

## **VFIF:s planeringskonferens 29 november 2014**

### **-sammanfattning av Gunilla Büstedt**

Västerbottens Friidrottsförbunds vice ordförande Ivar Söderlind hälsade alla välkomna till den årliga planeringskonferensen i IFK Umeås klubblokaler. Ett särskilt välkommen riktades till Svenska friidrottsförbundets representant Gunilla Löthagen Sjöstrand.

De 20 deltagarna presenterade sig

Gunilla Löthagen Sjöstrand, Svenska friidrottsförbundet  
Ivar Söderlind, VFIF/Örträsk SK  
Thommy Ekefjärd, VFIF/Skellefteå AIK friidrott  
Gunilla Büstedt, VFIF/Skellefteå AIK friidrott  
Leif Stening, VFIF/Jalles TC

Kjell Göran Marklund, Skellefteå AIK/ VFIF:s Veterankommitté'  
Martin Lundberg, Fredrika IK/ VFIF: s Tävlingskommitté  
Gustav Björklund, IFK Umeå/VFIF:s Tävlingskommitté  
Hans Nilsson, IFK Umeå  
Göran Kero, IFK Umeå  
Cecilia Edström, Umedalens IF  
Helena Karlsson, Umedalens IF  
Henrik Lundberg, Täfteå IK  
Tobias Sundqvist, Taveljö AIK  
Sebastian Parpala, Bergsbyns SK  
Jan Engblom Bergsbyns SK  
Torbjörn Norrman Vindelälvsloppet IF  
Niclas Lindskog, Riks FIG Umeå  
Thomas Björklund Fotograf  
Sven Hanell, tidigare sekreterare i VFIF

Därefter tog Sven Hanell och Gustav Björklund över ordet. Från Västerbottens friidrottsförbund och som goda vänner till Ivar Söderlind uppvaktade de honom i efterskott på hans 70-årsdag med blommor samt en vas med inskription. Från Jalles överlämnade Leif Stening klubbens standar och tackade för ett mycket gott samarbete.

### ***Temat för konferensen var Svenska friidrottsförbundets verksamhetsinriktning 2015-2016 med fokus på ledare/tränare.***

Gunilla Löthagen Sjöstrand inledde med en kort presentation av sig själv. Gymnasielärare i grunden och med egen erfarenhet av friidrott som häcklöpare och tränare i Castor sedan 25 år tillbaka i Östersund. Som lärare sätter hon fokus på utbildning och hon har tyckt sig märka ett minskat intresse till att gå tränarutbildningar. Svenska friidrottsförbundet börjar genomföra en kartläggning under hösten 2014 av antalet verksamma tränare med anställningsgrad och utbildningsnivå. Målsättningen är att utvärdera och sammanställa behovet av tränar/ledarutbildningar samt öka kommunikationen och marknadsföringen av dessa. Oroande är att många får skador allt längre ner i åldrarna och en orsak kan vara bristfällig kunskap hos tränare och att man tvingas träna och tävla på för hög nivå i alltför unga år. Det ska tittas på alternativa tävlingsformer som inte är åldersbaserade och fokuseras mer på långsiktliga planer för den aktive. Lagtävlingar är också bra eftersom man då provar på flera olika grenar. Träningsutbildningar för föräldrar som tränar grupper i 7-10 år måste också förbättras. Friidrottsförbundet ska genomföra ett återkommande tränarseminarium tillsammans med tränarföreningarna vartannat år och ett ungdomsting ska starta där ungdomar och unga ledare har möjlighet att träffas och bygga nätverk samt utveckla sig i sin roll som ledare/tränare/aktiv. Krav kommer också att ställas

på att alla på landslagsnivå måste vara ordentligt utbildade. Den webbaserade utbildningen förbättras och organisationen stärks med utvecklandet av kraftcentra, dit man skall kunna åka i grupper för att träna i sin speciella gren. Avtalen med UC är uppsagda. De ska omarbetas så att bidragen blir rättvisa och gynna hela landet och inte som nu att storstadsklubbar går plus medan landsbygden med långa transporter går minus. Långlopp ska också få högre prioritet, löpning är friidrott, oavsett om det sker på bana eller på landsväg. Ur folkhälsoperspektiv är satsningen helt i tiden. Sverige skall satsa mer på internationella arrangemang och man hoppas på ett fullsatt Stockholms stadion till Finnkampen i augusti.

Efter en fikapaus där Gustav Björklund stod som värd återupptogs konferensen.

### ***Lägesrapporter från de deltagande föreningarna.***

#### **Jalles TC**

Leif Stening berättade att klubben har ca.200 medlemmar varav ett 60 tal aktiva. Man är en långloppsklubb som arrangerar både skid- och löptävlingar. Gammliaterrängen arrangeras på våren och på hösten Umemaran som är både en hel- och halv mara. Umemaran är Sveriges näst äldsta maratonlopp. Klubbens löparstjärna är Thomas Edström som i sommar blev bäste svensk i Berlin Marathon på tiden 2:29.46 (19:e man i den svenska årsstatistiken på marathon 2014). Han vann Västerbottens Grand Prix 2013 och blev tvåa 2014.

#### **Umedalens IF**

Klubben har en ny ordförande, Cecilia Edström, som började sin friidrottskarriär i Skellefteå AIK. Ca 150 barn och ungdomar ingår i träningsgrupperna.. Man jobbar med att bygga upp verksamheten men har brist på ledare framför allt på långloppssidan. Tävlingar som klubben arrangerar är Vinterspelen, Broarna Runt, Fyrkampen från 6 år och upp till 11 år, Castorama och kastmångkamp samt en terrängserie för de yngre. Man skulle vilja ta emot fler barn i Friidrottsskolan men lokaler/tider är problemet. Ett gäng ungdomar deltog i Kraftmätningen i Linköping i sommar och Anthon Andersson tävlade i slägga i SM. Efter att en kurs i Handikapplära genomförts har det nu bildats en ny träningsgrupp utifrån deltagarnas förutsättningar.

#### **Skellefteå AIK**

Thommy Ekefjärd inledde redovisningen . Klubben har 850 medlemmar. Ett bra tillskott i kassan är reklamskyltförsäljningen i hallen och vid olika arrangemang t.ex. Julgalan, jobbar ungdomarna i garderoben. Intresset för friidrottsskolan är stort. I dagsläget har man 150 barn men med fler ledare skulle det gå ta emot fler för lokaltider finns. Nytt för i år är att alla föräldrar som ställer upp som ledare måste gå utbildning för att få ha med sitt barn gratis i gruppen. Ett samarbete mellan klubben och skolan/ idrottslärare är på gång. Då möjligheterna till högre studier inte finns i Skellefteå tvingas de flesta ungdomarna att lämna stan och klubben. Stavhopparna Gustav och Hannes Burman finns dock kvar och har en tränare på Irland som bl.a. via skype hjälper till med träningsprogram. Kjell Göran Marklund berättade om sitt skötebarn "Broarna Runt". Årets sju deltävlingar hade mellan 600 och700 deltagare per gång och nästa år fyller tävlingen 50 år och det kommer att få extra uppmärksamhet. På veteransidan ökar intresset för långlöpning och fler och fler ansluter sig till tränaren Kent Norströms grupp. Han är en eldsjäl och det sprider sig. Både på ungdomssidan och inom långdistansgruppen finns kommittéer som ordnar lite extra trivsel för sina kamrater.

#### **Örträsk SK**

Ivar Söderlind rapporterade bl a om klubbens kvartsmarathontävling "Örträsksjön Runt" som anordnas i samband med den årliga hembygdsfesten. I år deltog 120 tävlande. Särskilt bland ungdomarna , som springer kortare sträckor, har intresset ökat för varje år. Man har ett gediget prisbord och en hel del andra arrangemang runt tävlingen.

#### **IFK Umeå**

Hans Nilsson sammanfattade IFK Umeås rapport. Ny ordförande för klubben är Fredrik Wiklund. En kommitté har bildats som ska utveckla tävlingsarrangemangen och på sikt hoppas man kunna söka fler SM-tävlingar.

Naturligtvis så var SM:et årets händelse. Klubben fick mycket beröm för arrangemanget. Trots att stora resurser lagts på detta har den ordinarie verksamheten också fungerat bra. Man har anordnat bl.a. Göteborgsvarvets seedningslopp och Löparnas kväll på 3000 m och andra distanser där deltagarna ställer upp som tidtagare när de inte springer själva. På barn och ungdomssidan finns friidrottsskola, träningsgrupper från 10 år och uppåt och som nyhet en samverkan med simning och cykel. Halltider saknas tyvärr för att kunna ta emot alla barn och ungdomar som skulle vilja ägna sig åt friidrott.

#### **Bergsbyns SK**

Bergsbyns SK är en fotbollsförening som satsar på ett nytt koncept "Kraftsatsningen", en tredelad tävling med Kraftloppet (skidor) Krafttrampen (cykel) och Kraftjoggen (terräng.) Man har bildat ett bolag som ska samarbeta med olika föreningar och söka sponsorpengar gemensamt. Förhoppningsvis ska detta i framtiden bli en variant av Svenska klassikern och främja idrottens mångsidighet

#### **Fredrika IK**

Martin Lundberg representerar klubben som nästa år fyller 90 år och varje år sedan 30 år tillbaka anordnar "Viskaterrängen". Man har även en motionsserie "Klubbrundan" i samarbete med ett behandlingshem för missbrukare som är beläget på orten.

#### **Tavelsjö AIK**

Föreningen ökar sitt medlemsantal och har nu ett 10 tal aktiva långlöpare och en friidrottsskola för 6-12-åringar. Eftersom det saknas inomhushall kan bara barmarksträning utföras Tävlingen "Tavelsjö Halvmaraton" som startade 2011 har växt mycket snabbt och i år deltog ca 650 löpare trots en förhållandevis hög anmälningsavgift. Klubbens representant Tobias Sundqvist motiverade avgiften med att det bl.a. är dyrt att hyra tidtagarutrustning. Målet är att nå upp till 1000 tävlande.

#### **Täfteå IK**

Klubben består av tre sektioner, skidor, fotboll och innebandy. Barn/ungdomsverksamhet har kommit igång med hjälp av Anna Jonsson. Ett ungdomslag deltog i Umeälvslppet. Den stora satsningen sedan fem år tillbaka är terrängloppet "Salomon Trade Tour". På lördagen tävlar både barn/ungdom på kortare bana och vuxna på en 11 km. runda. Årets deltagarsiffra ca.450 . I söndagens Ultra Marathon kom 76 personer i mål. Klubben är också engagerad i loppet " Dryga Milen.."

#### **Vindelälvsloppet IF**

Torbjörn Norman tidigare eldsjäl i "gamla" Vindelälvsloppet meddelade att nu finns en vilja att starta upp tävlingen på nytt. Datum för omstarten blir den 2-4 juli 2015.

Från Riks fig. deltog verksamhetsutvecklare Niclas Lindskog som där jobbar med 30 elever och 14 studenter.

#### ***Tävlingsprogrammet 2014 inomhus och utomhus.***

Tävlingsansvarige Ivar Söderlind hade som vanligt vid VFIF:s Planeringskonferens sammanställt ett tävlingsprogram utifrån de svar han fått på sin enkät till föreningarna ang. deras önskemål om arrangemang. Deltagarna fick komma med sina synpunkter och vissa justeringar gjordes. Fortfaranden saknas en del tävlingar i tävlingsprogrammet som löpande kommer att uppdateras.

Ivar tackade deltagarna för visat intresse och avslutade därmed konferensen.