

Västerbottens Friidrottsförbunds Planeringskonferens 2004-12-04

av Ivar Söderlind

Vid Västerbottens Friidrottsförbunds Planeringskonferens den 4 december i IFK Umeås klubblokaler på Hyggesvägen i Umeå deltog 19 friidrottsledare från 9 föreningar. Tävlingsprogrammet för 2005 fastställdes och huvudtemat för konferensen var "Utveckling i Norr med EM 2006". Per Jutterström, Sundsvall (utbildningsansvarig i Friidrottscentrum Norr) var inledare och samordnare för denna del. Ett viktigt inslag var lägesrapporterna från både de små och stora föreningarna om friidrottsverksamheten idag och visioner framåt.

Utvärdering av friidrottssäsongen

Konferensen inleddes med att Ivar Söderlind, ordförande i förbundet, kort utvärderade friidrottssäsongen 2004. En utförligare utvärdering med genomgång av ungdomssidan görs vid årsmötet den 26 februari 2005. Ivar konstaterade att vi än ett år kan summera en säsong för Västerbottens friidrott med många prestationer i svensk elitklass och med Västerbotten i Norrlandstopp. Framgångsrikast har Lena Aruhn, Ume FI varit. Hon blev svensk mästare på 400m och SM-tvåa på 200m. Hon blev 2:a på 400m (53.36) i Finlandskampen och sprang sista sträckan i det segrande svenska laget i långa stafetten. I den svenska årsstatistiken är hon Sverigetvåa på 400m(53.02), trea på 200m(23.90) och nia på 100m (11.88). Alla tre tiderna är distriktsrekord för Västerbotten. På manliga sidan är Kristoffer Österlund, IFK Umeå det stora namnet. Han blev SM-femman på marathon och är sjuan i den svenska marathonsstatistiken med segertiden i Umamaran (2.25.23). Dessutom är han bland de 25 bästa i Sverigestatistiken på 10000m (31.41.56) och vann Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2004.

Totalt sett når vi på seniorsidan inte heller 2004 upp till samma höga resultatnivå som toppåren i början av 1990-talet (t ex fyra medaljer vid Stora SM i Umeå 1992). Fler ungdomar än någonsin söker sig till friidrotten. I Noliahallen i Umeå har IFK Umeå och Umedalens IF totalt ca 400 ungdomar som tränar 2-3 kvällar i veckan. I inomhushallen i Skellefteå tränar uppåt 500 ungdomar i Skellefteå AIK:s regi och många står i kö för att få komma med. Även i Lycksele m fl orter ökar friidrottsintresset med fler ungdomar i träning än på många år. De senaste årens stora svenska friidrottsframgångar vid internationella mästerskap (inte minst vid OS) har säkert bidragit till denna utveckling.

De största problemen är (förutom koncentrationen av friidrotten till Skellefteå och Umeå), den stora ledarbristen (tränare, adm ledare, tävlingsfunktionärer) och att så många friidrottsungdomar slutar i 13-14 årsåldern. En satsning på ledarrekrutering och föreningsutveckling är ett prioriterat område som vi med hjälp av Friidrottscentrum Norr satsar speciellt på under kommande år (se nedan).

Utvecklingsatsning inleds

Huvudtemat för planeringskonferensen var "Utveckling i Norr med EM 2006". Friidrottscentrum Norr tillsammans med klubbar och distrikt skall initiera en utvecklingsatsning för att ta tillvara den framgångsvåg och det ökande friidrottsintresse som finns i Sverige. EM 2006 i Göteborg väntas ytterligare generera en anstormning av ungdomar till friidrotten. Samtidigt har friidrotten i Norrland ledarbrist på alla nivåer - styrelser, tävlingar och träningar.

Med stöd av en anställd projektledare (Per Jutterström) skall denna satsning lyfta upp och skapa möjligheter att utveckla klubbar och tävlingsverksamheten. Hur tar vi på bästa sätt tag i denna framgångsvåg och ökande friidrottsintresse i klubbarna? Hur får vi vi

fram och utbildar fler tränare och strategiska ledare som gör det möjligt för ungdomarna att fortsätta upp i ungdoms-, junior- och senioråldrarna? Bland annat dessa frågor diskuterades nu bland föreningsrepresentanterna. En huvudförutsättning för en utveckling i den riktning som önskas med Per Jutterström som pådrivare är att fler anmäler sig till de många utbildningar som genomförs i regi av FC Norr och Västerbottens Friidrottsförbund.

Tävlingsprogrammet 2005

Under eftermiddagen fastställdes länets omfattande tävlingsprogram 2005 med utgångspunkt från de tävlingsansökningar som kommit in till Västerbottens Friidrottsförbund. Ambitionen är att få en jämn spridning över tävlingssäsongen och att kollisioner mellan tävlingar i möjligaste mån undviks. Arrangörer som kommer in med tävlingsansökningar för sent får ta tävlingsfria dagar - i annat fall beviljas inte sanktion. Detta var de närvarande föreningsrepresentanterna helt eniga om! Under 2004 arrangerades totalt 105 tävlingar i Västerbotten (80 långlopp och 25 arenatävlingar) och det blir ungefär samma antal tävlingar 2005.

Här redovisas tävlingar och regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2005. Viskaterrängen i Fredrika den 9 juli är nu för första gången med i GP.

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2005

I Grand Prix 2005 föreslås 17 långlopp ingå varav 6 banlopp, 6 landsvägslupp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landsvägslupp och 1 banlopp och högst fem lopp i höstomgången (GP 9 -17) varav minst 1 landsvägslupp och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

GP 1	L	7 maj	C Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon,, Vännäs SK/Vännäs
GP 2	T	18 maj	D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå
GP 3	A	26 maj	D PRK 2 i Skellefteå 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 4	A	29 maj	D Stora SDM, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP 5	A	21 juni	D Noliacupen 2 i Umeå, 3000m, IKSU Friidrott/Umeå
GP 6	L	2 juli	D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
GP 7	T	9 juli	D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP 8	L	16 juli	D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP 9	T	13 aug	D Lyckseleterrängen, UDM-JDM-SDM kort terräng, Lycksele LK/Lycksele
GP 10	A	16 aug	D PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 11	T	20 aug	D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck
GP 12	T	21 aug	D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP 13	A	31aug	D Noliacupen 4, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP 14	A	8 sep	D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP 15	L	10 sep	D Campuskampen, IKSU Friidrott/Umeå
GP 16	L	18 sep	D Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP 17	L	8 okt	C Umemaran, Jalles TC/Umeå

Ivars utvärdering

Bland annat följande punkter tog Ivar Söderlind upp i sin utvärdering av den gångna friidrottssäsongen:

Bättre topp och bredd

Länsstatistiken på seniorsidan (arena) visar att både toppen och bredden har förbättrats jämfört med 2003. 21 av 36 grenar har bättre bästaresultat och lika många grenar har bättre bredd (genomsnittresultatet för de 10 bästa.

Skellefteå AIK bästa klubb

Skellefteå AIK är fortfarande länets bästa elit- och även breddklubb (topplaceringar och antal placeringar i länsstatistiken) långt före IFK Umeå. Skellefteå AIK står för 124 resultat i årsstatistiken och toppar 10 grenar. IFK Umeå har 74 resultat i statistiken och toppar

åtta grenar. Ume FI (sju toppresultat i länsstatistiken) och Skellefteå har de allra bästa friidrottarna i nationell konkurrens.

Svenska årsstatistiken

I den svenska årstatistiken för seniorer (25-bästa) finns 25 resultat (10 manliga och 14 kvinnliga) från Västerbotten med. Dessa resultat var fördelade på 18 utövare. Detta kan jämföras med 27 länsresultat i 25-bästa 2003 och 20 resultat 2002. De främsta:

Män

Kristoffer Österlund, IFK Umeå är 7:e på marathon (2.25.23) och 25:a på 10000m (31.41.56)

Mattias Eriksson, Vännäs FI är 7:a i spjut (73.00)

Johannes Wiberg, IFK Umeå är 15:e tresteg (14.47)

Christer Sarin, IFK Umeå är 20:e i diskus (47.90)

Christian Bergmark, Skellefteå AIK är 20:e i längd (690)

Niklas Wiklund, Skellefteå AIK är 21:a i spjut (60.90)

Jonas Almqvist, Skellefteå AIK är 22:a i stav (4.60)

Daniel Nilsson, Lycksele LK är 22:a på 400m häck (57.30)

Tony Berglund, IFK Umeå är 24:a på 5000m (15.07.06)

Kvinnor

Lena Aruhn, Ume FI är 2:a på 400m (53.02), 3:a på 200m (23.90) och 9:a på 100m (11.88)

Jessica Larsson, Skellefteå AIK är 14:e i diskus (43.30)

Anneli Johansson, Ume FI är 12:a i diskus (45.33) och 17:e i kula (12.72))

Lisa Wälitalo, Umedalens IF är 14:e i stav (3.61)

Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK är 8:a i längd (5.90), 24:a på 100m (12.22) och 24:a på 100m häck (14.57)

Viktoria Tegenfeldt, Ume FI är 10:a på 800m (2.09.58)

Madelene Sundberg, IKSU är 19:e på marathon (3.08.29)

Sandra Asplund, IFK Umeå är 22:a i höjd (167)

Pernilla Eriksson, Skellefteå IF är 23:a på 10000m (39.13.34)

Landslaget

I seniorlandslaget har Lena Aruhn, Ume FI deltagit (vid Finnkampen på 400m (3:a) och på 4x400m stafett)

Insatser vid Senior-SM

Vid Senior-SM hade tio länsbor placeringar bland de 10 bästa.

Norrlandsmästerskap och lagmatcher

I Norrland GP var Västerbotten överlägset bästa distrikt och Skellefteå AIK blev bästa förening i Norrland

I Norrlandsmästerskapen för 13-14-åringar i Krokom segrade Västerbotten överlägset före Gästrikland.

Vid Barentskampen i Piteå gjorde det svenska laget med dominerande inslag av Västerbottningar en strålande insats och vann överlägset före Finland, herrkampen med 31 poängs marginal och damkampen med 51 poängs marginal.

Vid Norrlandsmästerkapen i Sollefteå i juni blev Skellefteå AIK fjärde förening totalt med IFK Umeå på 9:e och Umedalens IF på 12:e plats. Bland seniorerna var Skellefteå AIK trea. IFK Umeå var tvåa bland kvinnliga seniorer.

I ungdomslänsmatchen 13-14 år i Örnsköldsvik segrade Norrbotten med Västerbotten på andra plats endast 14 poäng efter

Långlopp och Grand Prix

Över 90 procent av Västerbottens friidrottsklubbar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet och antalet deltagare i länets långlopp is tort sett ställningarna jämfört med de senaste åren . Grand Prix utgör här en viktig stimulans! Den nya utformningen från 2003 med färre tävlingar har upplevts positivt av både löpare och arrangörer. 2005 blir det precis som 2004 17 långlopp som kommer att ingå i Grand Prix.

Fortfarande är det stort intresse för Grand Prix i långlöpning. Arrangörerna "slåss om" att få GP-status på sina tävlingar. Totalsegrare 2004 på manliga sidan var för första gången Kristoffer Österlund, IFK Umeå på 168 poäng före Andreas Brodin, IKSU med 152 poäng. Segrade på kvinnliga sidan med 176 poäng gjorde än en gång Pernilla Eriksson, Skellefteå IF före Karin Harnesk, Skellefteå IF på 140 poäng. Sju löpare har deltagit i tillräckligt många tävlingar för att delta i utlottningen av träningsbidrag (äger rum vid VFIF:s årsmöte 26 februari 2005)

FC Norr

Friidrottscentrum Norr, med Skellefteå AIK som administrativ bas, har med framgång fortsatt i de fem nordligaste distrikten. Det pågår nu ett bra samarbete över förenings- och distriktsgränser vad gäller bl a träning och utbildning!! Detta samarbete kommer att utvecklas ytterligare under 2005
