

## Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå  
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå  
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se  
www.www.rf.se/vasterbotten  
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

## SISU Västerbotten

**Distrikts- och avdelningskansli**  
Box 3005, 903 02 Umeå  
Industrivägen 12, Umeå  
**Tfn:** 090-17 54 20  
**Fax:** 090-17 54 38  
**E-post:** sisu@vbidrott.rf.se

**Avdelningskansli Skellefteå**  
Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå  
**Tfn:** 0910-892 65  
**Fax:** 0910-886 53

## Riksfriidrottsgymnasiet

**Adress:** Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå  
**Hemsida:** www.figumea.nu  
**Rektor:** Henrik Ragnvaldsson 090-16 24 05

### Tränare:

Henrik Ragnvaldsson (Rektor)  
070-316 93 41  
henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp  
070-676 24 70  
niklas.lindskog@umea.se

Urban Ahrun, medel/långdistans  
070-381 17 77,  
urban800@hotmail.com

Anneli Johansson  
090-16 42 47, 070-381 10 66

Hans Källén  
070-366 45 57  
hans.kallen@umea.se

Jan Bäck  
FPC ansvarig  
070-677 99 30  
jan.back@umea.se



Isabelle Nilsson, Skellefteå AIK vid Nordea Regionsmästerskap i Sundsvall den 12 september.

## Norrlandsdistrikten

### **Gästriklands Friidrottsförbund**

Idrottsvägen 7  
806 33 Gävle  
Tel: 073-950 46 27  
[www.gestrikefriidrott.se](http://www.gestrikefriidrott.se)

### **Hälsinglands Friidrottsförbund**

Stefan Permickels  
Flästa 5875, 820 10 Arbrå  
0278-420 67  
070-558 33 38  
[permickels@helsingenet.com](mailto:permickels@helsingenet.com)  
[www.hfif.se](http://www.hfif.se)

### **Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund**

Gunder Häggs väg 13, 831 52 Östersund  
Pg 47 64 33-8  
063-12 28 30, fax 063-13 02 11  
[kansli@jhfriidrott.se](mailto:kansli@jhfriidrott.se)  
[http://iof2.idrottonline.se/templates/  
Workroom.aspx?id=2269](http://iof2.idrottonline.se/templates/Workroom.aspx?id=2269)

### **Medelpads Friidrottsförbund**

Box 7007, 850 07 Sundsvall,  
060-12 88 88, fax: 060-17 39 32  
[info@mfif.se](mailto:info@mfif.se),  
[www.mfif.se](http://www.mfif.se)

### **Norrbottnens Friidrottsförbund**

Siv Tjärner  
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå  
0920-760 45, 073-035 20 43  
[siv.tjarner@telia.com](mailto:siv.tjarner@telia.com)  
[www.nfif.se](http://www.nfif.se)

### **Ångermanlands Friidrottsförbund**

Idrottens Hus, Järvedsleden 2,  
891 60 Örnsköldsvik  
Pg 28 55 56-7,  
0611-100 82  
[lthunman@hotmail.com](mailto:lthunman@hotmail.com)  
[http://iof2.idrottonline.se/templates/  
Workroom.aspx?id=2291](http://iof2.idrottonline.se/templates/Workroom.aspx?id=2291)



Västerbottens segrande lag vid Nordea Regionmästerskap i Sundsvall den 11-12 september.

## UC Norrland

c/o Ivar Söderlind  
Gökropsvägen 5 B  
906 51 Umeå  
ivar.soderlind@soc.umu.se

### Styrgrupp

#### Ordförande

Ivar Söderlind (**Västerbotten**)  
Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå  
090-786 54 57, 77 51 68  
ivar.soderlind@soc.umu.se

#### Leif Thunman (**Ångermanland**)

Hemmansvägen 4, 871 53 Härnösand  
0611-100 82, 070-348 02 25  
l.thunman@hotmail.com

#### Adj. sekreterare/tjänsteman

Per Jutterström  
Trastvägen 14, 862 32 Kvissleby  
0702-818 188  
per.jutterstrom@telia.com

#### Jan Holmsten (**Medelpad**)

Timmervägen 8  
857 53 Sundsvall  
070-656 78 53  
jan.holmsten@yahoo.se

#### Ledamöter

Siv Tjärner (**Norrbottnen**)  
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå  
0920-760 45, 073-035 20 43  
siv.tjarner@telia.com

#### Tore Torstensson (**Jämtland/Härjedalen**)

Burholmsvägen 1, 830 70 Hammerdal  
0644-108 46, 070-572 08 46  
tore.torstensson@stromsund.se

## Nordsveriges Barentskommitté i friidrott

#### Ordförande och kassör

Siv Tjärner  
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå  
0920-760 45, 073-035 20 43  
siv.tjarner@telia.com

Michael Nordh,  
Kolmilavägen 24,  
942 36 Älvsbyn,  
tel/fax 0929/127 62  
michael.nordh@lulea.se

#### Ledamöter

Lennart Hedlund  
Aspgatan 19  
931 35 Skellefteå  
tel:0910-885 91  
lennart.hedlund@comhem.se

Wiveca Ögren,  
Örlogsgatan 15,  
932 35 Ursviken,  
0910-355 60,  
wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net

## Länstidningar, lokalradio, TV

### Norran

Box 58, 931 21 Skellefteå  
0910-577 00, 0910-578 50  
sport@norran.se

### Sveriges Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå  
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39  
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk  
070 - 695 01 87, tjelvar@telia.com  
news.vbtn@sr.se

### SVT

Box 6094, 906 03 Umeå  
090-17 50 00  
vbnytt@svt.se

**SVT**, Box 35, 931 21 Skellefteå  
0910-70 80 90

### TV4

Rådhusplanaden 2  
903 28 Umeå  
090 - 203 23 30

### Västerbottens Folkblad

Box 3164, 903 04 Umeå  
090-170000, 090-17 01 13  
sporten@folkbladet.nu

**VF**, Skellefteå 0910-142 70

**VF**, Vilhelmina 0940-132 20

**VF**, Lycksele 0950-234 65

### Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå  
090-15 10 00, 090-15 11 70,  
fax: 090-13 86 30, sporten@vk.se

### Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå  
090-71 13 80, fax: 090-71 13 88  
redaktionen@vasterbottningen.se

Skellefteå 0910-376 41

### Telefon till idrottsplatser

#### Norrvalla, Skellefteå

0910-73 53 36

#### Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48



Mattias Lindberg,  
Skellefteå AIK har  
under 2010 förbättrat  
junior -distriktsrekordet  
i slägga till 54.92  
Foto: Roger Lindström