	Gävle
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800 m	Anton Asplund	-90	Ume Friidrott	1:49.43	-08	Valbonne, Fra.
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3:46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14:14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6:08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mattias Lindberg	-90	Skellefteå AIK	54.80	-08	Stockholm
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6207 p	-89	Gävle

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålunds IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume Friidrott	2:08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4:37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9:53.8	-85	Eskilstuna
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge

Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Charlotta Hyvönen	-92	IFK Umeå	46.97	-09	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4775p	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			50.67	-89	Piteå
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)			4:12.4	-84	Lycksele



Vildmannsspelen i Storuman 6 juni 2009

Tävlingen hade 25 deltagare. Från morgonen var det kallt och man väntade bara på snöbyar men till kl. 11.00 då vi kom igång vände det. Solen kom fram och temperaturen steg till +15 grader. Vi hade en rolig dag med fina prestationer. Alla tävlade klart och sedan fick alla ungdomar och föräldrar gratis fika. Det hela avslutades med prisutdelning där alla fick medaljer.
Text och foto: Staffan Gustafsson

Resultat 2009 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

För andra året i rad segrade IFK Umeå i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) med fina 154 poäng. Det är en avsevärd förbättring jämfört med 2008 då segerpoängen var 92. IFK Umeå är DM-bäst både vad gäller arenafriidrott och långlöpning. Segern 2008 var för övrigt den första sedan 1981. I vanlig ordning säkert förankrad som tvåa är Ume Friidrott med 69 poäng. Trea är Skellefteå AIK med blygsamma 32 poäng. Förhoppningen är att SAIK med sin breda friidrottsverksamhet redan under 2010 återigen satsar på att delta vid DM. Klubben har som bekant en överlägsen poängledning i Curt Thylins maratontabell. På fjärde plats återfinns Umedalens, som med sina duktiga ungdomar, erövat 28 poäng. Som vanligt ligger även långloppsklubben IKSU Friidrott stadigt placerad på listan, i år som femma på 26 poäng. Vi noterar vidare att Jalles TC återfinns på sjätte plats (23 poäng) tack vare goda insatser på marathon. Sedan följer Kattisavans IIF med 18 poäng (Jenny Janssons tre DM-segrar). Med på listan är även långloppsklubbarna Bjurholms IF (15 poäng) och Vännäs SK (14 poäng). Totalt 9 föreningar har erövat poäng under 2009. För tredje året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras.

Klubb	K	M	Totalt
IFK Umeå	30	124	154
Ume Friidrott	18	51	69
Skellefteå AIK	5	27	32
Umedalens IF	22	6	28
IKSU Friidrott	12	14	26
Jalles TC	13	10	23
Kattisavans IIF	18	—	18
Bjurholms IF	15	—	15
Vännäs SK	—	14	14

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 1999 - 2009

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge ”nya” klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövat poäng under tidsperioden 1995-2009 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
Skellefteå AIK	32	31	193	168	226	144	125	147	304	206	335
IFK Umeå	154	92	72	161	153	135	109	71	112	58	85
Skellefteå IF	—	—	8	—	29	28	46	23	52	42	53
IKSU Friidrott	26	14	29	22	28	35	23	15	36	36	22
Vännäs Friidrott	—	10	11	5	11	11	12	21	53	74	80
FK Älven	—	—	—	—	—	10	12	6	—	—	—
Jalles TC	23	24	10	2	2	8	9	16	21	5	16
Ume Friidrott	69	51	17	12	53	24	6	6	41	39	73
Fredrika IK	—	—	6	—	—	7	5	—	—	—	6
Umedalens IF	28	10	5	55	6	22	5	29	33	10	5
Storumans RC	—	—	—	—	—	—	2	6	—	—	—
Vännäs SK	14	2	—	—	—	—	1	—	—	—	—
Tvärålands IF	—	—	—	—	—	—	—	12	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	—	—	—	11	—	4	—
Barsele SK	—	—	—	—	—	—	—	10	13	—	—
FK Volvo	—	—	—	—	—	—	—	3	1	—	—

Öråns SK	—	—	—	—	—	—	—	—	5	5	5
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Lycksele LK	—	—	—	4	18	6	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	15	14	10	14	20	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	18	18	16	17	14	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—
Nyåkers IK	—	—	6	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	14102,0	37	Svanaby IF	31,0
2	IFK Umeå	11995,0	38	FK Älven	28,0
3	Umedalens IF	3394,0	39	Barsele SK	23,0
4	Skellefteå IF	1508,0	40	Hörnefors IF	22,0
5	Ume Friidrott	1019,0	41	Storuman RC	18,0
6	Öråns SK	962,0	42	IFK Åkullsjön	17,0
7	Robertsfors IK	727,5	43	Oarksnibbs HK	16,0
8	Jalles TC	711,0	44	Åsjöns IF	15,0
9	Lycksele IF	626,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
10	IKSU Friidrott	602,0		Risbäcks IF	14,0
11	Burälvens FIF	447,5	47	Sandsele SK	12,0
12	Rönnskärs IF	438,5		Tvärälunds IF	12,0
13	Vännäs FI	383,0	49	Öre-Långsele IF	11,0
14	Hedlunda IF	374,5		Röbäcks IF	11,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0	51	Vilhelmina IK	9,0
16	Nordmalings IF	264,0		Kågedalens SK	9,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	53	Sävar IK	8,0
18	Sandvik IK	154,0		Obbola IK	8,0
19	SK Björnen	149,0	55	Röbäcks SK	7,0
20	Dorotea IF	132,0		IFK Kristineberg	7,0
21	Vindelns IF	108,0	57	Tavelsjö IK	6,0
22	Kattisavans IIF	83,0		Tegs SK	6,0
23	Bjurholms IF	73,0		Nyåkers IK	6,0
24	IFK Rundvik	69,0	60	Täfteå IK	5,0
25	Fredrika IK	60,0	61	I 20 IF	4,0
26	Åsele IK	58,0		Överboda SK	4,0
27	Lycksele LK	56,0		Öredalens IF	4,0
28	Storumans IK	54,0		FK Volvo	4,0
29	Bolidens FFI	53,0	65	Malgoviks GoIF	3,0
30	Dorotea FI	50,0		Norrfors IK	3,0
31	Botsmarks SK	47,0		Hellys RC	3,0
32	Sorsele SK	44,0	68	Ruskele SK	2,0
33	Vännäs SK	42,0		Betssele IF	2,0
34	Spölands IF	40,0		Ersmarks IK	2,0
35	Malå IF	35,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
36	Agnäs IK	32,0	72	IFK Holmsund	1,0

Slutord 2009

Även under 2009 har Västerbottenska friidrottare gjort många prestationer i svensk elitklass och ligger i Norrlandstopp både på senior- och ungdomssidan. I den svenska årsstatistiken för seniorer (25-bästa) finns 22 resultat av länsbor fördelade på 17 personer. Det är trots allt en försämring jämfört med 2008 då 31 länsresultat fördelade på 21 personer fanns på 25-bästalistorna.

Totalt blev det 21 SM-medaljer i ungdoms- och juniorsammanhang. Dessutom blev det 12 länsmedaljer i Skol-SM. Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå och Anton Asplund, Ume FI har de bästa meriterna i seniorsammanhang. Landslagsmannen Daniel blev svensk mästare i spjut (72.73) och Anton kom tvåa vid inomhus-SM på 800m (1:51.46). I Finnkampen blev Anton tvåa på 800m (1:48.39) och Daniel sexa i spjut (75.93). Meritmässigt bäst på ungdoms-/juniorsidan är David Andersson, Skellefteå AIK med USM-seger på 100m i P15 (11.06/+3.0), Robin Rohlén, IFK Umeå med JSM-seger på 800m i P19 (1:51.39) och Anton Asplund med JSM-seger på 400m i P19 (48.14).

Curt Thylins Vandringspris

För andra året i rad segrade IFK Umeå i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) med fina 155 poäng. Det är en avsevärd förbättring jämfört med 2008 då segerpoängen var 92. IFK Umeå är DM-bäst både vad gäller arenafriidrott och långlöpning. Liksom förra året är Ume friidrott säkert förankrad som tvåa, i år med 65 poäng och trea är Umedalens IF som med sina duktiga ungdomar erövat 28 poäng.

Lars Rydellpriset

Spjutkastaren Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå (född 1976) tilldelades Lars Rydellpriset för 2009. Daniel, som under många år bott och tränat i Umeå, bestämde sig till säsongen 2009 att byta klubb från IFK Strömsund till IFK Umeå. Trots skadeproblem har han visat hög klass under 2009 och ligger fyra i årets svenska spjutstatistik med fina 75.93. Det är en förbättring av Leif Lundmarks 23 år gamla distriktsrekord med 87 centimeter. Sitt rekord noterade Daniel vid Finnkampen i Göteborg den 30 augusti. Årets höjdpunkt var SM i Malmö den 3 augusti i då Daniel i värsta tänkbara hållregn med 72.73 m bärgade sitt 5:e SM-guld genom tiderna och det första i IFK-linnet.

Ungdomspriset

För 13:e året utsågs ”Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten”. Norsjögrabben David Andersson, Skellefteå AIK har under 2009 stått i en viss särklass bland länets duktiga friidrottsungdomar. Redan i mars vid USM inomhus blev han silvermedaljör i P15 både på 60 m (7.32) och 200 m (24.19). Vid USM utomhus i Växjö i augusti segrade han med 11.06 på 100 m i P15 i en medvind på 3,0 meter per sekund. Vid Skol-SM i september segrade David, tävlande för Norsjöskolans IF, på 100m i P15 med 11.46 (-0,5), 35 hundradelar före tvåan. I den svenska ungdomsstatistiken är David tvåa med 11.41.

Nordeamästerskapen

Vid Norrlandsmästerskapen för 13–14-åringar (Nordea Regionmästerskap inomhus) i Skellefteå den 7-8 februari vann Västerbotten med 706 poäng efter en hård kamp med Norrbotten (646 poäng) och långt före Hälsingland på tredje plats (231 poäng). Vid motsvarande tävling utomhus i Skellefteå den 5-6 september vann Västerbotten än en gång på 980 poäng före Norrbotten på 890,5 poäng och med Jämtland/Härjedalen på tredje plats med 472,5 poäng.

Grand Prix i långlöpning

För femte gången blev Jenny Jansson, Kattisavans IIF och Kristoffer Österlund, IFK Umeå totalsegrare i GP i långlöpning som arrangerades för 32 året i rad. Under 2009 ingick 17 långlopp runt om i Västerbotten. Kristoffer vann på 140 poäng före Andreas Brodin, IKSU med 122 poäng. Än ett år hade Jenny full pott med 160 poäng före Therese Bäckström, Bjurholms IF 132 poäng. Sex löpare har deltagit i tillräckligt många tävlingar för att delta i utlottningen av träningsbidrag (äger rum vid VFIF:s årsmöte i Umeå den 27 februari 2009).

Många tävlingar

Under 2009 har Västerbottens Friidrottsförbund gett sanktion till drygt 110 tävlingar (60 långlopp och 50 arenatävlingar utomhus och inomhus). 36 av Västerbottens 40 friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp är fortfarande stort även om det totalt sett blivit en mindre minskning jämfört med för några år sedan. Grand Prix i långlöpning är fortfarande en viktig stimulans för långlöpare och långloppsarrangörer! Våruset och Blodomloppet i Umeå är länets största friidrottsarrangemang med sina totalt drygt 7000 löpare

Veteranfriidrott

Även under 2009 har vi kunnat se ett minskat veterandeltagande vid våra tävlingar i Västerbotten. Ljuspunkter är jättearrangemangen Våruset och Blodomloppet i Umeå liksom Broarna Runt i Skellefteå där många motionärer i veteranåldrarna är med. Men många veteranfriidrottare från länet är framgångsrika på nationell nivå med fler framskjutna placeringar än någonsin tidigare vid Veteran-SM. Totalt blev det under 2009 60 VSM-medaljer(22 guld) inomhus och utomhus, vilket är 18 fler än 2008. Veteran-SM på halvmarathon med 321 deltagare genomfördes på ett perfekt sätt av Vännäs SK i samband med sista (?) Vännäs halvmarathon.

UC Norrland

Under 2009 har UC Norrland gått in på sitt andra år. Den utbildningsatsning som tidigare år startade i FC Norrlands regi har under 2008 och 2009 fortsatt i den nya organisationen UC Norrland med administrativ bas hos Västerbottens Friidrottsförbund och IFK Umeås kansli i Umeå. Per Jutterström, Sundsvall och Stefan Sandlund, Umeå (med hjälp Idrottslyftet av SISU) har varit huvudansvariga för att utbildningsverksamheten i de fem nordligaste distrikten fått en nystart. Vid FC Norrlands extra avslutande årsmöte i Norrfällsviken den 18 oktober 2009 beslutades enhälligt att FC Norrland nu är upplöst.

Hejda föreningsdöden

Västerbottens Friidrottsförbund har motionerat till Sv Friidrottsförbundets årsmöte i mars om att Friidrottsförbundet centralt i samarbete med berörda distrikt och UC tar fram ett åtgärdsprogram med syfte att hejda "föreningsdöden". Bakgrunden är att antalet anslutna föreningar i Västerbotten minskar för varje år. Satsningar på föreningsutveckling med uppsökande verksamhet i föreningarna och en ytterligare differentiering av föreningarnas årsavgifter till förbundet är exempel på områden som kan vara relevanta i ett åtgärdsprogram.

Förbundsstyrelsen vill till slut tacka alla föreningar, ledare, instruktörer, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd för den fria idrotten. Vi tackar även media i länet för bevakningen av friidrotten. Ett varmt tack för stödet under 2009!!

Umeå, Skellefteå och Storuman i februari 2010

Ivar Söderlind
Staffan Gustafsson

Leif Stening
Wiveka Ögren

Sven Hanell

Gustaf Björklund



Framgångar för ungdomar från Skellefteå AIK vid Skol-SM i Västerås. 15 aktiva och 5 tränare åkte i minibussar från Skellefteå till Västerås. Fr v Andreas Stenlund, Johan Westermark, David Andersson, Jonathan Lindholm, David Rångefors, Jonas Ögren, Anton Sundin, Sofie Ögren, Amanda Holmqvist, Jakob Nordlund, Matilda Sjödin, Johanna Panboon, Nils Bergmark, Lina Bjurman och Jessica Lundmark.

Foto: Wiveca Ögren

Förslag till budget 2010

INKOMSTER

Ingående kapitalbehållning	97.133:-
Anslag från Västerbottens Idrottsförbund:	
-administration	22.000:-
-ledarutbildning, G-kurser	3.000:-
Distriktsbidrag (27000:- + 55000:-) SFIF	82.000:-
Medlemsavgifter	0.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (distriktssanktion)	8.000:-
Sanktionsavgifter VFIF (centralsanktion)	0.000:-
DM	<u>8.000:-</u>
	220.133

UTGIFTER

Administration (telefon och porto)	7.000:-
Förbruknings-och kontorsmaterial, trycksaker	3.000:-
Div. övriga förvaltningskostnader	2.000:-
Konferenser och ting	14.000:-
Årsmöte, planeringskonf, styrelsemöte (VFIF)	5.000:-
Kalender, verksamhetsberättelse	17.000:-
Utbildning, G-kurser	3.000:-
Uppvaktningar och representation	3.000:-
VFIF:s hemsida	12.000:-
Lokalhyra	5.000:-
Lars Rydells Pris + Ungdomspris	2.000
DM	12.000:-
Grand Prix	10.000:-
Övriga tävlingar	2.000:-
UC- Norrland	5.000:-
Barentskampen (bidrag)	25.000:-
Oförutsätt	5.034:-

Ungdom:

Norrlands Mästerskapen (13-14 år) utomhus	16.000:-
Norrlands Mästerskapen (13-14 år) inomhus	14.000:-
Ungdomslänsmatch	15.000:-
Länslagsdräkter	20.000:-

Skulder:

-Grand Prix	8.000:-
-Lars Rydellspris och ungdomspris	1.800:-
-DM	.460:-
-IFK Umeå	.839:-
-Reserverade kostnader för framtida utbildning, utveckling och uppsökande verksamhet.	<u>12.000:-</u>
	220.133:-

Verksamhetsplan 2010

Tävlingar, seniorer

- o SDM och VDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o ISDM och IVDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Västerbottens Grand Prix i långlöpning
- o Nolia Cup, Personliga Rekordens Kvällar och kasttävlingar i Umeå och Skellefteå
- o Representation vid SM och VSM
- o Representation vid ISM och IVSM

Representation vid årsmöten och konferenser

- o Representation vid UC Norrland höstkonferens och årsmöte
- o Representation vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottsförbunds och SISU:s SDF-konferens och årsmöte
- o Representation vid Västerbottens Idrottshistoriska Sällskaps årsmöte
- o Representation vid årsmöte med Folkrorelsearkivet i Västerbotten

Ungdom

- o Länsmatch mot Norrbotten och Ångermanland (ungdom)
- o Propagandatävlingar ungdom
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen för seniorer (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen P/F15 och P/F 17 (utomhus och inomhus)
- o Representation vid Norrlandsmästerskapen(Nordea)för 13-14-åringar (utomhus och inomhus)
- o UDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o IUDM enligt fastställt tävlingsprogram
- o Representation vid USM och JSM
- o Representation vid IUSM och IJSM
- o Ungdomsläger (se nedan)
- o Friidrottsskolor runt om i länet

Utbildningsplan 2010

- o Januari Eltidtagningskurs, Umeå
- o Februari Löptränarutbildning, Umeå
- o Mars Ungdomstränare 10-14 år del 2 Umeå
- o Mars Fördjupningskurs ungdoms/juniorstränare, Umeå
- o April Ungdomstränare 10-14/14-17 år, Skellefteå
- o Maj Måldomare/starterutbildning, Umeå
- o Maj Framtidsledarutbildning, Umeå - Skellefteå
- o Oktober Ungdomstränare, Skellefteå
- o November Ungdomstränare, Umeå
- o December Domarutbildning friidrott, Umeå

Läger 2010

- o April Breddläger ungdom, Umeå
- o November Breddläger ungdom, Skellefteå

Information

- o Friidrottsinformation på VFIF:s hemsida (www.vfif.se)
- o Utgivning av tävlingskalender

Styrelsen

Bengt Forsman är död

Vår hedersordförande Bengt Forsman avled oväntat den 1 januari 2010. Han var en ideell idrottsledare av den gamla stammen som ställde upp i vått och torrt på såväl förenings-, distrikts- som förbunds nivå. Han levde för idrotten och då framför allt friidrott och längdåkning på skidor. Han var ända fram till sin bortgång en idéspruta och ett viktigt bollplank för oss ”något yngre” som fick ta del av hans rika erfarenhet som idrottsledare.

Fram till sin bortgång var han aktiv hedersordförande i Västerbottens Friidrottsförbund, där han deltog i styrelsemöten, årsmöten och planeringskonferenser. Inom friidrotten har han bl a haft följande ledaruppdrag:

*Ordförande i IFK Umeås friidrottssektion 1950-1953, 1955-1961

*Verksam i Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse sedan starten 1956

(ledamot 1956-1959, kassör 1959-1967, ordförande 1967-1986 och hedersordförande 1986-2009)

*Ordförande i Norrlandsregionen i friidrott 1970-1998

*Verksam i Svenska Friidrottsförbundet 1971-2009

(ledamot i förbundsstyrelsen 1971-1984, ledamot i tävlingskommittén 1974-1980, ordförande i informationskommittén 1977-1988, ledamot i valberedningen 1988-1996 ledamot i utmärkelsekommittén 1999-2009)

*Tävlingsledare vid SM i friidrott i Umeå 1972

*Generalsekreterare vid SM i friidrott i Umeå 1992

Saknaden och tomrummet efter vår idrottskamrat och gode vän är stor.

Ivar Söderlind



Bengt Forsman vid invigningen av montern med Bengt "BP" Widmarks prissamling i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen den 21 november 2009.
Foto: Ivar Söderlind



Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningarna i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil.

Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 40 anslutna föreningar, varav 4 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras drygt 110 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (50 arenatävlingar och 60 långlopp). Vår hemsida ligger på adressen:

www.vfif.se